

# De haalbaarheid van een training voor bedrijfsartsen gericht op het betrekken van cognities en percepties bij de begeleiding van werkenden

Bedrijfsgeneeskundige dag - 27 mei 2021

drs. Mariska de Wit

Em. prof. dr. Haije Wind

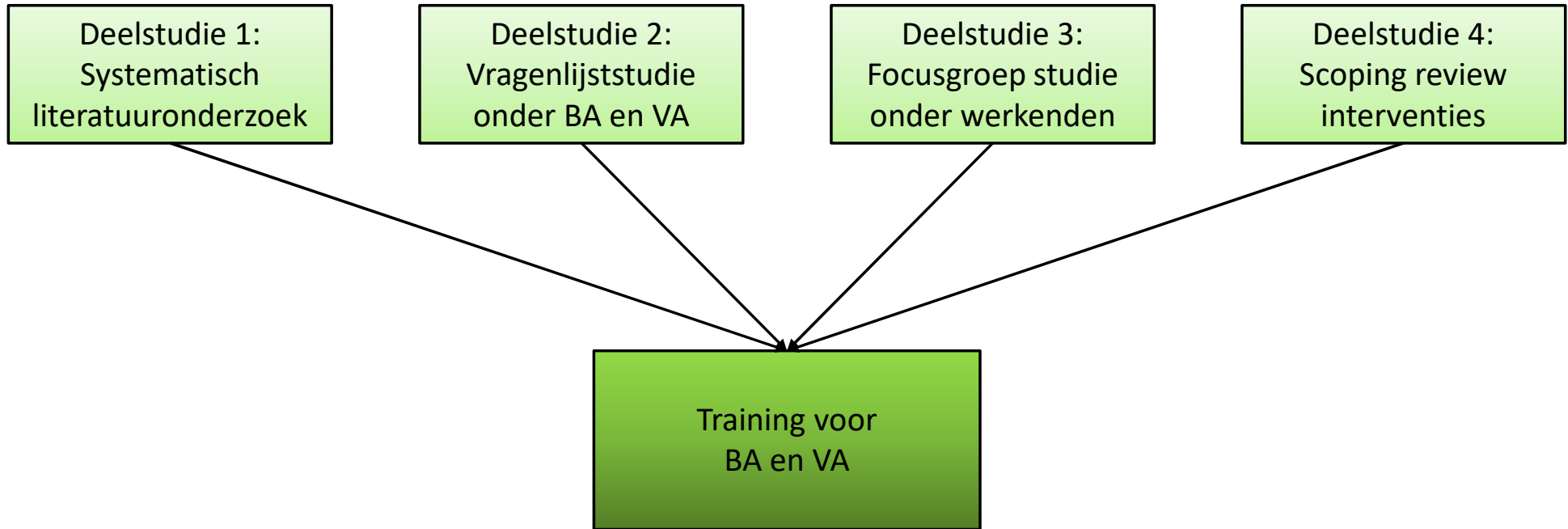
Em. prof. dr. Carel Hulshof

dr. Angela de Boer

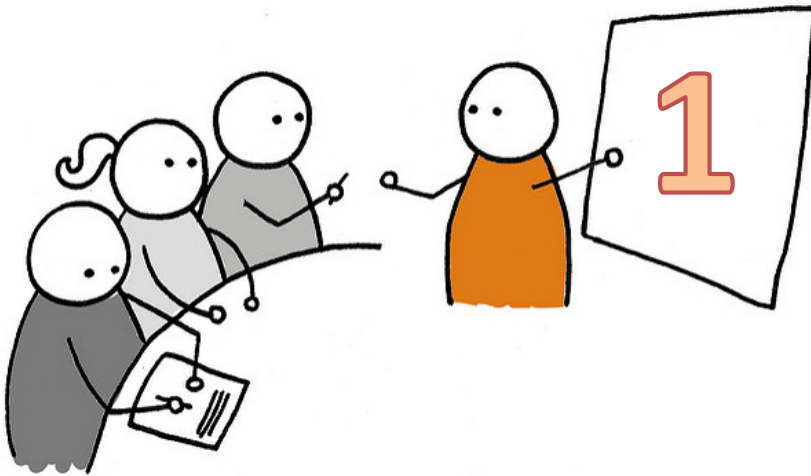


# Inleiding

- Persoonsgebonden factoren, met name cognities en percepties, spelen een belangrijke rol bij werkparticipatie
- **Doelstelling:** Ontwikkelen en evalueren van de haalbaarheid van een training voor bedrijfsartsen (BA) en verzekeringsartsen (VA) gericht op het betrekken van cognities en percepties bij de begeleiding en beoordeling van werkenden



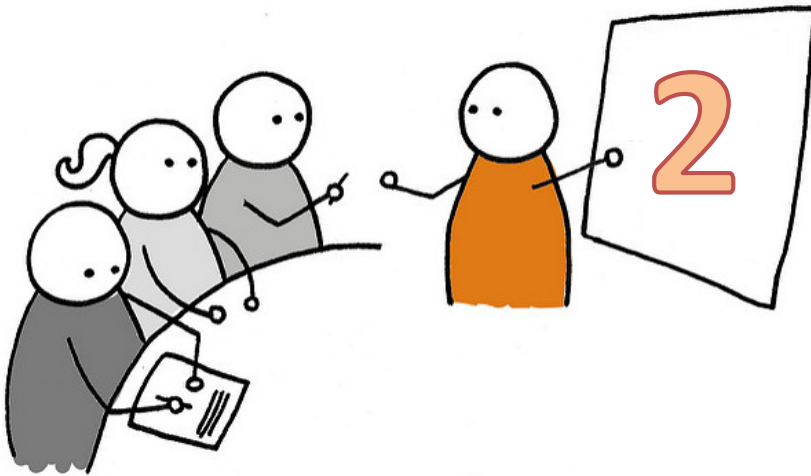
# Training



- Het belang van cognities en percepties voor werkparticipatie

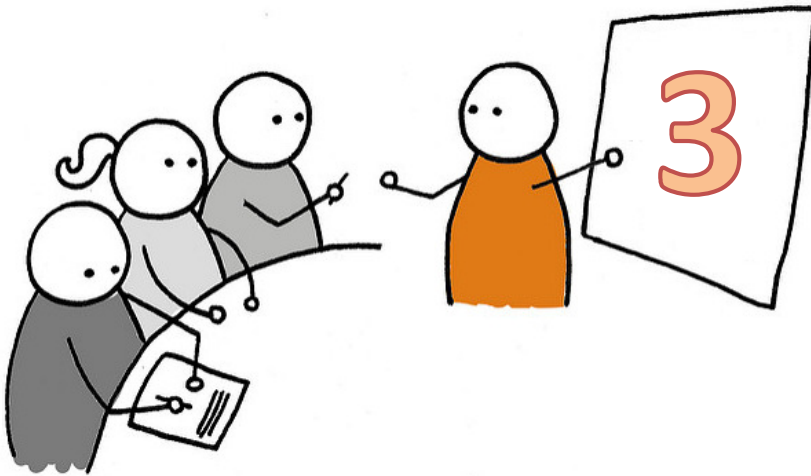
1. Perceptie van algehele gezondheid
2. Optimisme/pessimisme
3. Catastroferende gedachten
4. Verwachtingen t.a.v. herstel/terugkeer naar werk
5. Zelfvertrouwen
6. Perceptie van werkgebondenheid van problematiek
7. Angst-ontwijkende overtuigingen
8. Coping
9. Gevoel van controle
10. Motivatie

## Training



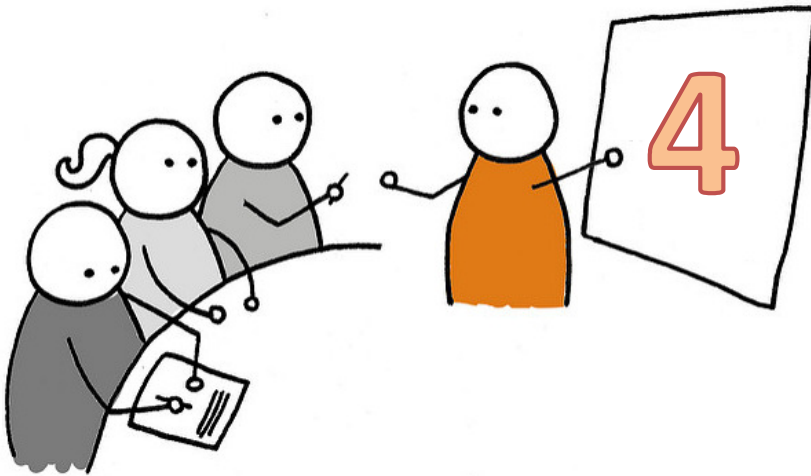
- Het verkrijgen van informatie over cognities en percepties
  - Bespreken van factoren tijdens een consult
  - Gesprekstool met vragen en indicatoren

## Training



- Het verloop van het gesprek over cognities en percepties
  - Belangrijke voorwaarden voor gesprek
    - Wederzijds vertrouwen, interesse tonen, begrip tonen
  - Factoren die verloop van dit gesprek beïnvloeden:
    - Timing van gesprek, sfeer gesprek, angst werknemer

# Training



- Overzicht van interventies
  - Evidence-based interventies uit reviews
    - Progressive Goal Attainment Program
  - Aanbevelingen uit richtlijnen
    - Verschaffen van heldere en eenduidige informatie
    - Cognitieve gedragstherapie
    - Graded exposure

# Evaluatie training

## Vragenlijst direct na de training

- 57 deelnemers
- Tevredenheid: score van 8.5 op een schaal van 1 tot 10
- 51 / 52 participanten: training nuttig voor de praktijk
- 52 /53 participanten: van plan om de geleerde kennis en vaardigheden in de praktijk toe te passen





# Haalbaarheid training

## Interview 3 tot 6 maanden na training

- 11 deelnemers
- Training maakt meer bewust van belang cognities en percepties in de praktijk
- Training helpt om cognities en percepties te identificeren en benoemen
- Tijd belangrijke belemmerende factor

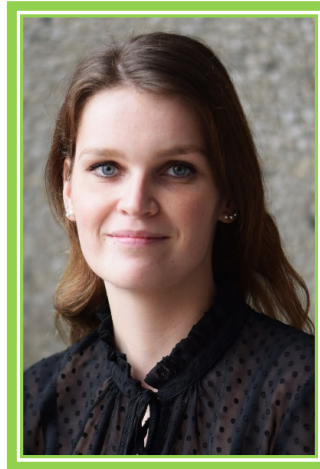


## Take home message



- ❖ Cognities en percepties kunnen de werkparticipatie van chronisch zieken beïnvloeden
- ❖ Het is belangrijk om cognities en percepties te betrekken bij de sociaal-medische begeleiding
- ❖ De ontwikkelde training kan hierbij helpen

# Bedankt voor uw aandacht!



Mariska de Wit

E-mail: [m.e.dewit@amsterdamumc.nl](mailto:m.e.dewit@amsterdamumc.nl)

[www.dewerkendecentraal.nl](http://www.dewerkendecentraal.nl)

