

"Als een bepaald percentage inentingen binnen een organisatie niet bereikt wordt, heeft inenten individueel gezien geen effect. Is dit juist?"

Nee. Voor jezelf heeft het altijd effect en voor de overdracht naar de patiënt ook. Groep immuniteit wordt bij influenza pas bereikt als 60% is gevaccineerd met een 100% werkzaam vaccin. Dat is een illusie.

"Ik werk in een ziekenhuis als bedrijfsverpleegkundige. Onze verpleegkundige zijn kritisch, er wordt gezegd dat er ook artikelen zijn die bevestigen dat griepvaccinatie niet werkzaam is."

Er is in Nederland consensus dat de griepvaccinatie een effectiviteit heeft van gemiddeld 40%, maar bij jongeren hoger.

"Waarom is de effectiviteit van de griepvaccinatie zo laag? Hoe wordt de effectiviteit bepaald?"

Het is niet anders. De effectiviteit wordt bepaald door bij mensen met griepklachten te kijken wie het influenzavirus heeft en wie niet en dan te vergelijken tussen die twee groepen wie wel en wie niet gevaccineerd is.

"Is er bewijs dat vaccinatie complicaties, zoals longontsteking, en overdracht naar anderen voorkomt?"

Ja dat is er. Op de RIVM-site is daarover van alles te vinden. <https://www.rivm.nl/griep-griepvaccinatie>

"Is er een bron voor verpleegkundigen over virussen en vaccinatie?"

Hier is veel literatuur te vinden: "<https://apps.who.int/iris/handle/10665/325906>.

<http://esno.org/microbialissues.html>

"Is jaarlijks herhalen van de griepvaccinatie een must voor de afweer?"

Helaas is het nodig om jaarlijks opnieuw te vaccineren, aangezien de antilichamen langzamerhand verdwijnen en steeds een nieuw gemuteerd vaccin de kop op steekt.

"als jezelf kanker hebt gehad als zorgverlener is de griepvaccinatie dan schadelijk of juist belangrijk om te nemen?"

Niet schadelijk en als de kanker leidt tot verminderde weerstand (bestraling, chemo), dan aan te raden.

"Ik heb nog nooit de griep gehad en nog nooit de griepvaccinatie, waarom zou ik hem dan moeten halen? Collega had dit tot een 2 jaar geleden ook, dacht ik haal hem toch maar een keer en wat gebeurde er ... ze kreeg de griep!!!"

Ongeveer 5-10% van de bevolking krijgt elk jaar griep (influenza). Je kan dus makkelijk 10-20 jaar geen griep krijgen. Van de griepvaccinatie kun je zeker geen griep krijgen, want het vaccin is

Kwaliteitsbureau NVAB

dood. Wel kun je natuurlijk toevallig wel een ander virus oplopen in de periode na de prik. Pijn in de arm op de prikplek kan, maar dat noem je niet ziek. De afweer gaat aan het werk en dat kan een dagje wat grieperig gevoel geven.

"Wanneer je op dit moment als zorgmedewerker in behandeling bent en een verminderde weerstand hebt is het dan verstandig om een grieprik te halen."

Ja, want dan loop je juist meer risico op complicaties door de griep.

"In hoeverre is het waar dat een vaccin achter loopt op de daadwerkelijke variant griep die er heerst? "

Het is mogelijk om een bepaalde verwachting uit te spreken hoe het virus zich zal ontwikkelen. Meestal is die voorspelling juist.

"zit er in het griepvaccin alleen dood virus of ook 'materiaal' dat het afweersysteem beïnvloedt?"

Alleen stukjes van gedood virus.