Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Amsterdam UMC

Meer preventie: waar liggen uw kansen?

Suzanne Orhan Pees

Prof. Karin Proper

Dr. Sandra van Oostrom

Prof. Frederieke Schaafsma

NVAB BG-dagen, 12 mei 2023

BG-dag
Disclosure belangen sprekers

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen / Zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	n.v.t.
• Sponsoring en onderzoeksgelden	• In opdracht van Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid
• Adviseurschappen en honorarium incl. sprekersvergoedingen > € 500	• n.v.t.
• Aandeelhouder	• n.v.t.
• Andere relatie, namelijk …..	• n.v.t.

nvab

Doel workshop

Samen met collega bedrijfsartsen op zoek naar jouw kansen om meer aan preventie te doen!

Agenda

- 1. Toelichting IM-prompt onderzoek
- 2. Groepsgesprek over preventie
- 3. Aan de slag met een persoonlijk actieplan
- 4. Plenaire terugkoppeling
- 5. Afsluiting

Aanleiding en achtergrond onderzoek

- IM-prompt studie: IMplementation of PRevention by Occupational Physicians
- Preventie steeds centraler in beleid, praktijk en onderzoek
  - Arbeidsomstandighedenwet 2017
- Uitvoering van preventieve taken door bedrijfsartsen kan desondanks verder versterkt worden!

Veel bedrijfsartsen willen zelf ook meer preventie!

Zou je meer tijd willen besteden aan primaire/secundaire preventie?

345 stemmen uitgebracht

Bron: BG-dagen 2022, keynote van de Beek

Doel onderzoek

Het bevorderen van de uitvoering van de preventieve taken van de bedrijfsarts, ter voorkoming van psychische werk-gerelateerde gezondheids-problemen.

Aanpak

Input opgehaald bij bedrijfsartsen, voorzitters ICT groepen en NVAB

Wetenschappelijk onderbouwing vanuit de literatuur, o.a. *ongoing training*, *goal setting*, *peer education*

→ Programma voor 3 ICT bijeenkomsten met een looptijd van een halfjaar

DE CIJFERS OP EEN RIJ

16%
VAN DE ARBEIDSONGEVALLEN EN BEROEPSZIEKTEN WORDT VEROORZAAKT DOOR PSYCHISCHE OVERBELASTING

7%
VAN DE WERKNEMERS ERVAART EEN WERK-PRIVÉ DISBALANS

HET HOOGSTE RISICO OP WERKSTRESS HEBBEN WERKNEMERS IN DE HORECA, ONDERWIJS EN GEZONDHEIDSZORG

VERZUIM GERELATEERD AAN WERKSTRESS DUURT GEMIDDELD
101
WERKDAGEN EN KOST DE WERKGEVER RUIM
19.000
EURO

BIJNA **90%** VAN DE BEDRIJFSARTSEN ZOU IN HET WERK MEER TIJD AAN PREVENTIE WILLEN BESTEDEN*

SLECHTS
10%
VAN DE WERKENDEN DOET MEE AAN PREVENTIEF ONDERZOEK OVER GEZONDHEID EN VITALITEIT

* GEBASEERD OP 340 AANWEZIGEN BIJ BG-DAGEN 2022

BELANG VAN PREVENTIE

Als bedrijfsarts speelt u een essentiële rol in de preventie van psychische klachten. De bedrijfsarts heeft namelijk als taak te kijken welke groepen werknemers een hoger risico lopen. Zorg daarom dat u goed weet wat de kenmerken zijn van de werkgever, de sector, de werkzaamheden en van de type werknemers die het werk uitvoeren.

Het is daarnaast belangrijk dat werkgevers kennis hebben over mogelijke risico's en hoe deze verkleind kunnen worden. De werkgever zorgt zelf voor een veilige werksfeer en gezonde werkdruk.

tip
Neem psychosociale arbeidsbelasting op als vast agendapunt in het periodiek overleg met werkgevers.

tip
Focus bij preventie op een positieve boodschap, zoals het vergroten van kansen voor werknemers om zich te ontplooien.

BENUTTEN KENNIS COLLEGA'S

Veel collega's lopen tegen dezelfde belemmeringen aan. Durf daarom elkaars ervaringen en expertise te benutten, en tips of hulp te vragen wanneer dat nodig is. Dit kan bijvoorbeeld door samen casuïstiek te bespreken, de inhoud van contracten bij elkaar te checken, of succesverhalen te delen.

1. Hoeveel tijd besteedt u nu aan de uitvoering van preventieve taken?
Dit kan in het algemeen of specifiek een taak die u meer zou willen uitvoeren.

2. Wat zou u willen verbeteren ten opzichte van wat en hoe u dit nu doet?
Aan welke preventieve taken zou u bijvoorbeeld meer tijd willen besteden?

3. Welke stappen zou u zelf kunnen zetten om meer aan preventie te doen, zoals beschreven bij vraag 2? Welke belemmeringen moeten hiervoor worden opgelost?

4. Welk advies hebben uw collega's voor u?

5. Waar gaat u komende maand concreet mee aan de slag?

Mentimeter

Code 8751 9114

Op welke preventieve taken richten we ons in dit onderzoek?

- Open spreekuur
- Werkplekbezoek- en onderzoek
- PMO
- PAGO
- RI&E

- Opstellen en uitvoeren arbo- en preventiebeleid
- Overleg met SMT, OR, werkgever, preventie medewerker, andere arborprofessionals

Aan de slag met een persoonlijk actieplan

In 2- of 3-tallen

- *Welke stappen kunt u zelf zetten om meer aan preventie te doen? Welke belemmeringen moeten hiervoor worden opgelost?*
- *Welk advies geven uw collega's aan u?*
- *Waar gaat u komende maand concreet mee aan de slag?*

Voorbeeld

Welke stappen kunt u zelf zetten om meer aan preventie te doen? Welke belemmeringen moeten hiervoor worden opgelost?

Om mijn eigen zichtbaarheid te vergroten, zou ik graag meer aanwezig zijn op de werkplek. Er gaat alleen zoveel tijd overheen voor dit geregeld is.

Welk advies geven uw collega's aan u?

Regel het werkplekbezoek niet via een accountmanager, maar direct via de leidinggevende of preventiemedewerker.

Waar gaat u komende maand concreet mee aan de slag?

Contact opnemen met de preventiemedewerker om dit direct te regelen.

Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Aan de slag

Welke stappen kunt u zelf zetten om meer aan preventie te doen?
Welke belemmeringen moeten hiervoor worden opgelost?

Welk advies geven uw collega's aan u?

Waar gaat u komende maand concreet mee aan de slag?

Plenair bespreken

Vervolg

- Deze methodiek wordt verder uitgevoerd en geëvalueerd in het IM-prompt onderzoek
- 6 maanden met 3 bijeenkomsten (totaal 5 uur)
- Op 3 momenten een vragenlijst, o.a.
  - Houding en ambities t.a.v. preventief werken
  - Ervaren kansen en belemmeringen
  - Werkbeleving en werkplezier

Vervolg

- Wij zijn op zoek naar deelnemers!
- Alle ICT voorzitters hebben een uitnodiging gehad met meer informatie
- Interesse in deelname? Vraag je ICT-voorzitter/ coördinator of mail naar suzanne.pees@rivm.nl

Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Feedback en tips?

Wat vonden jullie van de workshop?

Wat vonden jullie van de flyer?

Tips voor het onderzoek?

Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Bedankt!

Suzanne Orhan Pees & Sandra van Oostrom

suzanne.pees@rivm.nl