



“Eigen arbo  
eerst”

Paul Almer  
Mustafa Dönmez

# Disclosure

Paul:

Geen potentiële belangenverstrengeling

Mustafa:

Geen potentiële belangenverstrengeling



De bedrijfsarts staat onder druk



# Kwart jonge overweegt te

Artsen in opleiding zijn veelal bevoegd een aanzienlijk deel de opleiding af te meer worden gedaan door steeds min

**Marieke de Ruiter**  
Amsterdam

Een op de vier jonge artsen overweegt te stoppen met de opleiding. De hoge werkdruk en het opleidingsklimaat in het ziekenhuis gaan ten koste van het werkplezier. Opvallend: tijdens de coronacrisis lag de werkdruk die ze ervaren lager.

Dit blijkt uit een enquête van belangenvereniging De Jonge Specialist (DJS) die door ruim 1.500 jonge artsen, zowel die in opleiding tot specialist (aios) als niet in opleiding (anios),

heb ik ook weleens dagen blijven als ik al een plaspa mijn boterhammetje eet ik de ene plek naar de andere ver zijn avonden dat ik nog ngen op de computer om te schrijven en spreekuren voden.' Net als voor 78 procent collega's geldt: dergelijke worden niet gecompenseer

Volgens hoogleraar arbeidlogie Wilmar Schaufeli van de teit Utrecht is de werkdruk niets nieuws. 'Het is een tra cultuur van niet lullen ma

## We lopen in de zorg vast op het kwetsbaarste punt: de zorgprofessional zelf

Geschreven door René Héman, voorzitter KNMG

Voor goede gezondheidszorg zijn gezonde dokters van groot belang. Maar de gezondheid van artsen wordt bedreigd. De werkomstandigheden worden steeds complexer en belastender. Op alle fronten neemt de druk op de arts toe: veranderende en toenemende verwachtingen van patiënten en externe partijen, onvoldoende tijd en bergen administratie. Artsen vertonen steeds vaker symptomen van stress en burn-out. Het is belangrijk dat we beseffen dat de gezondheid van artsen direct verband houdt met de kwaliteit van zorg die ze kunnen bieden.

**Een kwart van de jonge artsen heeft te kampen met burn-outklachten**

De toegenomen werkbelasting onder artsen, door onder andere



## Managementtaken leiden tot burn-out bij huisarts

4 reacties



Getty Images

Werkdruk in het algemeen, en alle managementtaken in het bijzonder, zijn de belangrijkste factoren die bij huisartsen leiden tot een burn-out. Dat komt naar voren uit **promotieonderzoek** van gepensioneerd huisarts Nico Verhoef.

A decorative border with blue and white floral motifs, including tulips and leaves, surrounding a central white circle. The border is set against a teal background.

Vergeet niet  
jezelf niet te vergeten!

# Wat gaan we doen?

- ❖ Uitleg intervisiemethode “De Winst van Succes” 5 min
- ❖ In groepjes van 4 aan de slag! 20 min
- ❖ Plenair delen van de opgedane ideeën 20 min
- ❖ Afsluiting 5 min

# Methode: De Winst van Succes

1

2

3

4

5

# Methode: De Winst van Succes

1

2

3

4

5

Bedenk voor jezelf:

Een **succeservaring**  
wat betreft opkomen  
voor je werkplezier;

OF

Een **energiebron** in  
werk die je zou wil  
vergroten.



# Methode: De Winst van Succes

1

2

3

4

5

Bedenk voor jezelf:

Een **succeservaring** wat betreft opkomen voor je werkplezier;

Vertel in één zin aan de groep wat jij wil inbrengen.

OF

Een **energiebron** in werk die je zou wil vergroten.

# Methode: De Winst van Succes

1

2

3

4

5

Bedenk voor jezelf:

Een **succeservaring** wat betreft opkomen voor je werkplezier;

Vertel in één zin aan de groep wat jij wil inbrengen.

Kies als groep wiens inbreng jullie met elkaar gaan uitdiepen.

OF

Een **energiebron** in werk die je zou wil vergroten.

# Methode: De Winst van Succes

1

2

3

4

5

Bedenk voor jezelf:

Een **succeservaring** wat betreft opkomen voor je werkplezier;

OF

Een **energiebron** in werk die je zou wil vergroten.

Vertel in één zin aan de groep wat jij wil inbrengen.

Kies als groep wiens inbreng jullie met elkaar gaan uitdiepen.

Verdiepende vragen:

- Hoe heb je het aangepakt?
- Wie had je hiervoor nodig?
- Hoe kwam het dat deze ervaring succesvol was?
- Wie is er nog meer bij gebaat?

# Methode: De Winst van Succes

1

2

3

4

5

Bedenk voor jezelf:

Een **succeservaring** wat betreft opkomen voor je werkplezier;

OF

Een **energiebron** in werk die je zou wil vergroten.

Vertel in één zin aan de groep wat jij wil inbrengen.

Kies als groep wiens inbreng jullie met elkaar gaan uitdiepen.

Verdiepende vragen:

- Hoe heb je het aangepakt?
- Wie had je hiervoor nodig?
- Hoe kwam het dat deze ervaring succesvol was?
- Wie is er nog meer bij gebaat?


Evaluatie:

Benoem allemaal de factor die in jouw ogen het belangrijkste is/was voor het succes.

# Terugblik

Waar hebben jullie het over gehad?

Wat blijft je bij van deze sessie?



Vergeet niet  
jezelf niet te vergeten!