



# BG-dagen .... Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstrengeling

Geen

# Planetaire Gezondheid: Het recept voor een duurzame toekomst

**Pim Martens**

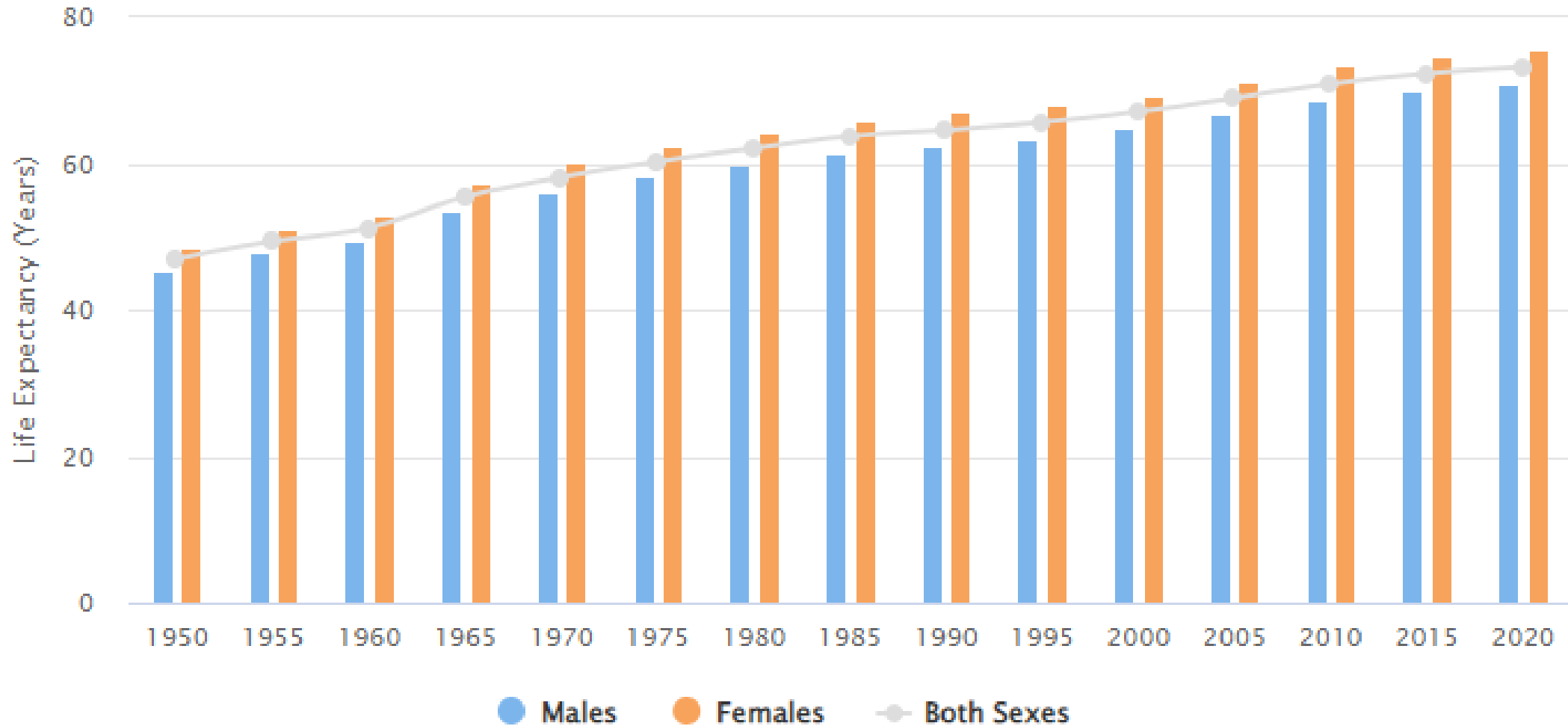
Maastricht University  
Faculty of Science and  
Engineering  
Campus Venlo



# Our Planet: How Humans Changed the Equation

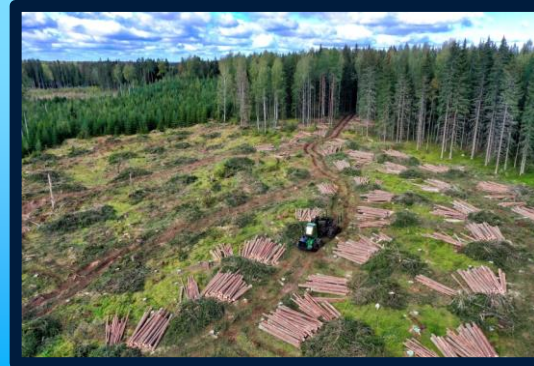
## Life Expectancy in the World from 1955 to Present

Males, Females, and Both Sexes combined

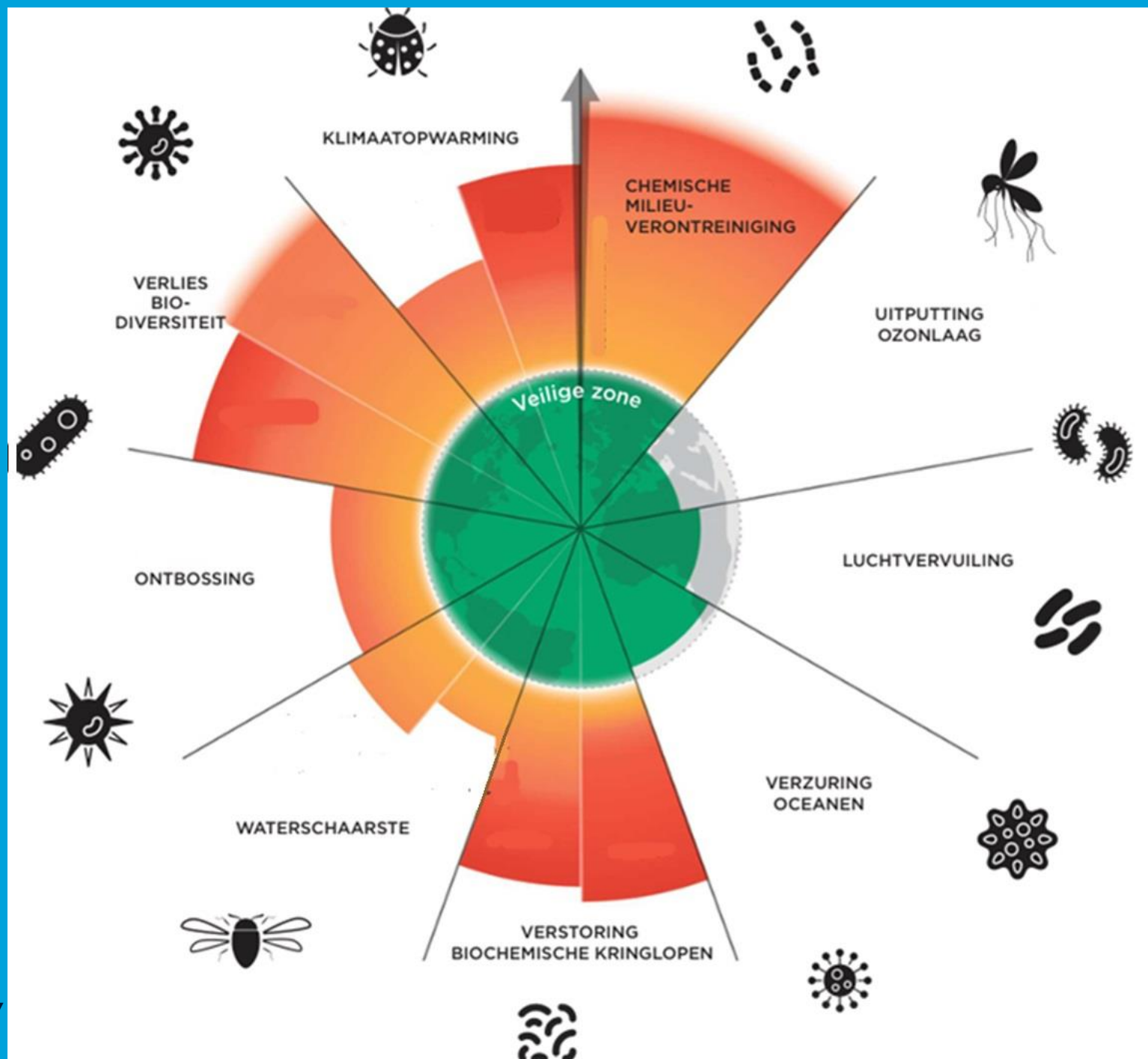




# De effecten van ons mensen op de planeet Aarde



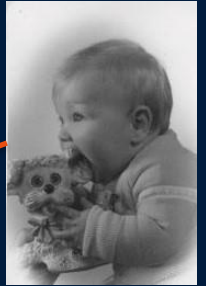
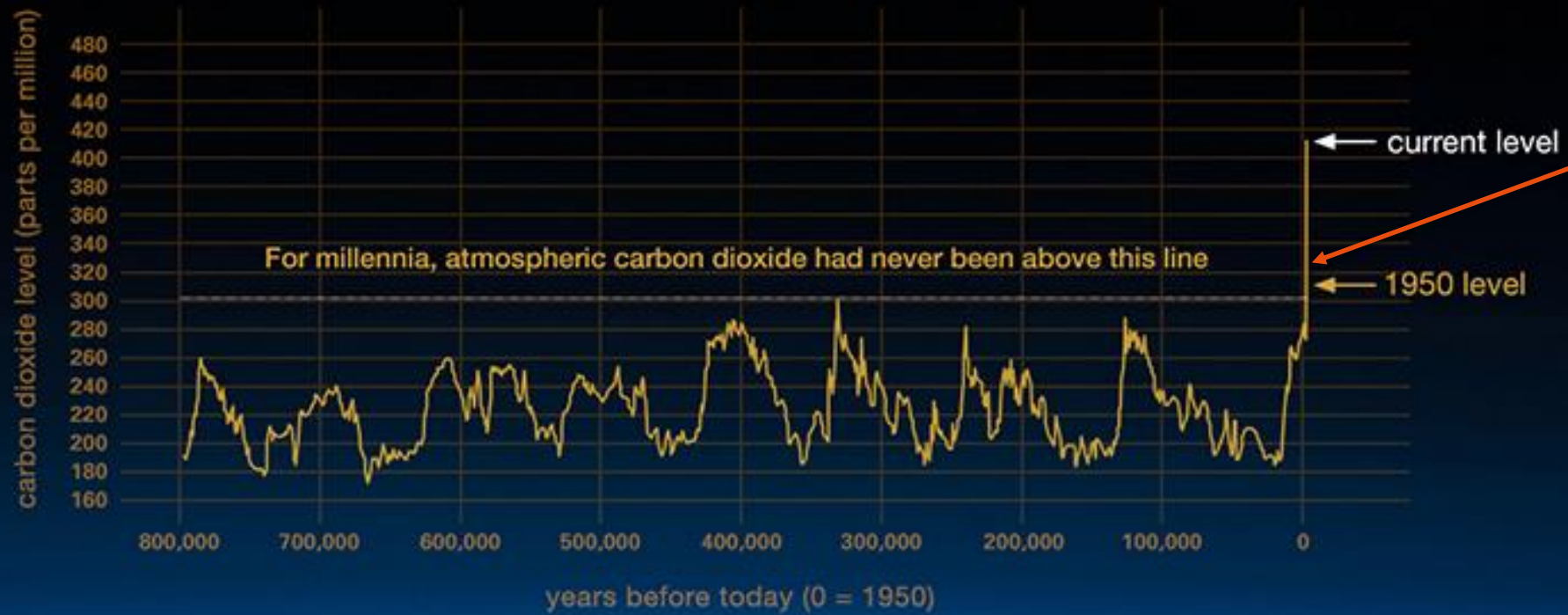
# Planetaire Grenzen



2023



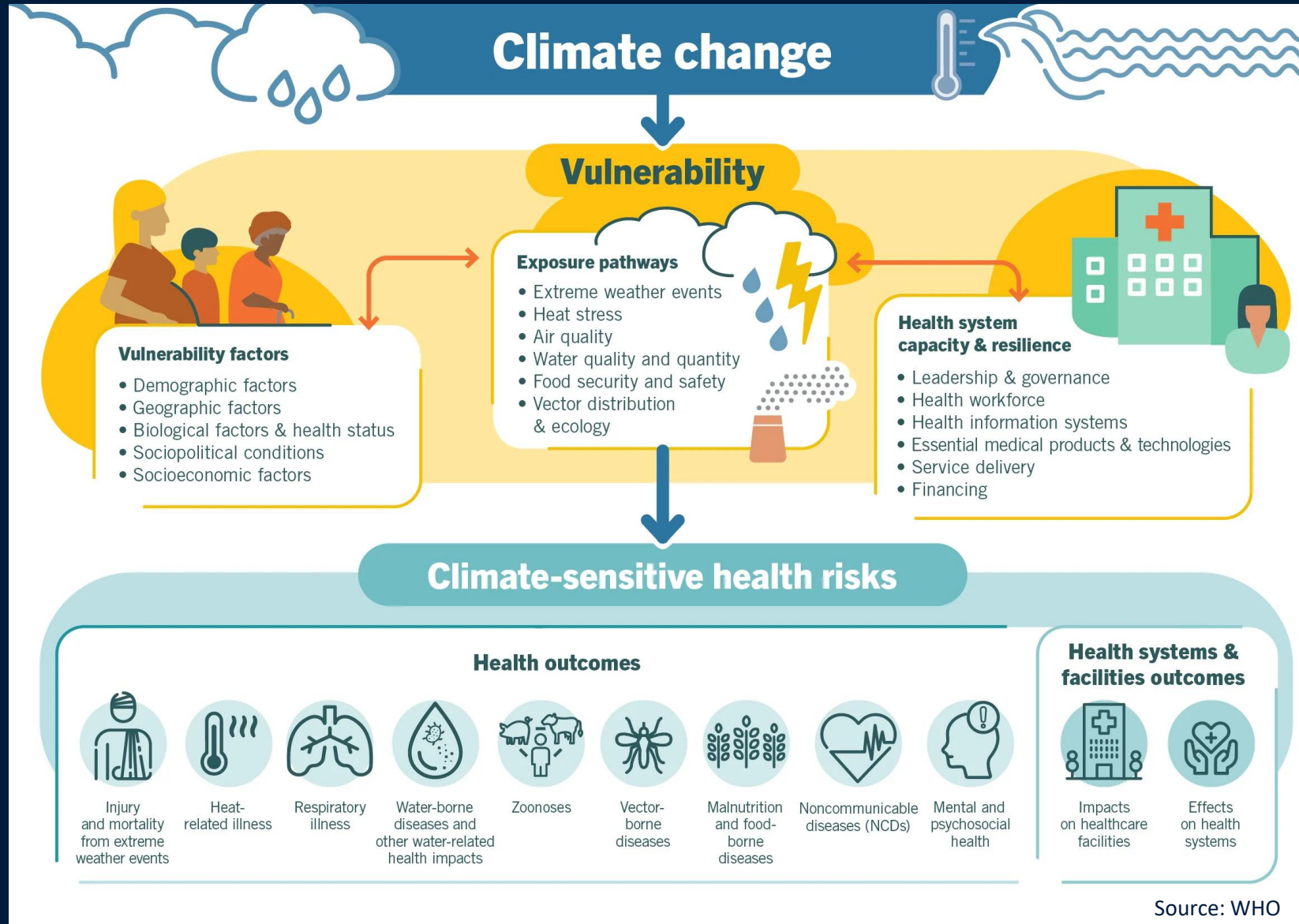
# Climate Change



climate.nasa.gov



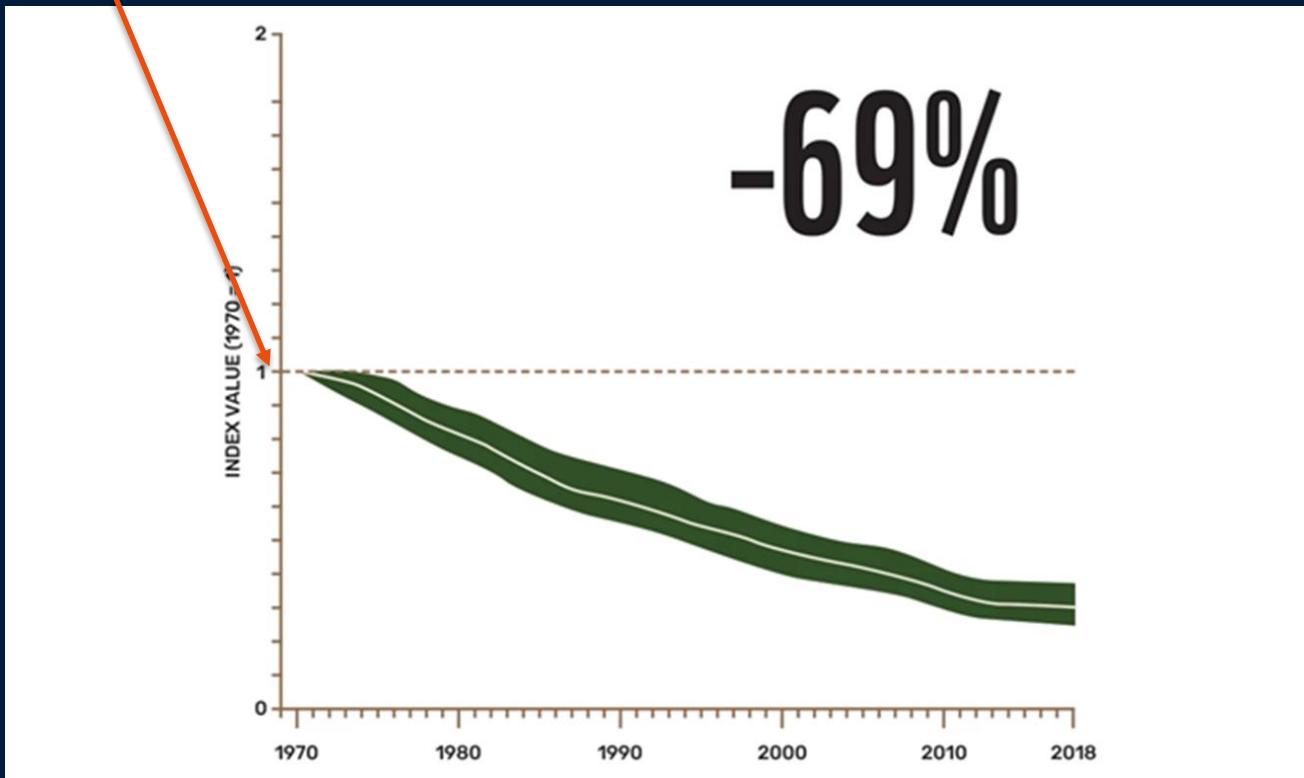
# Climate Change and Human Health



# Biodiversity Loss



Estimated **loss of species**:  
27.000 per year (or one  
species every 20 minutes)  
**100-1000 times faster** than  
natural extinction rates



The following animals  
went extinct  
in only the last 100 years.





# Biodiversity and Ecosystem Functions are Crucial for Planetary Health

- Climate change and biodiversity are inextricably linked
- Food, water and air
- Natural resources
- Preventing diseases
- Quality of life



1990



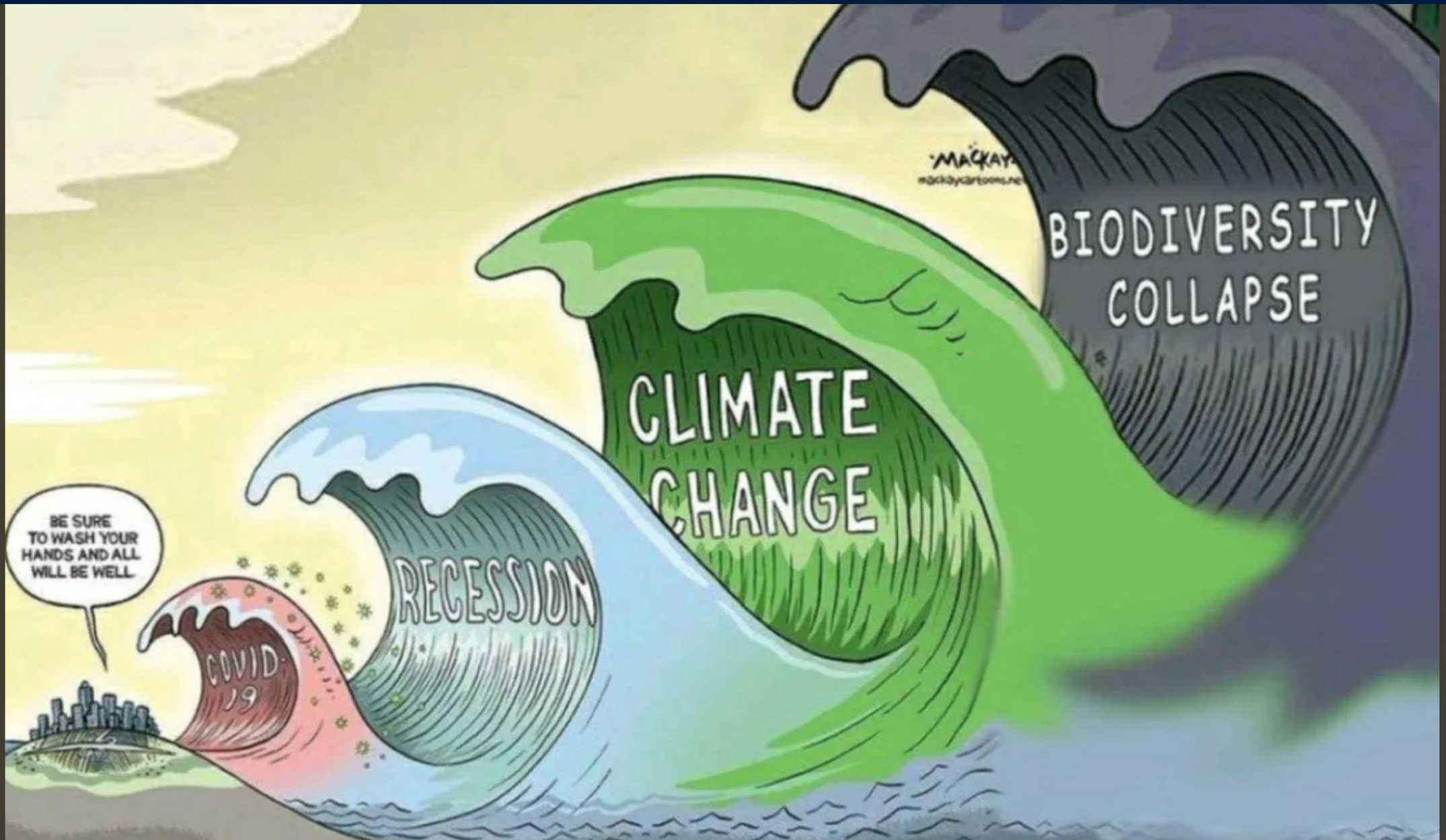
2020



2050









**But is there still something to laugh about?**



# Planetary Health: Taking Sustainability to the Next Level



**SUSTAINABLE MEAT:  
THE RESPONSIBLE  
WAY TO EAT MEAT**



The Ultimate Guide to  
Sustainable Pyjamas and  
Ethical Sleepwear

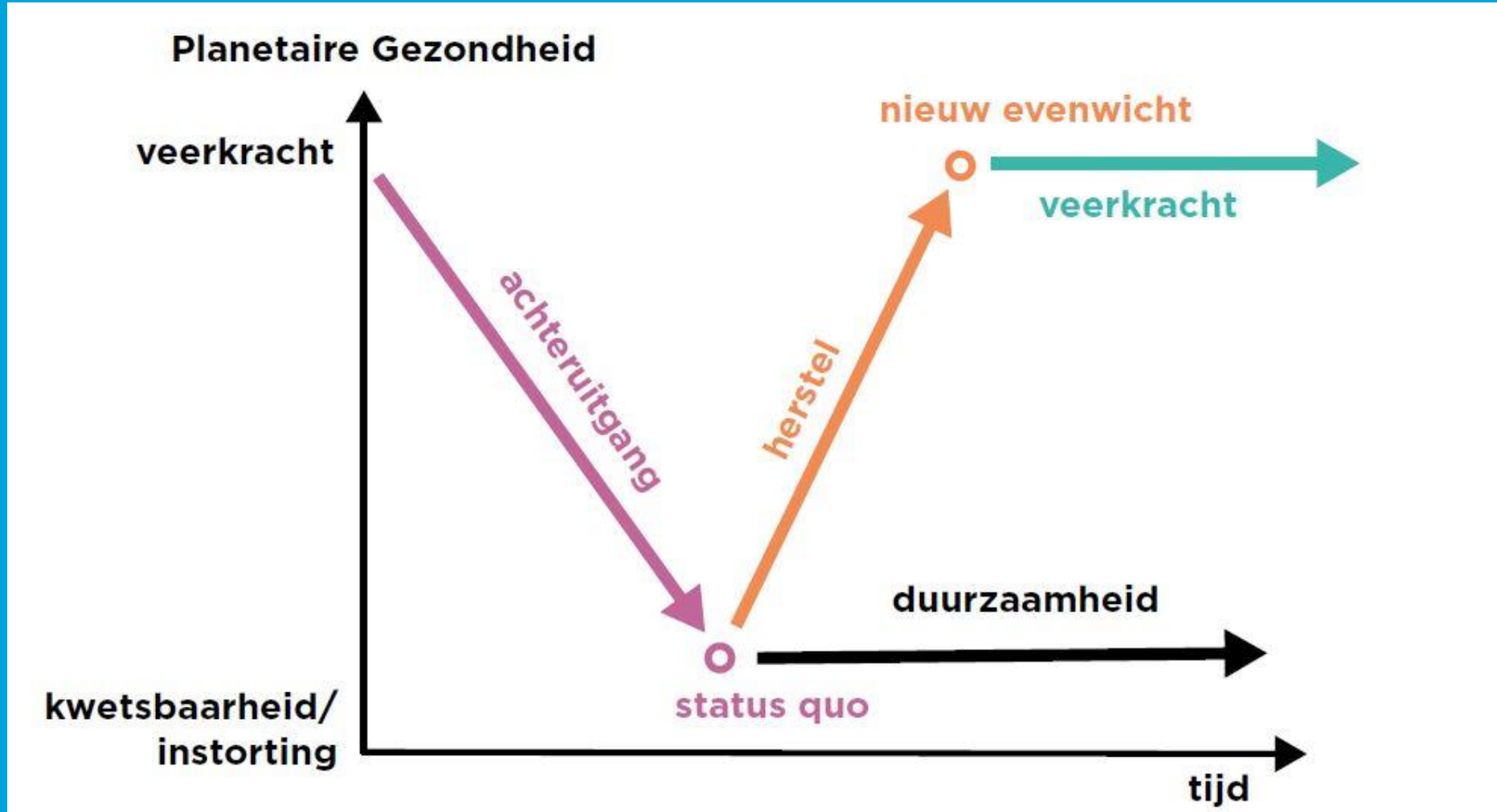
**TotalEnergies**  
Sustainable Motorsport



**THE INHERENT  
CONTRADICTION  
OF BEING A  
SUSTAINABLE  
INFLUENCER**



Planetaire gezondheid is duurzaamheid getild naar een hoger niveau door het streven van herstel van de toegebrachte schade in plaats van het stoppen van toebrengen van schade.



# Quiz



A Chat GPT representation of 'Planetary Health', illustrating a vibrant Earth with a stethoscope symbolizing health monitoring.

Welke woorden schieten je te binnen als je denkt aan Planetaire Gezondheid?

0 responses





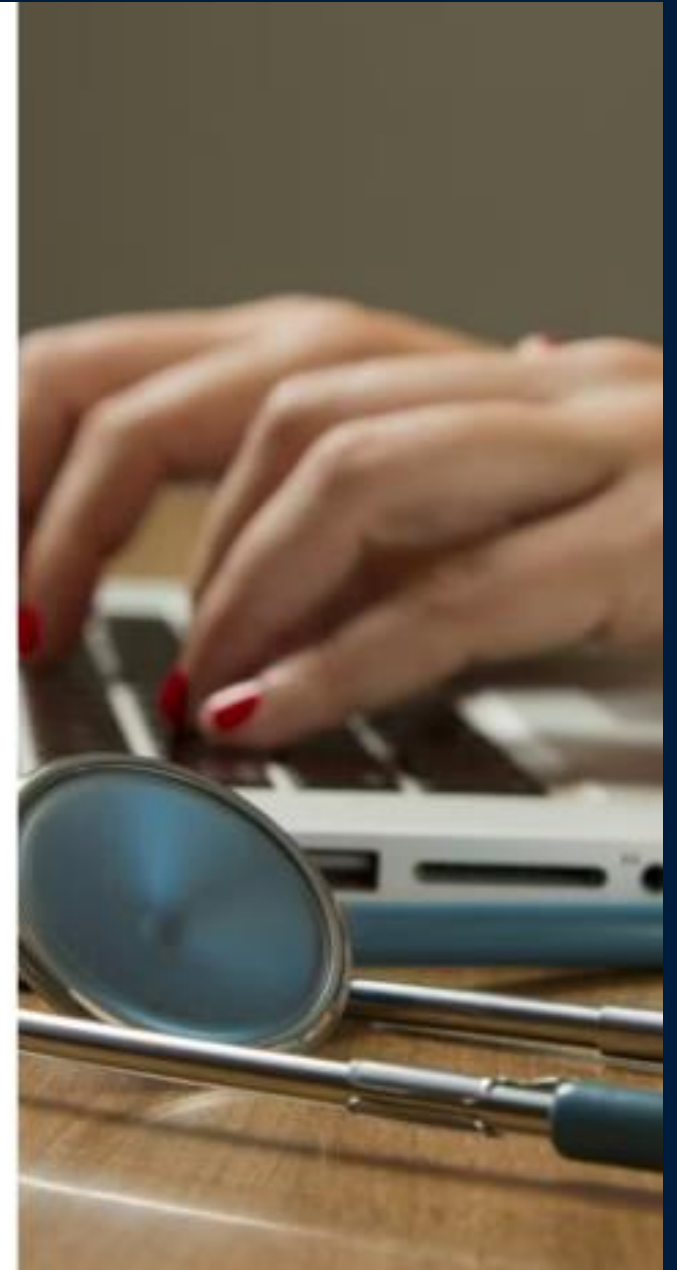
Deze wetenschappelijke discipline is goed uitgerust om vraagstukken met betrekking tot planetaire gezondheid aan te pakken.



# Welke rol zullen artsen spelen in planetaire gezondheid?

---

Een belangrijke rol      Een bijrol      Totaal geen rol



# Planetaire gezondheid kan omschreven worden als:



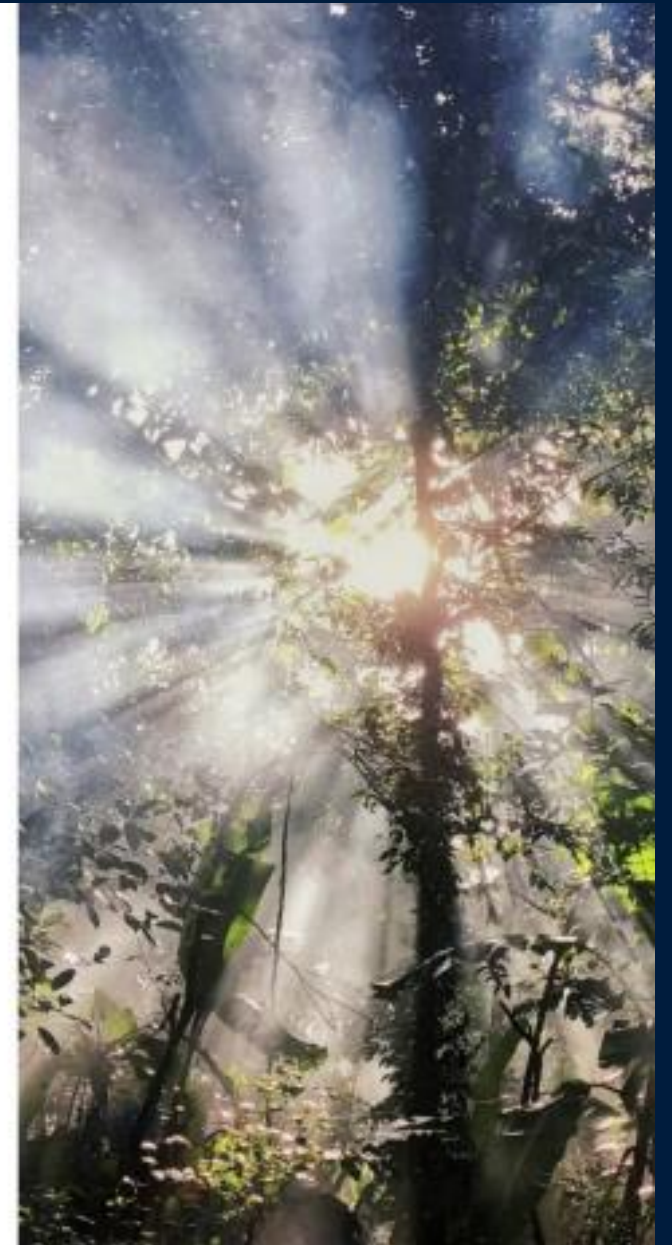
De menselijke gezondheid wordt beïnvloed door mondiale veranderingen in het milieu.



De menselijke gezondheid hangt af van de gezondheid van de planeet



Onderlinge verbondenheid van de gezondheid van al het leven op aarde





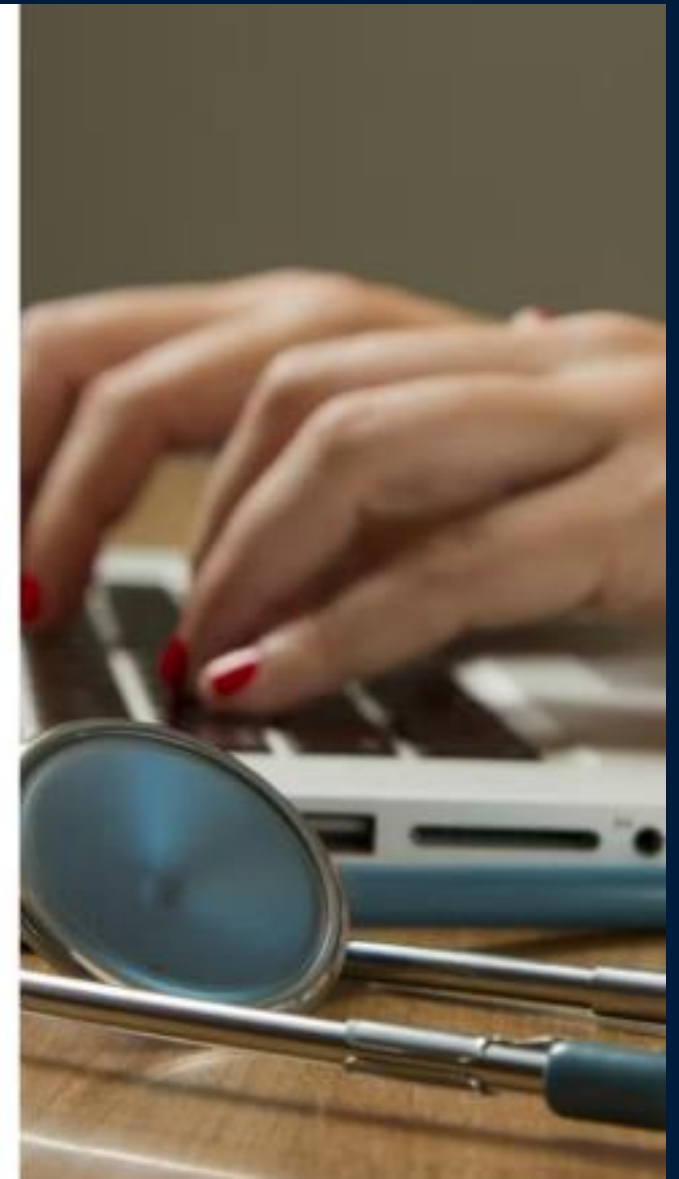
Waarom heeft de medische wereld tot nu toe relatief weinig interesse in mondiale milieuproblemen gehad?

---

Welke mondiale milieuproblemen?

Niet relevant voor mijn praktijk

Anders



# Waarom moeten artsen zich bezig houden met klimaatverandering?



De gezondheidszorg stoot veel broeikasgassen uit

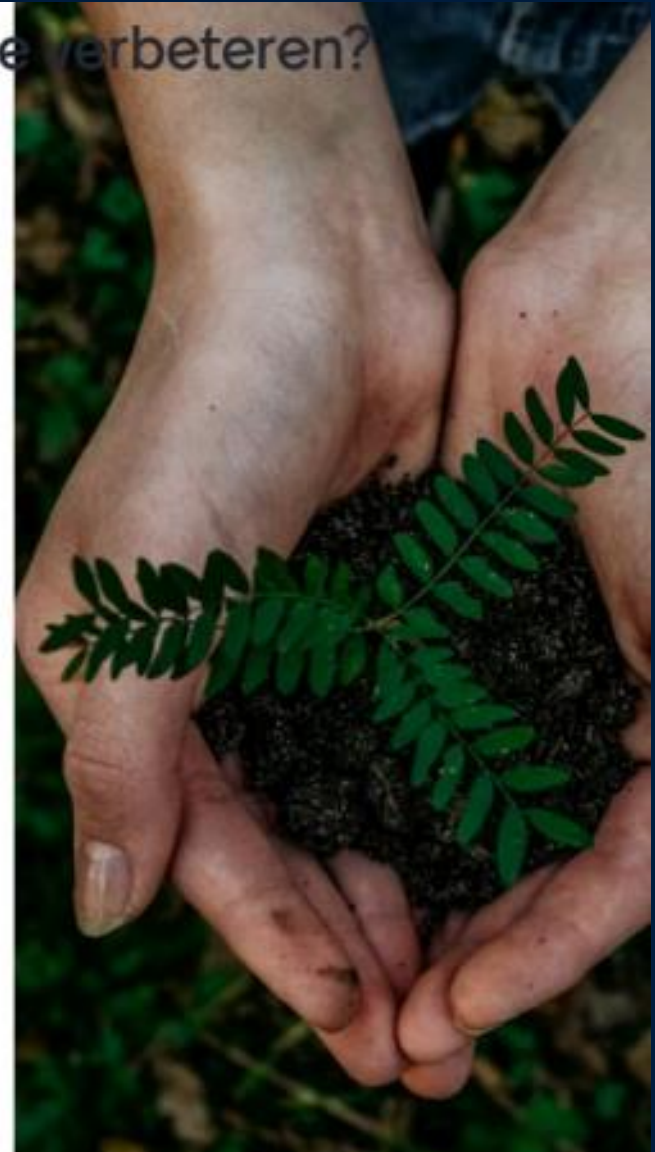


Klimaatverandering is de grootste bedreiging voor de volksgezondheid



Niet. We hebben het al druk genoeg

Wat kan/wil jij doen om de gezondheid van onze planeet te verbeteren?





# Verschillende definities van Planetaire Gezondheid



Planetaire Gezondheid is een interdisciplinair en transdisciplinair onderzoeksveld, gericht op de effecten van wereldwijde milieuveranderingen op de menselijke gezondheid.

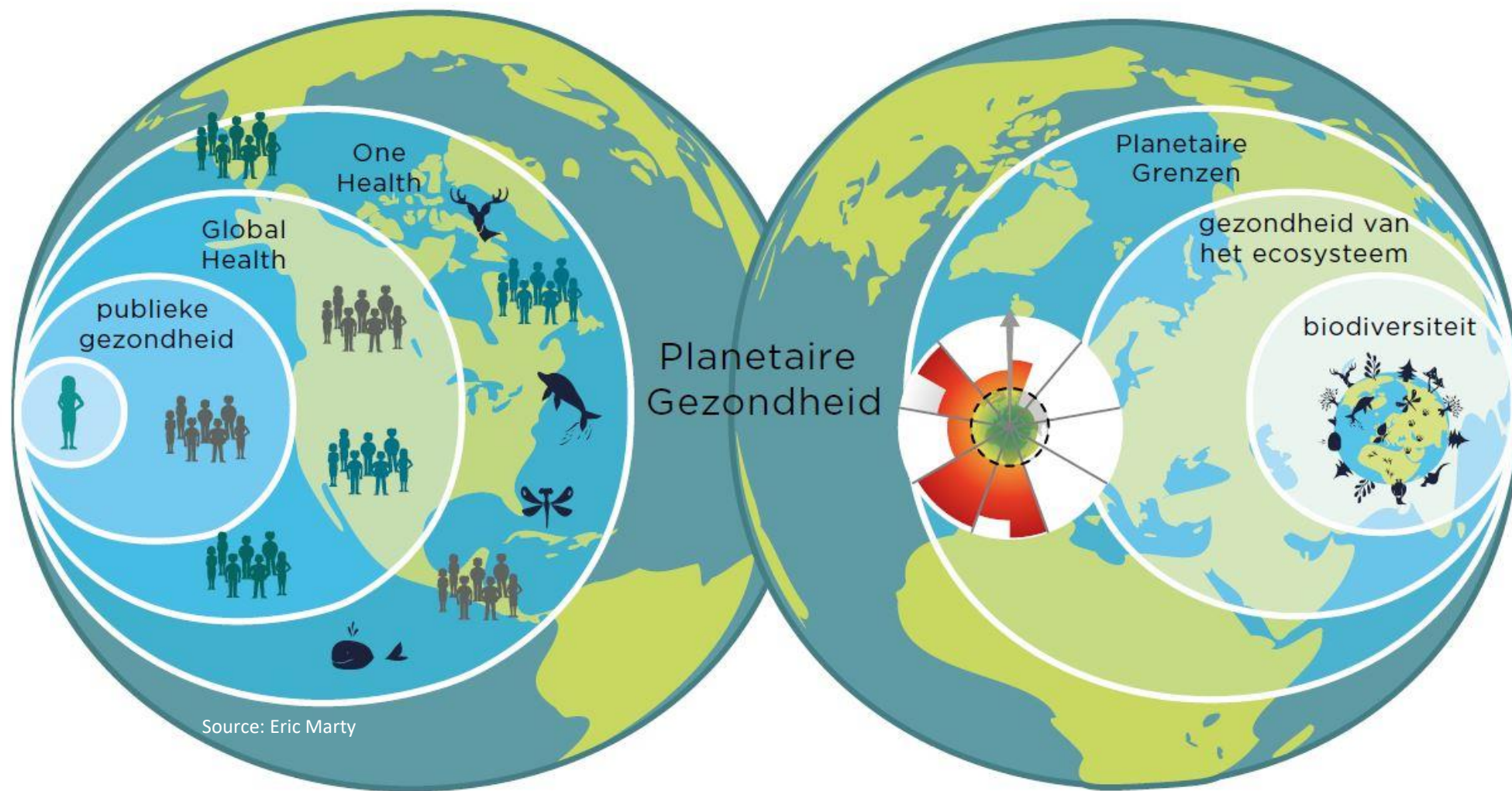


Planetaire Gezondheid is een holistische systeemvisie op de wereld die de onderlinge verwevenheid van de gezondheid en het welzijn van al het leven op Aarde erkent, alsmede de noodzaak om natuurlijke systemen te herstellen, in plaats van simpelweg de schade te minimaliseren.



Planetaire Gezondheid onderzoekt de planeet Aarde als *gezond* of *ziek*, vanuit de realisatie dat de menselijke gezondheid uiteindelijk afhankelijk is van de gezondheid van de planeet.





Planetaire Gezondheid omvat  
verschillende invalshoeken en disciplines

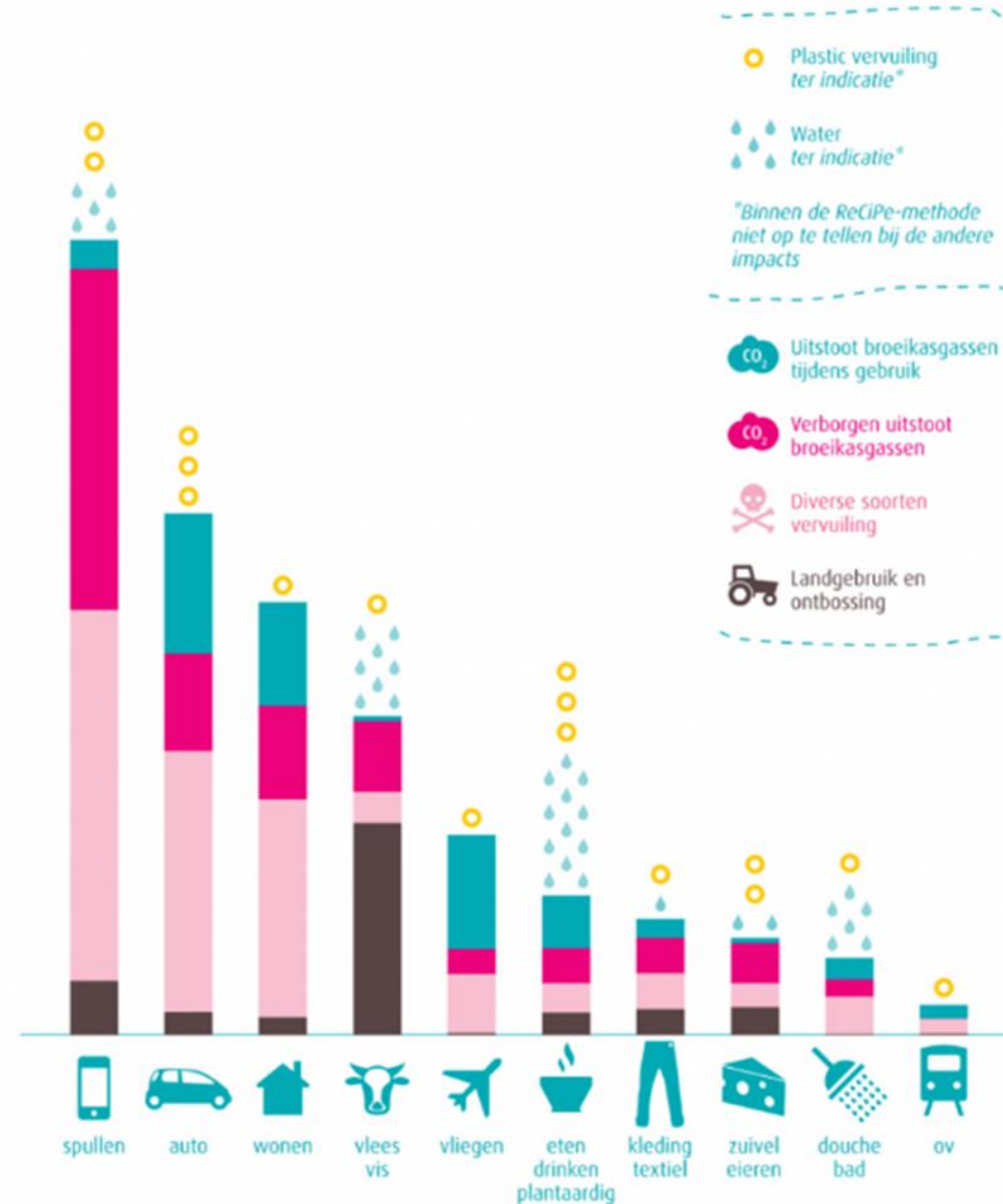
# Persoonlijke impact

## DE IMPACT TOP 10 van de gemiddelde Nederlander



Ontdek  
jouw verborgen impact op de planeet

Doe de test  
Start







**Voetafdruk verkleinen**  
door de bedrijfsvoering te  
verduurzamen

**Professionele impact**



**Handafdruk vergroten**  
door je expertise in te zetten  
én ons hierover uit te spreken

# Koppelkans

De meest duurzame keuze is vaak  
de meest gezonde keuze

# Planetary Health - Transform the System



## Scientivist (Martens, 2012)

Scientists are scientists that are engaged in a systematic activity to acquire knowledge (the 'science part'), to promote, impede, or direct societal change (the 'activist part')





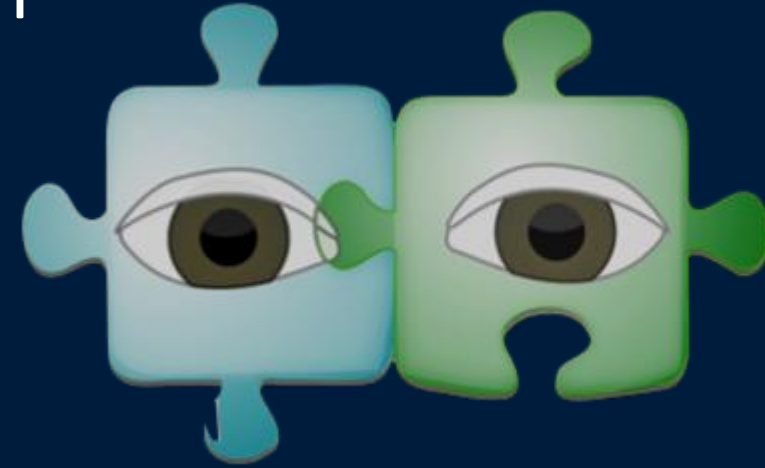




# Planetary Health

## Understanding the System:

- Two-eyed seeing



## Regenerate the System:

- Nature based solutions



## Transform the System:

- Paradigm change



# Planetary Health – Understanding the System



Picture: Rooted messages

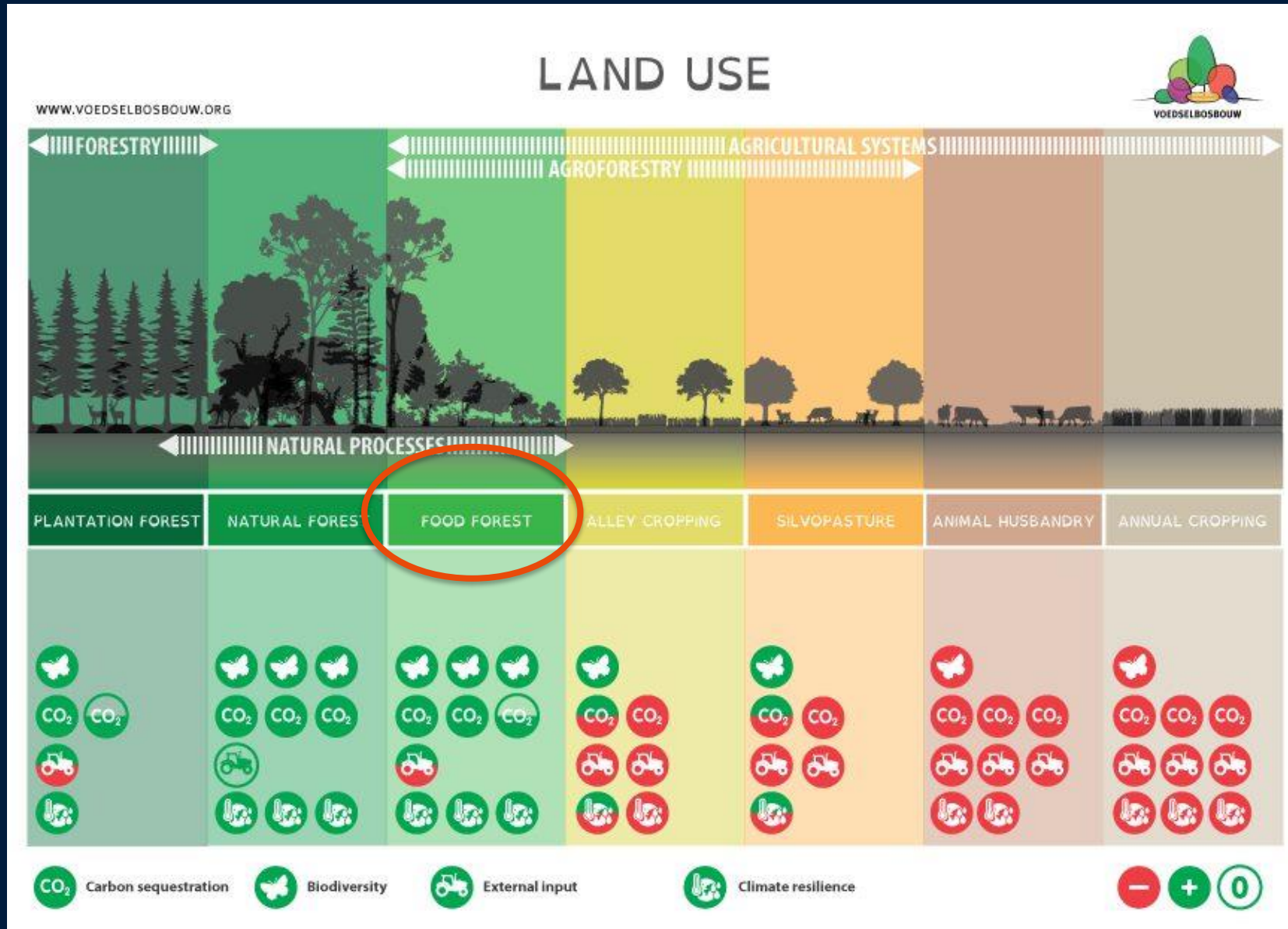


Picture: Rooted messages



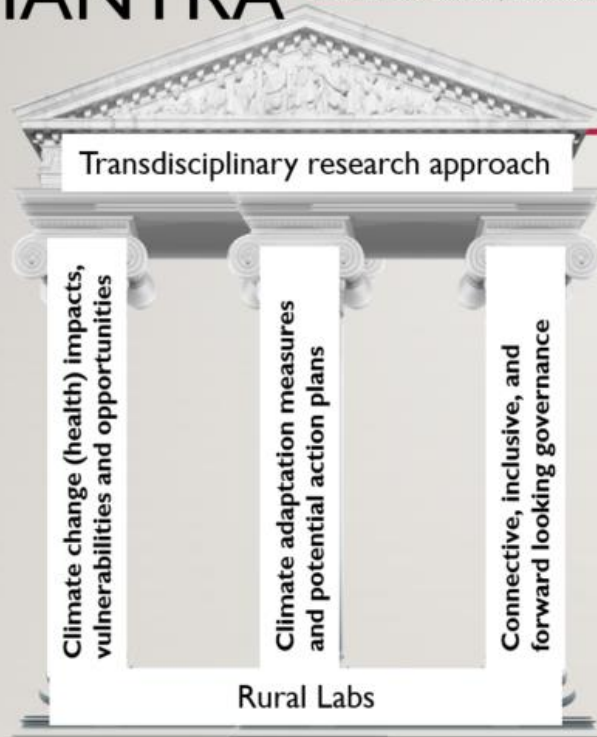


# Planetary Health – Regenerate the System



# Planetary Health – Understanding the System

## MANTRA CliMate AdaptationN for HealThy Rural Areas





# Thanks for listening!

“Human beings have made so many beautiful things that I often wonder When we are going to make the Earth more beautiful again instead of depleting everything.” - Paul Crutzen



**Pim Martens**

Maastricht University

[www.pimmartens.com](http://www.pimmartens.com)

Picture: Jos Willemsen



Vermelding mogelijke  
belangenverstrengeling of relevante  
relaties met bedrijven:

Geen