

Chat met ons!

- Ik heb last van chronische pijn en ik gebruik al heel lang Oxycodon. Is het voor mij verstandig om af te bouwen..?
- Hoe kun je ontwenningverschijnselen verminderen?
- Naar een verslavingskliniek? Daar hoor ik toch niet thuis! Of...?
- Ik bouw af volgens de officiële richtlijn, iedere week 10% omlaag. Maar eigenlijk zijn die stappen te groot voor mij en er is geen medicatie op maat.
- Ik voel me ontzettend eenzaam. Soms weet ik niet hoe ik verder moet...
- Ik heb al meerdere malen geprobeerd af te bouwen, maar elke keer loop ik vast. En mijn huisarts helpt me ook niet echt verder.
- Hoe ziet mijn leven er straks uit, als ik eenmaal gestopt ben?

Op www.opiatenafbouwen.nl kun je chatten met een ervaringsdeskundige.



Besloten groep:
Opiaten Afbouwen



Openbaar:
Afbouwen Oxycodon,
Fentanyl, Tramadol, Morfine



VERENIGING
AFBOUWMEDICATIE

www.verenigingafbouwmedicatie.nl



VERGOEDING
AFBOUWMEDICATIE **NU!**
teken de petitie

www.vergoedingafbouwmedicatienu.nl



OPIATEN AFBOUWEN

X OPIATEN AFBOUWEN

Oxycodon
Tramadol
Fentanyl
Morfine
Buprenorfine
Methadon



www.opiatenafbouwen.nl

Afbouwen is maatwerk

Als je Oxycodon, Fentanyl, Morfine of Tramadol korter dan drie maanden gebruikt, kun je er meestal vrij makkelijk mee stoppen. Toch zijn er ook mensen die het na drie weken al moeilijk vinden. Heb je de opiaten langer dan drie maanden gebruikt, dan kan stoppen een groot probleem zijn. Dat geldt ook voor het afbouwen van Methadon en Buprenorfine.

Ontwenningssverschijnselen kun je voor een deel voorkomen door langzaam af te bouwen, met kleine stappen. Maar hoe 'klein' is zo'n stap dan? En wanneer ga je verder omlaag met de dosering? Daarover verschillen artsen nogal eens van mening.

Op www.opiatenafbouwen.nl vind je (bijna) alles wat je moet weten als je verslavende pijnstillers gaat afbouwen. Waar kun je tegenaan lopen? Wat kan er misgaan? Hoe kun je het afbouwen zo draaglijk mogelijk maken?

Daarnaast bespreken we nieuwe methodes om af te bouwen, we hebben interviews met deskundigen en er is veel ruimte voor ervaringsverhalen.



Wie zijn wij

Stichting Opiaten Afbouwen is opgericht door ervaringsdeskundigen. Wij zijn geen artsen, maar wij weten uit eigen ervaring wat je doormaakt wanneer je Oxycodon, Fentanyl, Tramadol, Morfine, Buprenorfine of Methadon afbouwt.

Wij bieden steun, informatie en een luisterend oor. We hebben ook een Medische Adviesraad, die wij kunnen raadplegen bij vragen over medicatie of een behandeling.



Opiaten Afbouwen komt actief op voor de belangen van mensen die opiaten afbouwen of dat van plan zijn. Wij geven afbouwers een stem in de politiek, binnen de zorg, bij de huisarts en bij de zorgverzekeraars.

Stichting Opiaten Afbouwen is een non-profit organisatie; wij hebben geen betaalde medewerkers, geen winstoogmerk en geen zakelijke belangen.

E-mail: contact@opiatenafbouwen.nl



Opiaten Afbouwen

Wij zijn er voor jou!

- Informatie, tips en steun bij afbouwen
- Advies bij afbouwproblemen
- Een luisterend oor
- Ervaringsdeskundigheid
- Contact met lotgenoten
- Belangenbehartiging

