

Wetenschap

De preventie van psychische problemen: resultaten na een jaar
Jurriaan Blekemolen, bedrijfsarts A&O deskundige





De preventie van psychische problemen: resultaten na een jaar

- Risico van verzuim door de gevolgen van Psychosociale Arbeidsbelasting neemt steeds verder toe.
- Het opsporen van medewerkers die risico lopen op langdurig verzuim door Psychosociale Arbeidsbelasting kan via een gerichte vragenlijst.
- Er is een veelheid aan interventies beschikbaar. Op basis van de literatuur is een aanpak via cognitieve gedragstherapie het meest effectief.

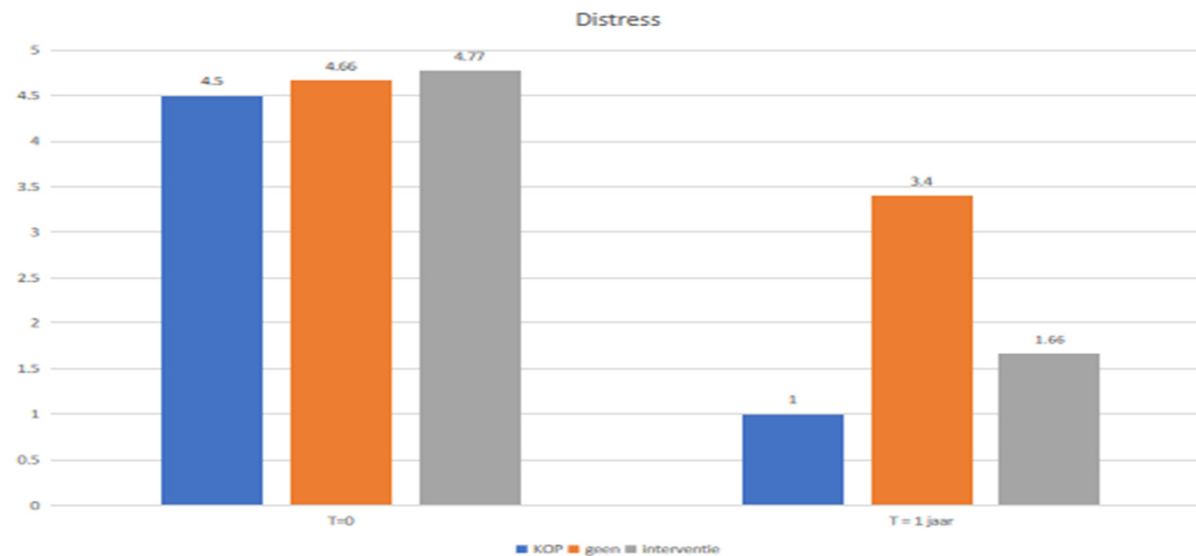


De preventie van psychische problemen: resultaten na een jaar

- Bij 666 medewerkers van een landelijk retailbedrijf werd bij 65 medewerkers (9,75%) een verhoogd risico op verzuim vastgesteld.
- Bij 30 van de 65 medewerkers werd een verwijzing naar cognitieve gedragstherapie volgens het KOP model K=klachten O= omgeving P= persoon. Dit werd geprotocolleerd uitgevoerd door HSK.
- Na een jaar werd dezelfde vragenlijst als tijdens het eerste onderzoek afgenomen.



De preventie van psychische problemen: resultaten na een jaar





De preventie van psychische problemen: resultaten na een jaar

- Na een jaar is de daling van distress en herstelbehoefte significant het grootst na behandeling volgens het KOP model
- Andere interventies zoals praktijkondersteuner en andere psychologische behandeling toonden ook verbetering maar minder dan de behandeling volgens het KOP model
- Medewerkers die geen behandeling hadden gedaan toonden de minste daling na een jaar



De preventie van psychische problemen: resultaten na een jaar

- Conclusie:
- Het loont om medewerkers at risk voor de gevolgen van Psychosociale Arbeidsbelasting op te sporen
- Ze kunnen hun situatie significant verbeteren als ze een interventie gaan volgen
- De beste resultaten zijn bereikt met cognitieve gedragstherapie volgens het KOP model.