condite
advies bij ziekteverzuim

Werkgeheugentraining
Cognitieve re-integratie

Concentratie- en geheugenproblemen aanpakken met een kort en effectief traject

- Werkgeheugentraining

Concentratie- en geheugenproblemen aanpakken met intensieve begeleiding naar werkhervatting

- Cognitieve re-integratie

De heer H.L.: "Mijn begeleider was tevens mijn inspirator voor herstel"

Problemen met aandacht, concentratie en geheugen

belemmeren steeds vaker werkhervatting. Hoewel de cliënt fysiek voldoende is hersteld, wordt hij snel afgeleid, neemt hij informatie slecht op en zijn mentale taken zeer vermoeiend voor hem. Dit komen we onder andere tegen bij cliënten die herstellen van een traumatisch NAH, CVA, whiplash, chemokuur, virusinfectie of een burn-out.

Voor een succesvolle werkhervatting moet de cognitieve belastbaarheid verbeteren. Dit bereik je niet met rust of pillen, maar door het brein intensief te trainen. Het resultaat is dat informatie beter wordt opgenomen, concentratie verbetert, structuur in het werken toeneemt en mentale vermoeidheid vermindert. Werkhervatting ligt weer binnen handbereik.

Wat is het werkgeheugen?

Het werkgeheugen heb je nodig om informatie op te nemen, te bewerken en binnen een korte tijd te gebruiken. Een goed werkgeheugen is cruciaal om optimaal te functioneren, zowel op het werk als in het dagelijks leven.

Verbeter de concentratie en het geheugen met de Werkgeheugentraining

Binnen drie maanden het cognitief functioneren verbeteren met ons stappenplan:

1. Intake en neuropsychologische screening

Wij analyseren eerst wat de functioneringsproblemen zijn. Ook emotionele aspecten krijgen aandacht. Motivatie van de cliënt is van cruciaal belang. Wij onderzoeken of deze basisvoorwaarde aanwezig is. Daarna stellen we samen met de cliënt duidelijke doelen. De intake is gratis, als daaruit blijkt dat er geen indicatie is voor de Werkgeheugentraining.

2. Online Werkgeheugentraining

De cliënt traint thuis op de computer; vijf dagen per week en minimaal vijf weken lang met de Cogmed Werkgeheugen Training. Het programma is adaptief, waardoor de cliënt steeds op de grenzen van zijn kunnen traint. Onze psycholoog houdt de vorderingen nauwlettend in de gaten en coacht de cliënt wekelijks of vaker, indien nodig.

3. Evaluatie, advies en nameting

De training is met succes afgerond en wat nu? Onze psycholoog geeft tijdens en na de training heel gerichte adviezen over het toepassen van de nieuwe verworvenheden in het dagelijks leven en het werk.

Wat als er meer speelt dan alleen concentratie- en geheugenproblemen?

Regelmatig spelen er meer problemen rondom het verzuim, bijvoorbeeld angstklachten, spanningsklachten of fysieke klachten zoals aanhoudende pijn. Dan is een uitgebreid begeleidingstraject op zijn plaats.

Wetenschappelijk bewezen effectief: Cogmed Werkgeheugen Training

Cognitieve re-integratie: Expertise en advies met begeleiding én de Werkgeheugentraining

In vijf maanden begeleidt onze psycholoog de cliënt naar werkhervatting. Daar maakt de Werkgeheugentraining een belangrijk deel van uit, maar het traject omvat meer. Ook psychische en lichamelijke klachten krijgen aandacht. Indien nodig, zetten we EMDR in. Daarnaast krijgt de cliënt praktische tips en adviezen op maat. Dit varieert van slaapcoaching tot bewegings-instructies. Samen met de cliënt stellen we het tijdcontingente werkhervattingsplan op. De cliënt leert hoe hij zijn werkuren indeelt en uitbreidt, met een optimale werkstrategie. Hij verlegt zijn grenzen, wat leidt tot een optimale belastbaarheid. Thuis en op het werk.

condite
advies bij ziekteverzuim

Condite wordt al meer dan 20 jaar ingeschakeld door arbeidsongeschiktheidsverzekeraars, letselschadeverzekeraars, arbodiensten, werkgevers en UWV om cliënten te begeleiden naar werkhervatting. Condite participeert in wetenschappelijk onderzoek, publiceert regelmatig en verzorgt presentaties en cursussen rondom het thema ziekteverzuim.

Condite doet meer

Begeleiding naar werkhervatting, voorafgegaan door een Expertise en advies

Waarom houdt het verzuim zo lang aan en hoe is het te doorbreken? Met een uitgebreid multidisciplinair onderzoek achterhalen we de oorzaak van het langdurige verzuim. Daarna volgt individuele coaching naar werkhervatting. Maatwerk, bij de cliënt thuis en op het werk. Activering en normalisatie van functioneren zijn hierbij een cruciaal onderdeel.

Neuropsychologisch onderzoek

Gedegen neuropsychologisch onderzoek onder supervisie van onze GZ-psycholoog met een concreet advies over de behandelmogelijkheden. Binnen zes weken duidelijkheid over de werkgerelateerde cognitieve belastbaarheid.

Cursussen

We delen onze specifieke kennis graag via incompany-trainingen en cursussen met open inschrijving.
Voor arbeidsdeskundigen, bedrijfs- en verzekeringsartsen, medisch adviseurs, re-integratiebegeleiders en leidinggevenden.

Neem contact met ons op

Condite werkt landelijk. We lichten graag toe wat er met de inzet van ons gespecialiseerde team is te bereiken.

condite
advies bij ziekteverzuim

Hoofdkantoor
Brouwerijstraat 1
7523 XC Enschede

Postadres
Postbus 6194
7503 GD Enschede

(053) 428 11 44 info@condite.nl www.condite.nl