

De bedrijfsarts maakt het verschil

Werken met of na kanker



Veel mensen die kanker hebben (gehad) kunnen werken, en willen dat ook graag. Maar ook als je graag wilt, is balans en een passend werkend perspectief vinden vaak niet eenvoudig. Een bedrijfsarts is specialist op het gebied van werk en gezondheid. Zijn advies en begeleiding kunnen voor (ex-) kankerpatiënten het verschil maken.

Een groeiende uitdaging

Kanker en werk zijn een steeds vaker voorkomende combinatie. De beroepsbevolking vergrijsst en gaat later met pensioen. We sporen de ziekte in een steeds vroeger stadium op. Dankzij nieuwe behandelingen overleven gelukkig meer kankerpatiënten – en kunnen ze bovendien vaker nog werken. Anno 2019 hebben al ongeveer 800.000 mensen kanker (gehad). Jaarlijks komen hier zo'n 45.000 werkenden bij.

Op zoek naar balans en perspectief

De meeste (ex-) kankerpatiënten kunnen na hun behandeling weer aan het werk. Soms is het zelfs mogelijk om tijdens de behandelingen (gedeeltelijk) te blijven werken. Maar het beeld is niet louter rooskleurig. Veel mensen ondervinden tijdens en na hun behandeling de nodige problemen bij het vinden van een goede balans en passend (nieuw) werkend perspectief. Zij hebben moeite om terug te keren in hun oorspronkelijke functie of om hun oude of nieuwe werk te behouden. Maar liefst 75% van de (ex-) kankerpatiënten ervaart langdurige veranderingen op psychisch, lichamelijk of cognitief gebied die een belemmering vormen in het dagelijks functioneren.

Werk is belangrijk

Werk hebben is belangrijk in onze maatschappij en in ons leven. Het geeft ons niet alleen een inkomen, maar ook waardering, sociale contacten, structuur, zingeving en plezier. Kanker brengt werknemers daarom niet alleen door het directe levensgevaar uit evenwicht. Mensen lopen ook tegen vragen en knelpunten aan als: kan ik blijven werken? Lukt dat in mijn eigen functie of moet ik op zoek naar ander werk? Wat betekent dit voor mijn inkomen, werkplezier en loopbaanperspectieven? Hoe moet het verder als ik werkloos of arbeidsongeschikt raak?

De bedrijfsarts maakt het verschil

Bij deze vraagstukken kan de bedrijfsarts als specialist op het gebied van werk en gezondheid het verschil maken. Hij kan waardevolle adviezen en begeleiding bieden, vanaf het moment dat de

“Werk hebben is belangrijk in onze maatschappij en in ons leven

diagnose bekend is. Door met de werknemer wensen, mogelijkheden en beperkingen te bespreken. Door werkgever en werknemer gedurende en na het ziekteproces te begeleiden en te adviseren. En door contacten te onderhouden met andere zorgverleners en hier waar nodig naar te verwijzen. Onderzoek wijst uit dat als het onderwerp werk vroeg in het behandeltraject aandacht krijgt, dit sterk de kans vergroot op het vinden van een passend (nieuw) werkend perspectief.

Feiten & cijfers



Bij de meeste kankerpatiënten leiden de diagnose en behandeling tot tijdelijk verzuim.

De meerderheid start binnen een halfjaar weer met werken.



75%

Driekwart van de (ex-) kankerpatiënten ervaart op de lange termijn veranderingen, de zogenaamde 'late gevolgen en effecten'.

Zo'n 9% gaat uiteindelijk minder werken, 6% stopt helemaal.



In doneer-je-ervaring onderzoek meldt 60% van de (ex-) kankerpatiënten inkomensgevolgen, 20% (gedeeltelijke) arbeidsongeschiktheid en 10% baanverlies.

Bronnen: [Kankerzorg in beeld \(IKNL, 2019\)](#) en [Kanker bij jou of je naaste, wat werk betekent dat voor je werk? \(NFK, 2019\)](#)

Hoe vroeger, hoe beter

De bedrijfsarts kan het meest voor werkgever en werknemer betekenen als hij in een zo vroeg mogelijk stadium betrokken is. Op die manier kan hij een actieve rol spelen bij cruciale keuzes op het gebied van het werk én de behandeling. Zo kan hij vanaf het begin met de patiënt in gesprek over

diens wensen op het gebied van werk, ook met het oog op mogelijke effecten van de behandeling op de langere termijn.

5 goede redenen om de bedrijfsarts te raadplegen

- ✓ Beschikbaar vanaf diagnose, ook zonder ziekmelding.
- ✓ Deskundige adviseur gevolgen van behandelopties: werkmogelijkheden en te verwachten beperkingen.
- ✓ Gesprekspartner voor werknemer én werkgever, zowel gedurende als na de kankerbehandeling.
- ✓ Gespecialiseerd in het vinden en behouden van (nieuwe) balans en passend werkend perspectief, ook op de langere termijn.
- ✓ Contactpersoon voor en verwijzer naar gespecialiseerde andere zorgverleners.

Ziekmelding niet nodig

Werknemers kunnen de bedrijfsarts altijd, dus ook zonder ziekmelding, vertrouwelijk raadplegen. De Arboret geeft hen het recht om naar eigen inzicht en op eigen initiatief met de bedrijfsarts te overleggen over vraagstukken op het gebied van gezondheid en werk. De werkgever is verplicht hiervoor een doeltreffende toegang tot de bedrijfsarts te garanderen. Dit betekent onder meer dat de werknemer geen toestemming hoeft te vragen om de bedrijfsarts te bezoeken.

Vertrouwelijk overleg

Wat de werknemer met de bedrijfsarts bespreekt is uiteraard strikt vertrouwelijk. De bedrijfsarts mag

deze informatie nooit zonder uitdrukkelijke toestemming van de werknemer delen met de werkgever. Werknemers kunnen dus zonder zorgen over hun privacy met hem overleggen over alles wat met hun ziekte en hun werk te maken heeft.

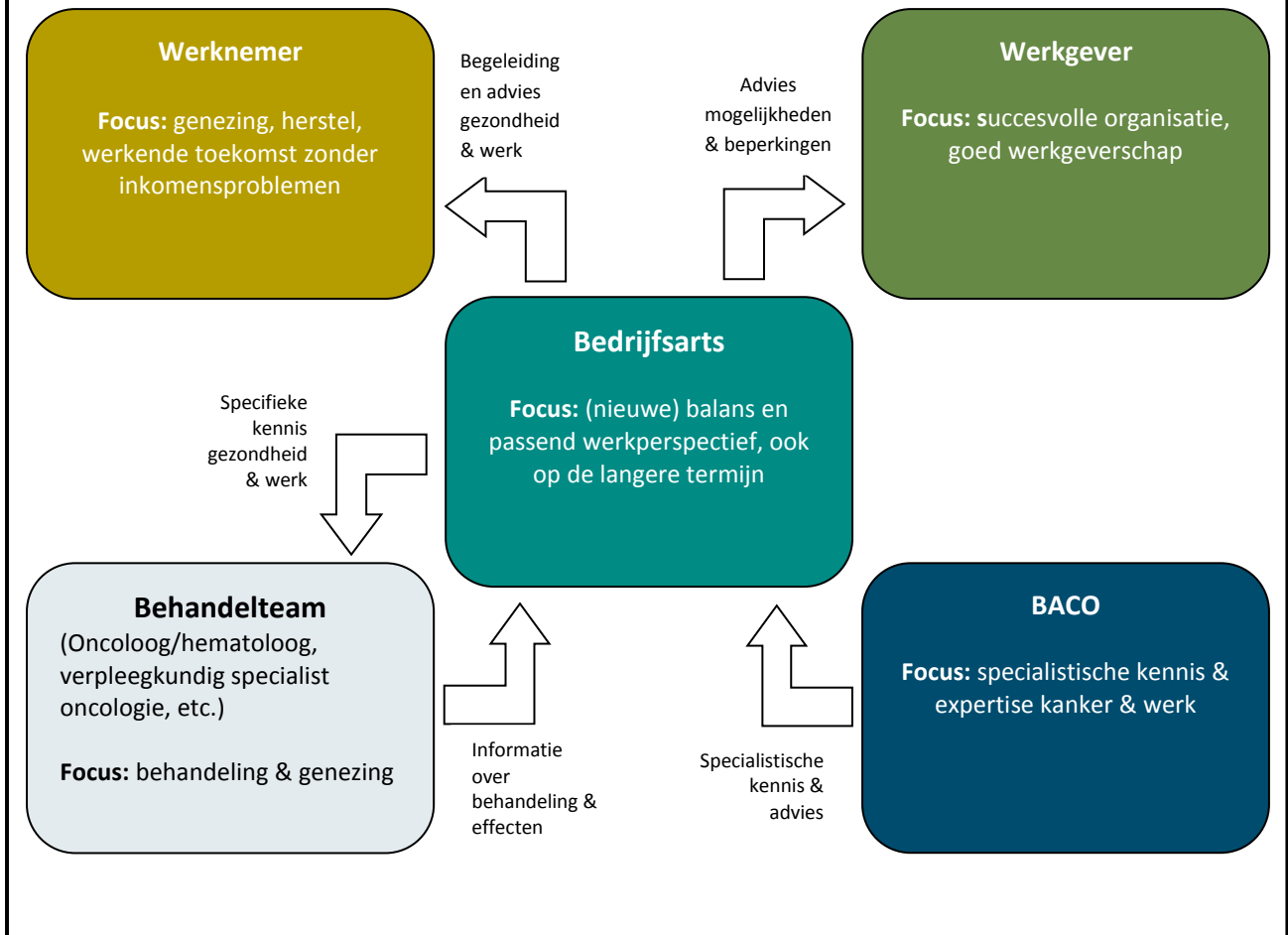
Altijd specialistische expertise beschikbaar

Soms blijkt tijdens de advisering en begeleiding van een (ex-) kankerpatiënt dat bijzondere kennis of expertise gewenst is. In dergelijke gevallen kan de bedrijfsarts altijd aankloppen bij een collega die zich in het vraagstuk van werken met of na kanker heeft gespecialiseerd. Zo'n

Bedrijfsarts Consulent Oncologie (BACO) is een bron van verdiepende kennis voor alle betrokkenen. Niet iedere bedrijfsarts hoeft een BACO te zijn of zich hiertoe te ontwikkelen om werknemers met kanker goed te kunnen begeleiden. Wel hoort hij uiteraard te weten wanneer en hoe hij zo'n specialist moet raadplegen.

“Werknemers kunnen de bedrijfsarts altijd, dus ook zonder ziekmelding, vertrouwelijk raadplegen

Werken met of na kanker: De bedrijfsarts en andere betrokken partijen



Meer weten?

Ga naar www.nvab-online/werkenmetkanker. Op deze themapagina van de NVAB-site vindt u onder meer:

- [Wegwijzer werken met of na kanker](#): handig overzicht van online beschikbare tools, informatie en goede praktijken
- [FAQ werken met of na kanker](#) (voor werknemers, werkgevers en behandelteams)
- [FAQ NVAB-richtlijn kanker & werk](#) (voor iedereen die bij uitvoering van de bedrijfsgezondheidszorg betrokken is)
- [NVAB-richtlijn kanker & werk](#)

© NVAB 2019

De informatie in deze uitgave is met de grootst mogelijke zorg samengesteld, op basis van bronnen die de NVAB betrouwbaar acht. U kunt er echter geen rechten aan ontleen. De NVAB wijst op voorhand iedere aansprakelijkheid ten aanzien van de juistheid, volledigheid en actualiteit van de geboden informatie uitdrukkelijk van de hand.