

# Geef begeleiding zonder zorgen aan de dokters van morgen: De coassistent



Jeroen Croes, Rosalie Bouma en Linda van Megen  
Workshop BG-dagen donderdag 11 mei 2023



Nederlandse  
Vereniging voor **nvab**  
Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde



*Het begeleiden van coassistenten arbeids-  
en bedrijfsgeneeskunde is voor mij...*



*Na deze workshop zou ik graag het volgende hebben geleerd...*



# Beoogde leerdoelen workshop

## Na deze workshop:

- Weet u hoe u een coassistent kunt begeleiden
- Weet u wat u van een coassistent kunt verwachten
- Heeft u zicht op de beoogde algemene en persoonlijke leerdoelen van coassistenten
- Kunt u coassistenten (gedeeltelijk) spreekuren laten doen
- Heeft u concrete voorbeelden en handvatten voor het opzetten van een goed stageprogramma



**Eigen ervaringen tot dusver?**

**Concrete (praktijk) vragen of wensen?**



# Coschappen 2.0

## *aanleiding*

- Coschap Sociale GNK  
*(landelijk ong. 3.000 coassistenten/jaar)*
- Verdeeld over 8 faculteiten  
*(onderwijs coördinatoren in IOSG)*
- 50% door domein Maatschappij & Gezondheid
- 50% door domein Arbeid & Gezondheid
- Streven 1500 structurele coschap-plekken per jaar door Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde
- Pre-Corona maximaal 700 a 800 plekken/jaar door Arbeid & Gezondheid, (post) corona veel minder



# Hoe nu georganiseerd?

- Nationaal 8 geneeskunde faculteiten
  - *Amsterdam UMC (VU en AMC-UvA)*
  - *Erasmus UMC*
  - *LUMC*
  - *Maastricht UMC*
  - *Radboud UMC*
  - *Utrecht UMC*
  - *UMC Groningen*
  
- Duur coschappen Sociale GNK variëren per faculteit
  - *2 - 6 weken*
  - *grotendeels praktijkexpositie en gedeeltelijk terugkomdagen*
  - *indien geen praktijkplek vervangende opdracht(en)*

*NB regulier coschap ≠ keuze coschap of Semi-arts stage (SAS)*



# Initiatief en project

➤ ***Kerngroep:***

(compacte groep met brede vertegenwoordiging):  
academische opleiders, instituutsopleiders, ZZP-ers,  
loondienst, NVAB-bestuur

➤ ***Werkgroep:***

(idem brede vertegenwoordiging met direct verbinding met  
kerngroep): AIOS, ZZP-ers, loondienst, facultaire  
vertegenwoordigers namens IOSG

*Jeroen Croes, Rosalie Bouma, Linda van Megen, Bernard  
Schepers, Romy Voncken, Steven Swart en Marc Soethout*





# Waar willen we naartoe?

- Een *optimaal* coschap arbeids- en bedrijfsgeneeskunde vanuit beroepsgroep zelf  
(*kwaliteit en kwantiteit omhoog*)
- Samen met universiteiten (GNK faculteiten)
- Faciliterend en onderwijskundige kaders biedend voor praktijk (*'het wiel niet opnieuw moeten uitvinden'*)
- Opdat het voor professionals (loondienst en ZZP) en arbodiensten makkelijker en aantrekkelijker wordt om structureel coschapsplekken aan te bieden



# Project

## Samenwerking

*(directe samenwerking, tussen o.a. faculteiten, wetenschappelijke beroepsvereniging NVAB, post-academische vervolgoopleidingen NSPOH, SGB0)*

## Voorziet in behoefte

*(o.a. vanuit studenten NSE 2021, Raamplan, beroepsgroep, werkveld)*

## Relevant

*(basale kennis A->G en G->A is belangrijk voor alle basisartsen, arbo-curatieve samenwerking, instroom BA-opleiding, ICF-model)*

## Project heeft Toolbox opgeleverd

*primeur van pilot is vandaag!*



# Onderdeel *nationaal masterplan*

- Aantal coschapplekken Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde structureel naar 1500 per jaar
- Combinatie van meedoen in arbeids- en bedrijfsgeneeskundige praktijk en in 'centraal' (online) gegeven praktijk gericht wetenschappelijk onderwijs (o.a. hybride, flipped classrooms)
- In directe relatie tot relevante (toekomstige) vakgerelateerde interesses van de geneeskunde student
- Modulair opbouwen van coschap Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde



# Modulaire opbouw

Afhankelijk van duur van coschap (2 – 6 weken):

- week 1 ->
  - week 2 ->
  - Week 3 ->
  - Week 4 ->
  - Week 5 ->
  - Week 6
- 
- ❖ *Tijdens en/of voorafgaand aan week 1 beginnen met basis (incl. eventuele zelfstudie ter voorbereiding)*
  - ❖ *In de weken erna stapsgewijs verdere vakinhoudelijke verdieping*



# Toolbox: leerdoelen coassistent

Link leerdoelen en link met platform

(<https://mijn.nvab-online.nl/mijn-nvab/login?r>)



# Toolbox: de weekprogramma's

Link weekprogramma en link met platform  
(<https://mijn.nvab-online.nl/mijn-nvab/login?r>)



## Toolbox: de tools

Foto tools en link met platform

<https://mijn.nvab-online.nl/mijn-nvab/login?r>



## QR-code







# Aan de slag in subgroepen

## *1 tool per flipover*

Beantwoord met uw subgroep de volgende vraag: Geeft deze tool u handvatten om hier in de praktijk mee aan de slag te kunnen?

- Zo ja, hoe wilt u dat concreet aanpakken? Gericht op uw eigen praktijk en/of die van uw collega?
- Zo nee, welke suggesties heeft u? Of welke kunt u bedenken om de tool(box) bruikbaar te maken voor uw eigen praktijk?
- Schrijf uitwerking puntsgewijs en zo concreet mogelijk op. Per subgroep koppelt 1 persoon plenair terug (1 min)

Duur: 15 a 20 min



# Handvatten & suggesties

*(o.a. op basis van uw eigen inbreng)*

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....



## Wrap up

- Dank voor jullie input
- Wij nemen dit mee in de doorontwikkeling
- Najaar 2023 volgende versie
- Laat ons weten als je hieraan wilt deelnemen



# Take home message

- Elke (bedrijfs)arts kan een coschap verzorgen en zo meer mensen kennis laten maken met ons vak
- Ga er dus zelf mee aan de slag
- Motiveer ook je collega's en/of werkgever(s)

Bedankt voor uw deelname en inbreng  
Mail ons gerust!



Jeroen Croes  
Rosalie Bouma  
Linda van Megen

[j.croes@amsterdamumc.nl](mailto:j.croes@amsterdamumc.nl)  
[rosalie.bouma@zorgvandezaak.nl](mailto:rosalie.bouma@zorgvandezaak.nl)  
[l.van.megen@denieuwearts.nl](mailto:l.van.megen@denieuwearts.nl)



Nederlandse  
Vereniging voor **nvab**  
Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde



# Zelfstandigheidsniveaus coassistent

## Niet-zelfstandig\*

1. Coassistent observeert (handen op de rug)
2. Coassistent voert beroepsactiviteit in zijn geheel samen uit
3. Coassistent voert beroepsactiviteit in zijn geheel samen supervisor uit  
= niet zelfstandig, met (relatief) weinig bijsturing (handen op handen)

## Zelfstandig\*\*

1. Coassistent voert beroepsactiviteiten alleen, met bijsturing hele beroepsactiviteit: instructie vooraf en bijsturing op essentiële onderdelen achteraf
2. Coassistent voert beroepsactiviteiten alleen uit, maar met bijsturing op essentiële onderdelen achteraf -> aanvullende vragen of handelingen nodig
3. Coassistent voert beroepsactiviteiten alleen uit, maar met bijsturing op niet-essentiële onderdelen achteraf = basisniveau
4. Coassistent voert de beroepsactiviteiten alleen uit, zonder bijsturing (o.b.v. nabespreking met supervisor) = A(N)IOS niveau