

# PREVENTIE BEROEPSLECHTHORENDHEID

*door een effectief gehoorbeschermingsprogramma*



## 1 ADVIES AAN DE WERKGEVER BIJ EEN VERHOOGD RISICO

**Analyseer o.a. branchegegevens en stel vast dat er sprake is van ...**

- arbeidsomstandigheden/werkplekken met een verhoogd risico op gehoorschade

**Adviseer de werkgever een adequaat preventiebeleid te ontwikkelen en uit te voeren ...**

- en een effectief gehoorbeschermingsprogramma op te stellen conform deze richtlijn.  
Wijs daarbij ook op (wettelijke) verplichtingen

## 2 GEHOORBESCHERMINGSPROGRAMMA: OPZET, UITVOERING EN EVALUATIE

### STAP 1 RISICO INVENTARISATIE EN -EVALUATIE (RI&E)

**Benoem de risicogroepen met geluidsbelastende arbeid**

- Onderzoek of er werkplekken zijn met geluidsniveaus vanaf 80 dB(A)

**Benoem groepen werknemers met risicotaken, risicohandelingen en/of risicofuncties**

- Beoordeel of er situaties zijn die (structureel) geluidsniveaus > 80 dB(A) kunnen opleveren
- Maak een inschatting van het aantal blootgestelde werknemers

**Benoem risicogroepen van bijzondere categorieën**

- Inventariseer de 'bijzondere categorieën' van werknemers

**Bepaal de risico's in maat en getal**

- Verricht zonnodig geluidsmetingen, vergelijk resultaten met praktijksituaties en met de stand der techniek binnen de branche
- Bepaal het geluidsvermogen van de bron

**Adviseer over noodzakelijke acties**

- > 80 dB(A) en/of pieken > 120 Pa (Lcpiek): onacceptabel. Adviseer plan van aanpak op te stellen en uit te voeren
- > 85 dB(A) en/of pieken > 140 Pa: onacceptabel. Adviseer direct maatregelen te nemen
- > 87 dB(A) en/of pieken 200 Pa gemeten achter de gehoorbescherming: onacceptabel. Adviseer onmiddellijk maatregelen te nemen

### STAP 2 AANPAK VOLGENS ARBEIDSHYGIËNISCHE STRATEGIE

#### A BRONAANPAK

**Veilig geluidsniveau voor nieuwe werkplekken**

- Adviseer aanschaf geluidsarme arbeidsmiddelen en -installaties en deze te controleren op geluidsproductie (op de werkplek), geluidsvermogen, optimale geluidsdemping
- Adviseer bij inrichting van nieuwe werkplekken de wettelijke norm na te gaan

**Verlaging geluidsniveau op bestaande werkplekken**

- Adviseer geluidsarm te werken

**Adequaat onderhoud arbeidsmiddelen**

- Adviseer adequaat onderhoud zodat geluidsproductie niet hoger wordt dan bij aanschaf

**Effectevaluatie bronaanpak**

- Verricht geluidsmetingen en adviseer zonnodig over beheersmaatregelen en noodzakelijke acties (zie stap 1)

## B TECHNISCHE EN ORGANISATORISCHE MAATREGELEN

### Isoleren geluidsbron en vermijden geluidsoverdracht

- Adviseer isolatie en geluidsoverdracht te vermijden
- Voer zonodig geluidsabsorptie in

### Blootstellingsduur verkorten en aantal blootgestelden verminderen

- Adviseer blootgestelde werknemers korter te laten werken en minder mensen tegelijk bloot te stellen aan schadelijk lawaai

### Effectevaluatie technische en organisatorische maatregelen

- Verricht geluidsmetingen
- Adviseer persoonlijke bescherming bij een geluidsniveau > 80 dB(A)

## C PERSOONLIJKE BESCHERMING EN AUDIOMETRIE

### Persoonlijke bescherming werknemers

- Geef een advies op maat over het gebruik van PBM, pas de criteria toe en zorg voor optimale condities m.b.t. acceptatie en dragen van PBM door (bijzondere categorieën van) werknemers
- Adviseer markering en zichtbare zonerings bij geluidsniveaus > 80 dB(A), en om de individuele dagdosissen van blootgestelde werknemers in het personeelsdossier vast te leggen

### Effectevaluatie persoonlijke bescherming d.m.v. audiometrisch onderzoek

- Zorg voor: laagdrempelige toegang tot audiometrie, een zo hoog mogelijke opkomst door voordelen aan te geven, inzicht in klachten en gebruik PBM m.b.v. vragenlijst voorafgaand aan het onderzoek, betrouwbare uitvoering audiometrie onder verantwoordelijkheid van bedrijfsarts, vastleggen gegevens in medisch dossier dat voor alle betrokken professionals toegankelijk is, teamafspraken over beheer van onderzoeks- en meetgegevens
- Adviseer werkgever (jaarlijks) audiometrisch onderzoek te laten verrichten bij PBM gebruikers
- Beoordeel preventieve noodzaak voor bepaling van Oto Akoestische Emissies (OAE)

### Meld de casus bij het NCvB indien deze voldoet aan de criteria

#### Advies en acties na audiometrie en OAE

- Geef werknemer duidelijk en begrijpelijk advies en leg het ook vast in het medisch dossier
- Verwijs zo nodig naar KNO-arts of audioloog en zorg voor follow-up
- Rapporteer werkgever over het audiometrisch onderzoek en het eventueel vóórkomen van beroepsziektes (niet individueel herleidbaar), adviseer zonodig uitvoering van een effectief gehoorbeschermingsprogramma met periodieke evaluatie inclusief audiometrie

## STAP 3 EVALUATIE GEHOORBESCHERMINGSPROGRAMMA

### Jaarlijkse procesevaluatie

- Evalueer jaarlijks de effectiviteit van het gehoorbeschermingsprogramma op onderdelen en beoordeel of het preventiebeleid adequaat is
- Adviseer in geval van een positief oordeel om de periodiciteit van audiometrisch onderzoek (effectevaluatie van PBM) aan te passen van jaarlijks naar 1x per 2, 3 of 4 jaar

## 3 VOORLICHTING OVER EFFECTIEVE GEHOORBESCHERMING

### Effectieve gehoorbescherming door gedragsaanpassing van werknemers

- Zorg door middel van individuele en groepsvoorlichting voor blijvende beïnvloeding van het gedrag van werknemers voor wie PBM noodzakelijk is