

INFLUENZA

Preventie en begeleiding door de bedrijfsarts



1 PREVENTIE

VACCINATIE

Adviseer jaarlijkse influenzavaccinatie voor:

- werknemers in ziekenhuizen, verzorgingshuizen en verpleeghuizen.
- werknemers die direct in contact komen met patiënten, zoals thuiszorgmedewerkers en personeel in de huisartsenpraktijk.

Streef naar een zo hoog mogelijke vaccinatiegraad

Geef uitleg over de effecten, de voor- en nadelen en de ethische aspecten van vaccineren

Meld bijwerkingen bij het Nederlands Bijwerkingen Centrum via www.lareb.nl

Informeer gevaccineerde werknemers om zelf bijwerkingen te melden via www.meldpuntbijwerkingen.nl

Vaccinatie van werknemers in niet-zorginstellingen wordt niet aanbevolen

HYGIËNE

Adviseer hygiënemaatregelen die het risico op aërogene en fysieke overdracht verminderen:

- handhygiëne
- respiratoire hygiëne
- werknemers met IAZ dienen contacten met kwetsbare patiënten te vermijden
- dragen van een masker (in geval van doorwerken met IAZ-klachten)
- schoonmaken van oppervlakten en voorwerpen (daar waar sprake is van derden)

UITBRAAKPREVENTIE

Heeft de zorginstelling een protocol of draaiboek voor influenza-uitbraakpreventie en -beheersing?

- Adviseer zonnodig bij de ontwikkeling van een dergelijk protocol of draaiboek

Heeft een verpleeg- of verzorgingshuis een crisisteam?

- Zorg er zonnodig voor dat de bedrijfsarts daar deel van uitmaakt?

Zorg er voor dat de bedrijfsarts deel uitmaakt van de infectiecommissie van het ziekenhuis

2 DIAGNOSTIEK

Stel de diagnose IAZ op basis van de volgende drie criteria:

- 1 plotseling begin
- 2 algemene verschijnselen: koorts, malaise, hoofdpijn of spierpijn
- 3 respiratoire verschijnselen: hoesten, keelpijn, kortademigheid of loopneus.

Meld IAZ als beroepsziekte bij het NCvB als het op het werk is ontstaan door contact met collega's of patiënten.

3 INTERVENTIE

ANTIVIRALE MIDDELEN

Schrijf bij een uitbraak in een zorginstelling op indicatie oseltamivir of zanamivir voor
Schrijf de antivirale middelen voor aan de werknemers en verleg hierover met de arts van de
zorginstelling en indien mogelijk met de huisarts
Er is geen indicatie voor antivirale middelen in niet-zorginstellingen

VERZUIMBEGELEIDING

Ga bij de werknemer met IAZ na of er medische beperkingen zijn
Adviseer de werknemer met IAZ het werk voort te zetten, tenzij

- er medische beperkingen voor het eigen werk zijn
- de werknemer door IAZ verhoogd kwetsbaar is voor andere risico's
- de werknemer verminderd belastbaar is door het gebruik van griepmiddelen.

4 EVALUATIE

Evalueer jaarlijks in het tweede kwartaal het gevoerde beleid voor seizoensinfluenza:

- voor het bedrijf als geheel
- voor de individuele werknemers.