

De mentale gezondheid en het werklevens van jongvolwassenen

Iris Arends, Karin Veldman & Ute Bültmann

Rijksuniversiteit Groningen, Universitair Medisch Centrum Groningen
Gezondheidswetenschappen, Sociale Geneeskunde

Bedrijfsgeneeskundige dagen 2023

12 mei



university of
 groningen



Netherlands Organisation
for Scientific Research

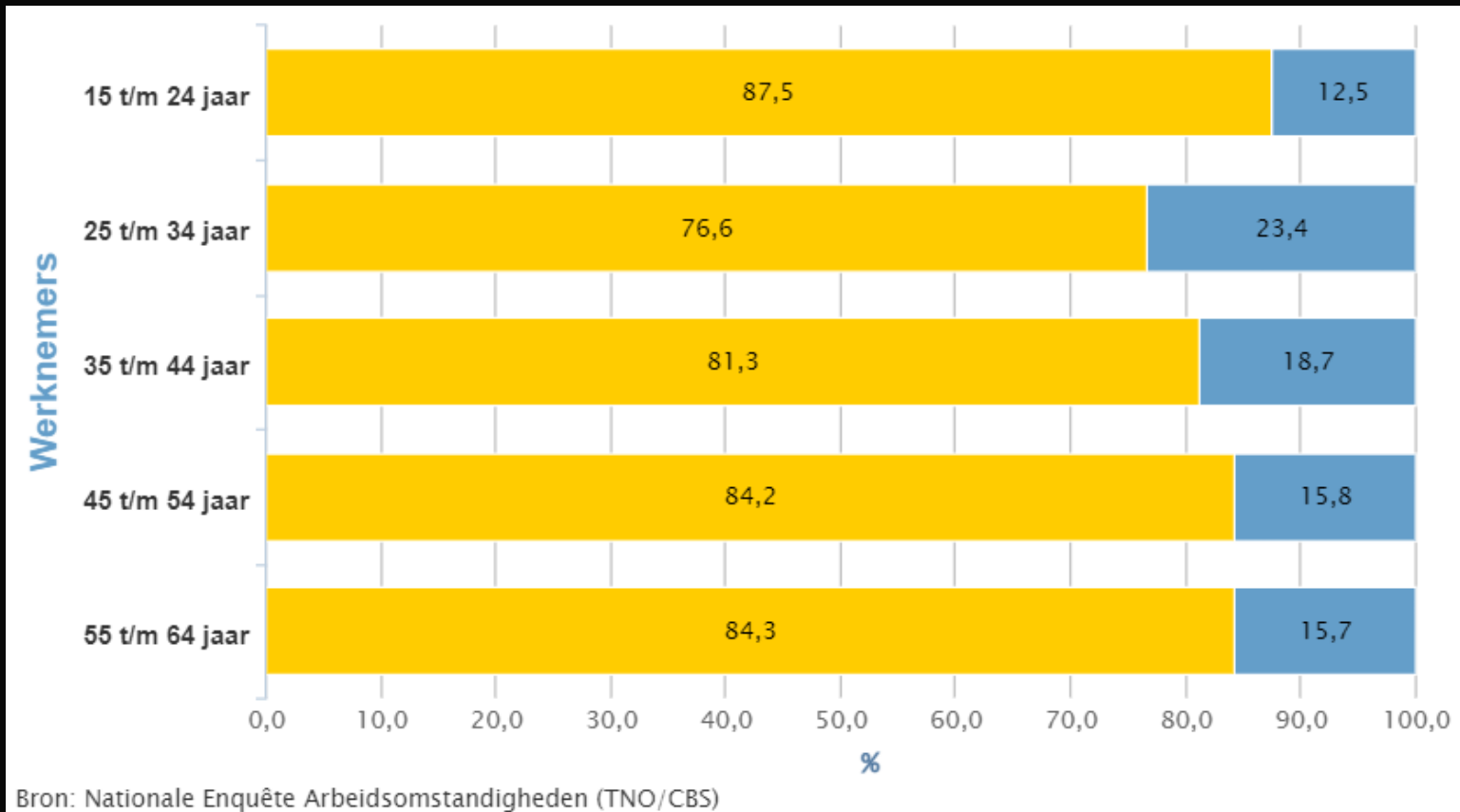


umcg

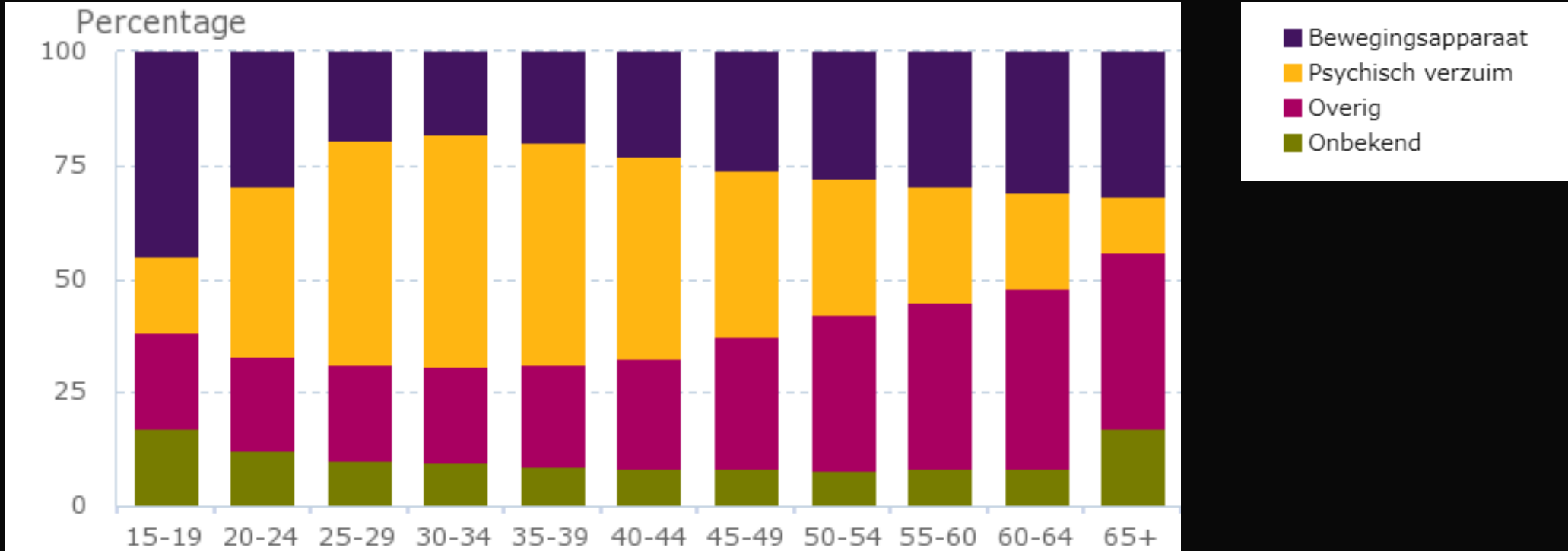
De mentale gezondheid van jongvolwassenen



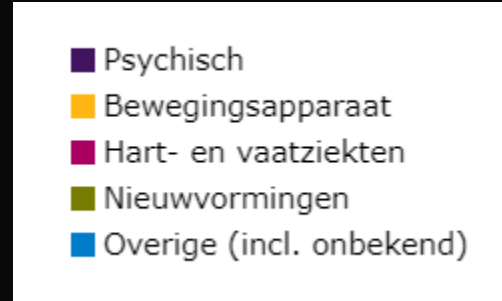
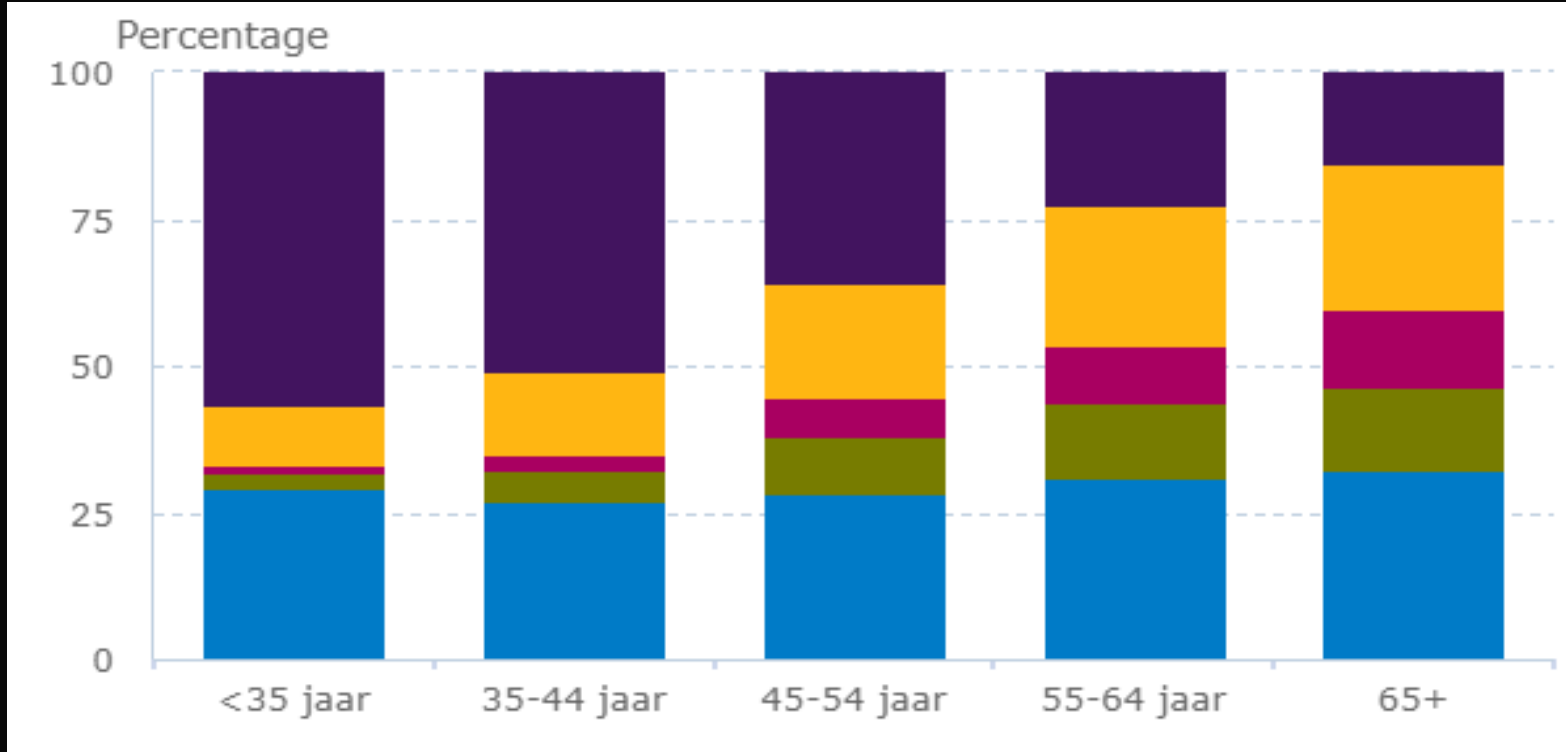
Burn-out naar leeftijd, 2021



Oorzaken van verzuim naar leeftijd, 2019



Instroom WIA naar diagnose en leeftijd, 2019



Het werkleven van jongvolwassenen



Nieuw werk & veranderende arbeidsmarkt

Tijdelijk werk, ZZP-ers, flexibele en precare contracten, 'app werkgevers', 24/7 werkcyclus

Eerste studies laten zien dat deze ontwikkelingen in werk negatieve gevolgen kunnen hebben voor de mentale gezondheid.

(Quesnel-Vallée et al. 2010; Canivet et al. 2017; Thorley and Cook 2017; Winefield et al. 2017; Dudal and Bracke 2019)

5 transities aan de start van het werkleven

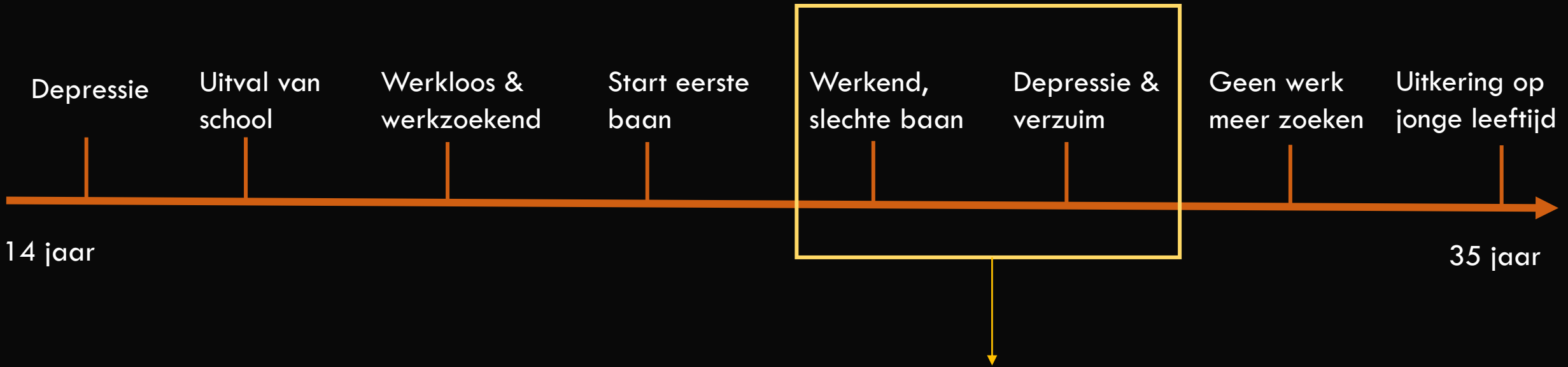


(Settersten et al., 2015; Bültmann et al., 2020; Settersten et al., 2020)
(Afbeeldingen van: Smashicons; Freepik; IconMarketPK)

Relatie tussen mentale gezondheid en het werkleven

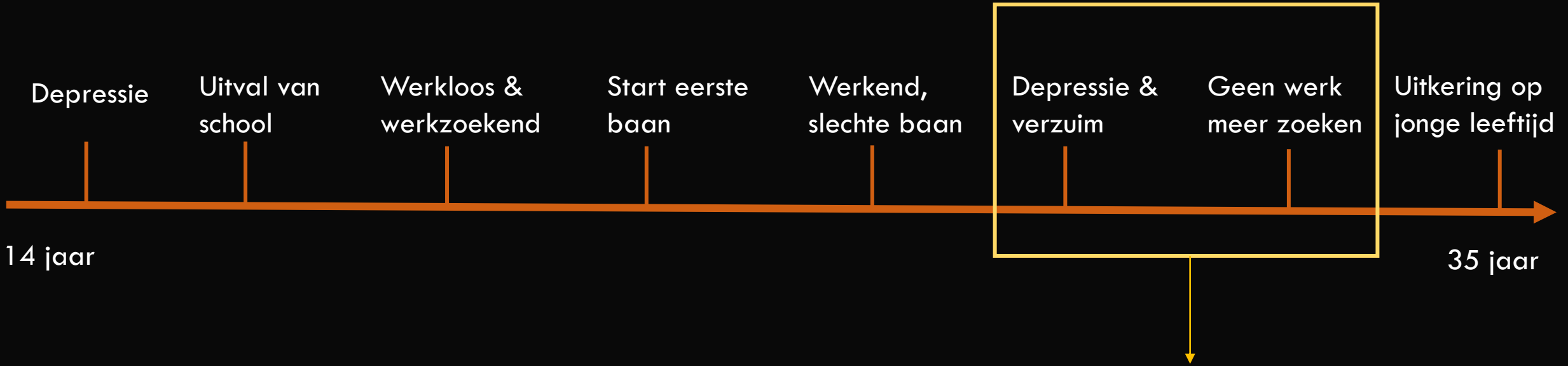


Waar wordt traditioneel naar gekeken?



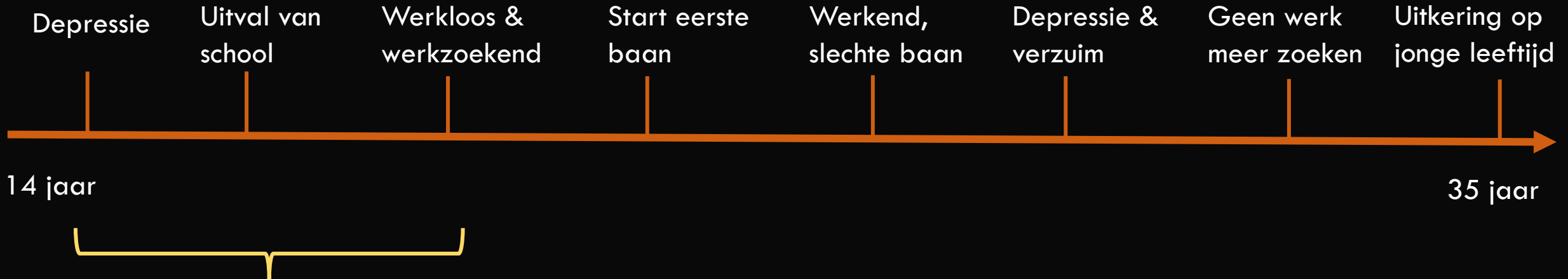
Vaak is dit het tijdsraam van onderzoek naar de relatie tussen werk en (mentale) gezondheid

Waar wordt traditioneel naar gekeken?



Of dit is het tijdsraam van onderzoek naar de relatie tussen (mentale) gezondheid en werk

Het vroege leven doet er toe!



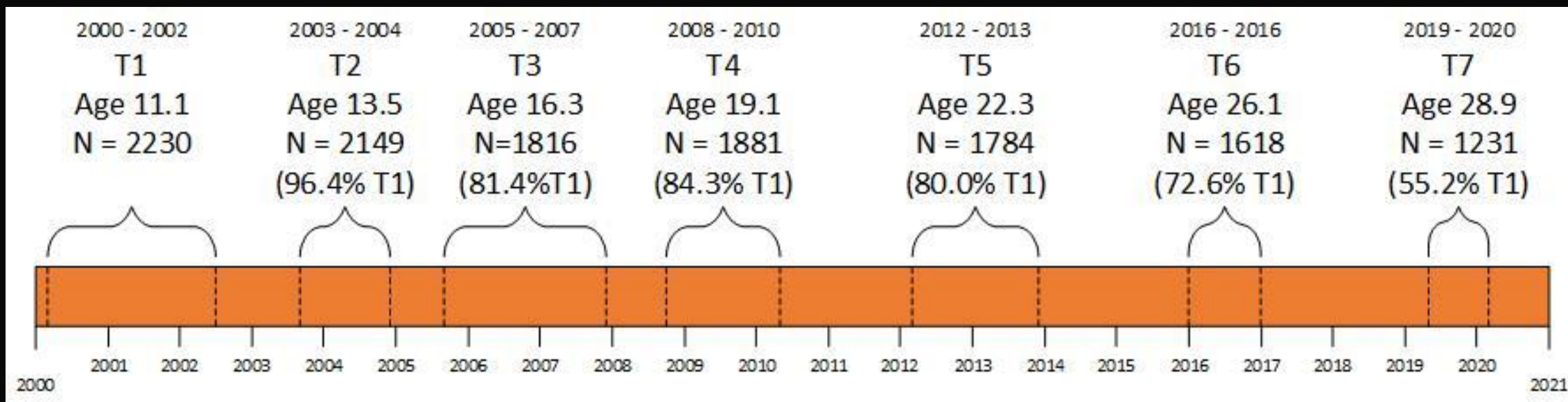
Gezondheid begint niet wanneer het werkleven begint!

Waar een persoon werkt is afhankelijk van waar de persoon is opgegroeid, met wie de persoon is opgegroeid en zijn/haar opleiding.

Ons onderzoek 'Today's youth is tomorrow's workforce'



TRacking Adolescents' Individual Lives Survey: TRAILS





Zijn timing en duur van psychische problemen van belang voor de arbeidsmarktparticipatie van jongvolwassenen?



Zijn timing en duur van psychische problemen van belang voor de arbeidsmarktparticipatie van jongvolwassenen?

Ja, dat zijn ze!

Timing en duur van psychische problemen en arbeidsmarktparticipatie

Timing		Duur	Relatie met geen baan op leeftijd 26?
Vroege timing	+	Korte duur	Nee
Vroege timing	+	Lange duur	Ja
Late timing	+	Korte duur	Ja
Late timing	+	Lange duur	Nee?



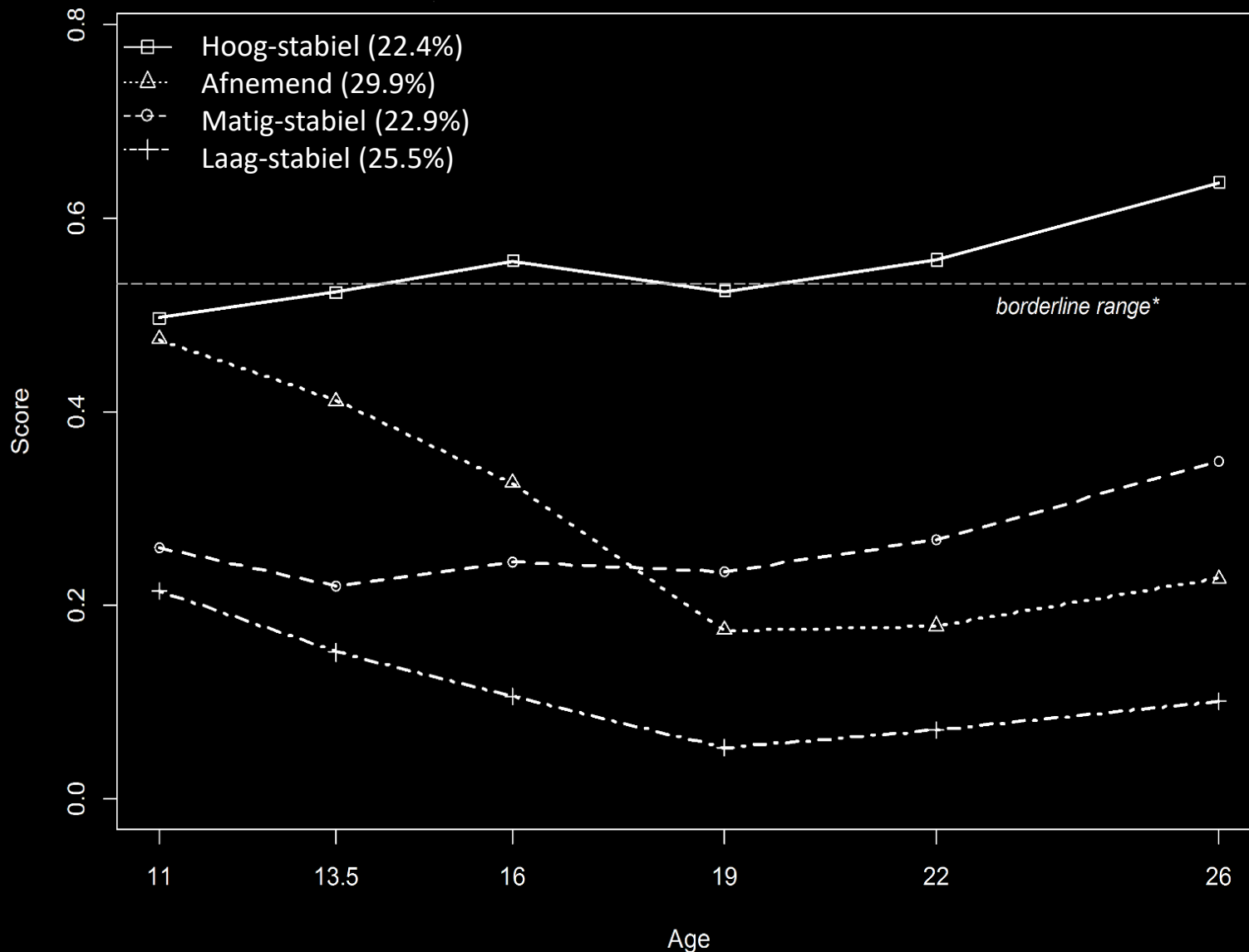
Werkfunctioneren van jongvolwassenen


De rol van psychische problemen van kindertijd tot jongvolwassenheid

Werkfunctioneren betreft de mogelijkheden van een persoon aan de werkeisen te voldoen gegeven zijn/haar fysieke en mentale gezondheid.

Scores van 0-100, waarbij hogere scores staan voor beter werkfunctioneren.

Trajecten van psychische problemen van 11-26 jaar en scores voor werkfunctioneren op 29 jaar



80.5  1 dag per fulltime werkweek moeite met voldoen aan de werkeisen

86.2

86.2

88.5 



Het hebben van een preciaire baan op leeftijd 29

De rol van psychische problemen van kindertijd tot jongvolwassenheid

Precaire baan in TRAILS op leeftijd 29

Componenten

Eén vs. meerdere banen

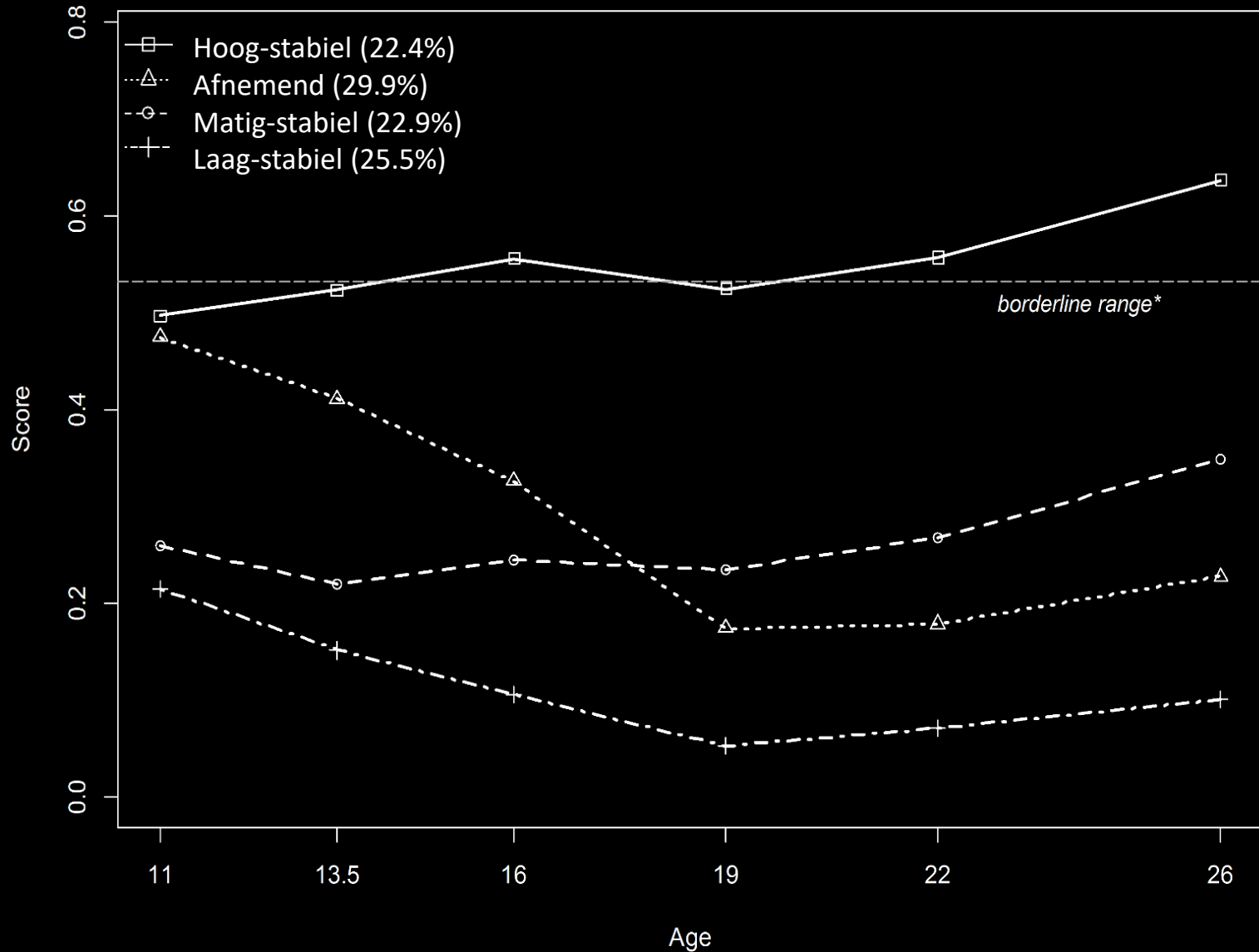
Permanent vs. tijdelijk contract

Direct contract vs. uitzendcontract, (zelfstandig) ondernemer

Full-time vs. part time baan

Inkomen (gemiddeld vs. ondergemiddeld)

Trajecten van psychische problemen van 11-26 jaar en kans op een preciaire baan op 29 jaar



2x zo grote kans op het hebben van een preciaire baan



Conclusies

- Psychische problemen in de kindertijd en adolescentie belemmeren arbeidsmarktdeelname in jongvolwassenheid.
- Jongvolwassenen met een geschiedenis van psychische problemen die aan het werk zijn, hebben vaker een preciaire baan en ervaren problemen met werkfunctioneren.

Aan de slag: Oog voor de levensloop

- Vorm groepjes van +/- 3 personen
- Neem cliënten die uitvallen door psychische problemen in gedachten
- Teken een levenslijn tot aan het moment van eerste verzuim door psychische problemen
- Teken op de levenslijn factoren vroeg in het leven waarvan je verwacht of bij een client(en) ervaren hebt dat ze samenhangen met (eerste) verzuim door psychische problemen

Implicaties voor beleid & praktijk

Voorkom/verminder psychische problemen vroeg in het leven.

Steun jongvolwassenen met (een geschiedenis van) psychische problemen in de school-naar-werk transitie, bv. door arbeidsdeskundig advies tijdens de opleiding.

Help jonge werknemers met (een geschiedenis van) psychische problemen in werk te blijven, bv. door gemakkelijke toegang tot job coaches.

Today's youth is tomorrow's workforce

Samira de Groot



René de Vries



Vendula Machů



Sander van Zon



Marlene Magerl



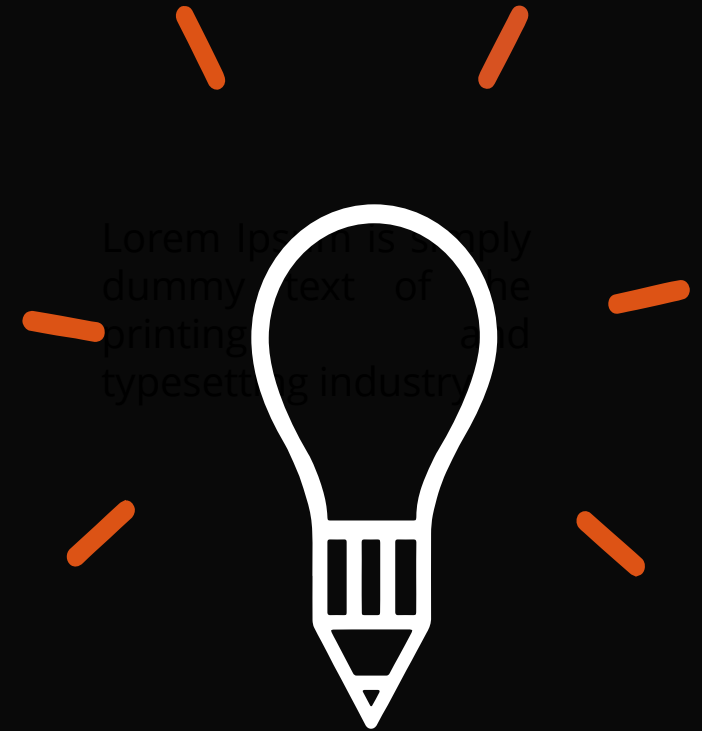
Karin Veldman

Bedankt voor jullie aandacht!

Voel je vrij contact op te nemen:

Iris Arends - i.arends@umcg.nl

Ute Bültmann – u.Bultmann@umcg.nl



- Amick BC, McLeod CB, Bültmann U. Labor markets and health: An integrated life course perspective. *Scandinavian Journal of Work Environment and Health*, 2016,42:346-353.
- Ben-Shlomo Y, Kuh D. A life course approach to chronic disease epidemiology: conceptual models, empirical challenges and interdisciplinary perspectives. *International Journal of Epidemiology*, 2002,31(2):285–93.
- Braun, V. and Clarke, V. (2006) 'Using thematic analysis in psychology', *Qualitative Research in Psychology*, 3(2), pp. 77–101. <https://doi.org/10.1191/1478088706qp063oa>
- Bültmann U, Arends I, Veldman K, McLeod CB, van Zon SKR, Amick III BC. Investigating young adults' mental health and early working life trajectories from a life course perspective: the role of transitions. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 2020, 74(2): 179-181.
- Canivet, C. *et al.* (2017) 'The negative effects on mental health of being in a non-desired occupation in an increasingly precarious labour market', *SSM - Population Health*. Elsevier, 3(May), pp. 516–524. doi: 10.1016/j.ssmph.2017.05.009.
- Chung, H., Bekker, S. and Houwing, H. (2012) 'Young people and the post-recession labour market in the context of Europe 2020', *Transfer: European Review of Labour and Research*, 18(3), pp. 301–317. doi: 10.1177/1024258912448590.
- Cuervo, H. and Wyn, J. (2016) 'An unspoken crisis: the “scarring effects” of the complex nexus between education and work on two generations of young Australians', *International Journal of Lifelong Education*. Routledge, 35(2), pp. 122–135. doi: 10.1080/02601370.2016.1164467.

- De Groot S, Veldman K., Amick BC III, Oldehinkel AJ, Arends I, Bültmann U. Does the timing and duration of mental health problems during childhood and adolescence matter for labour market participation of young adults? *Journal of Epidemiology and Community Health*, 2021, 75(9):896-902.
- De Groot S, Veldman K, Amick III BC, Bültmann U. Work functioning among young adults: the role of mental health problems from childhood to young adulthood. *Occupational and Environmental Medicine*, 2022, 79(4):217-223.
- Gervais, M. et al. (2016) 'What should I be when I grow up? Occupations and unemployment over the life cycle', *Journal of Monetary Economics*. Elsevier, 83, pp. 54–70. doi: 10.1016/j.jmoneco.2016.08.003.
- Houtman, I., Kraan, K. and Venema, A. (2019) *Oorzaken, gevolgen en risicogroepen van burn-out [Causes and consequences of and risk groups for burn-out]*. Leiden: TNO. Available at: <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2019/12/13/oorzaken-gevolgen-en-risicogroepen-van-burn-out>.
- Huisman M, Oldehinkel AJ, De Winter A, Minderaa RB, De Bildt A, Huizink AC, et al. Cohort profile: The Dutch "TRacking Adolescents' individual lives' survey"; TRAILS. *International Journal of Epidemiology*, 2008, 37(6):1227–35
- Kuh D, Ben-Shlomo Y, Lynch J, et al. Life course epidemiology. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 2003;57:778-83.
- Madathil S, Joseph L, Hardy R, Rousseau M-C, Nicolau B. A Bayesian approach to investigate life course hypotheses involving continuous exposures. *International Journal of Epidemiology*, 2018, 47(5):1623–1635.

- OECD. Sick on the job? Myths and realities about mental health and work. Paris: OECD Publishing 2012.
- Oldehinkel AJ, Rosmalen JGM, Buitelaar JK, Hoek HW, Ormel J, Raven D, et al. Cohort profile update: The tracking adolescents' individual lives survey (TRAILS). *International Journal of Epidemiology*, 2015, 44(1):76-76n.
- Settersten RA, Ottusch TM, Schneider B. Becoming adult: Meanings of markers to adulthood. In: Scott RA, Buchmann MC, Kosslyn S, eds. *Emerging Trends in the Social and Behavioral Sciences* New York: John Wiley & Sons, Inc. 2015.
- Settersten RA, Bernardi L, Harkonen J, Antonucci TC, Dykstra PA, Heckhausen J et al., Understanding the effects of Covid-19 through a life course lens. *Advances in Life Course Research*, 2020, 45, 100360.
- Thorley, C. and Cook, W. (2017) *Flexibility for who? Millennials and Mental Health in the Modern Labour Market*. London: Institute for Public Policy Research. Available at: <http://www.ippr.org/publications/flexibility-for-who>.
- Veldman K, Reijneveld SA, Verhulst FC, Ortiz JA, Bültmann U. A life course perspective on mental health problems, employment and work outcomes. *Scandinavian Journal of Work Environment and Health*, 2017, 43(3): 316-325.
- Veldman K, Reijneveld SA, Hviid Andersen J, Nøhr Winding T, Labriola M, Lund T, Bültmann U. The timing and duration of depressive symptoms from adolescence to young adulthood and young adults' NEET status: the role of educational attainment. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 2022, 57(1):83-93.