



**Stoppen  
met  
roken.**

**Hulp  
nodig?**

# Ikstopnu.nl



**Bel gratis 0800 1995**



**Bezoek [www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl)**



**Mail [ikstopnu@trimbos.nl](mailto:ikstopnu@trimbos.nl)**



**Chat 13:00 – 17:00u elke werkdag**