



Waarom stigma een belangrijk en relevant onderwerp is
voor de bedrijfsarts

Prof. dr. Evelien Brouwers

TILBURG
UNIVERSITY





BG-dag

Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstrengeling	Zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Academische Werkplaats Arbeid en Gezondheid is gezamenlijk gefinancierd door NSPOH, HumanTotalcare, Telus Health, Transvorm en Tilburg University
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring en onderzoeksgelden• Adviseurschappen en honorarium incl. sprekersvergoedingen > € 500• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk	<ul style="list-style-type: none">• Tilburg University Fund• Leerstoel gefinancierd door NSPOH, HumanTotalcare, Telus Health en Transvorm

Hoe vaak komen psychische aandoeningen voor?

- 48% van de Nederlanders krijgt ooit in het leven een psychische aandoening
- 28% stemmingsstoornis
- 29% angststoornis
- 17% middelenstoornis

→ Ongeveer de helft van alle Nederlanders krijgt een psychische aandoening gedurende het leven

Hoe wordt er in de werkomgeving gedacht over mensen met psychische aandoeningen?

frontiers | Frontiers in Psychiatry

TYPE Original Research
PUBLISHED 10 July 2023
DOI 10.3389/fpsy.2023.1212568

BMJ Journals

Occupational & Environmental Medicine

Home / Archive / Volume 78, Issue 8

Check for updates

OPEN ACCESS

EDITED BY
Abdrabo Moghazy Soliman,
Qatar University, Qatar

REVIEWED BY
Filippo Rapisarda,
Consultant, Montreal, Canada
Sebastian von Peter,
Brandenburg Medical School Theodor Fontane,
Germany

*CORRESPONDENCE
k.m.e.janssens@tilburguniversity.edu

Dutch workers' attitudes towards having a coworker with mental health issues or illness: a latent class analysis

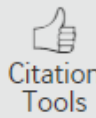
I. E. van Beukering^{1,2,*†}, G. Sampogna^{3†}, M. Bakker⁴,
M. C. W. Joosen¹, C. S. Dewa⁵, J. van Weeghel¹, C. Henderson⁶
and E. P. M. Brouwers¹



Article
Text




Article
info



Citation
Tools

Workplace
Original research

Line managers' hiring intentions regarding people with mental health problems: a cross-sectional study on workplace stigma

 Kim M E Janssens¹, Jaap van Weeghel¹, Carolyn Dewa², Claire Henderson³, Jolanda J. P. Mathijssen¹, Margot C W

Joosen¹, Evelien P M Brouwers¹

Correspondence to Kim M E Janssens, Tranzo, Tilburg University Tilburg School of Social and Behavioral Sciences, Postbus 90153, 5000 LE Tilburg, The Netherlands; k.m.e.janssens@tilburguniversity.edu

Hoe inclusief en gezond zijn onze werkomgevingen in Nederland?

- **Werkenden (N=1224, representatieve steekproef):**
- **43%** “heeft liever geen collega met psychische problemen”
- **64%** “wil liever niet voor een leidinggevende werken die psychische problemen heeft”

- **Leidinggevenden (N=670, representatieve steekproef):**
- **64%**: “In mijn werkomgeving wordt neergekeken op mensen met psychische problemen”
- **64%**: “Als ik van een sollicitant zou weten dat hij op dat moment psychische problemen had, zou ik hem niet snel aannemen. ”
- **30%**: “Als ik van een sollicitant zou weten dat hij ooit psychische problemen heeft gehad, zou ik hem niet snel aannemen”

Hoe inclusief en gezond zijn onze werkomgevingen in Nederland?

- Mensen met psychische problemen veelal niet welkom
- In meerderheid van alle bedrijven in Nederland op hen neergekeken

Gevolgen voor re-integratie? Welzijn? Duurzame inzetbaarheid?

- Waarom zo vaak negatieve attitude, terwijl psychische aandoeningen zo vaak voorkomen?
- En nog wonderlijker:
- 93% : “Ik heb persoonlijk geen negatieve ervaringen in het werken met collega’s met psychische problemen”

→ Is er sprake van een ‘**imago probleem**’?

Wat is Stigma?

van Dale

Taalpodium



stigma

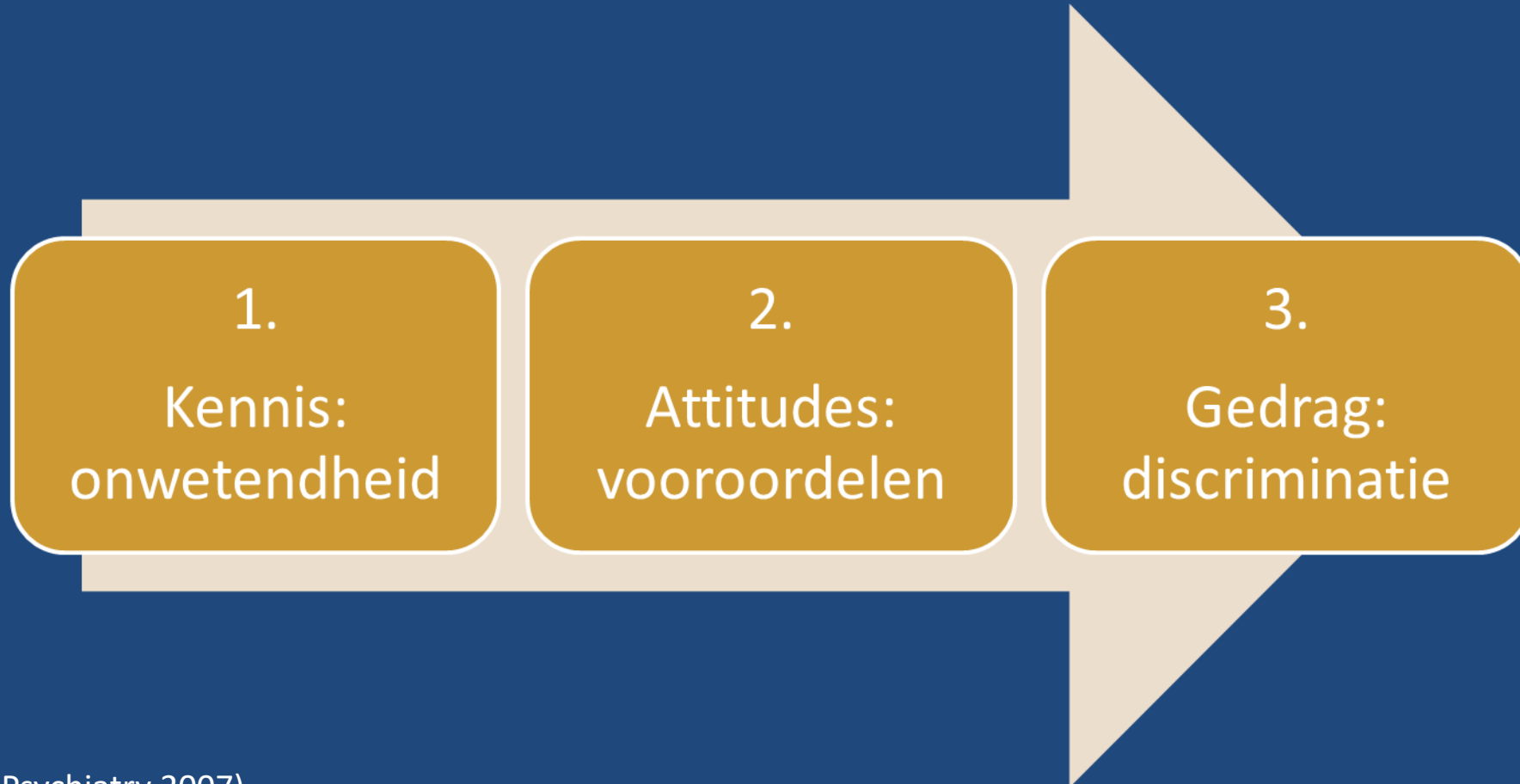
Betekenis ' stigma '

Je hebt gezocht op het woord: stigma.

stig·ma (*het; o; meervoud: stigma's, stigmata*)

1 iets dat afbreuk doet aan iemands reputatie; brandmerk


Theorie: het proces van stigmatisering



Thornicroft, (Br J Psychiatry 2007)



In What Ways Does Health Related Stigma Affect Sustainable Employment and Well-Being at Work? A Systematic Review

I. E. van Beukering^{1,2,3}  · S. J. C. Smits^{1,4} · K. M. E. Janssens¹ · R. I. Bogaers^{1,5} · M. C. W. Joosen¹ · M. Bakker⁶ · J. van Weeghel^{1,7} · E. P. M. Brouwers¹

Accepted: 23 August 2021

© The Author(s) 2021

Stigma vormt op veel manieren een probleem voor arbeidsparticipatie:

1. Stigma en discriminatie door werkgevers, leidinggevenden en HR
2. Stigma en discriminatie door andere stakeholders
3. Zelfstigma
4. Belemmert hulpzoeken
5. Openheidsdilemma: Zowel openheid als geen openheid kan leiden tot verlies van werk

1. Stigma and discriminatie door werkgevers, leidinggevenden, HR

- Negatieve attitudes, meer dan bij lichamelijke aandoeningen
- Zorgen over productiviteit, betrouwbaarheid en veiligheid
- HR managers zagen discriminatie als iets nuttigs
- Na (herstel van) burnout:
 - kleinere kans om aangenomen te worden
 - kleinere kans op promoties
 - grotere kans op verlies van werk bij reorganisaties

→ Stigma = brandmerk:
ook als de gezondheidsproblemen over zijn blijft het stempel bestaan

FACULTY OF ECONOMICS AND
BUSINESS ADMINISTRATION

FACULTY OF PSYCHOLOGY
AND EDUCATIONAL SCIENCES

THE BURNOUT AFTERMATH: STIGMA AS A PERSISTENT THREAT TO (RE-)EMPLOYMENT

Philippe Sterkens

Supervisors:
Prof. Dr. Stijn Baert
Prof. Dr. Eva Deraus

Academic Year: 2023 – 2024

A dissertation submitted to Ghent University in partial fulfilment
of the requirements for the joint degree of
Doctor of Business Economics and Doctor of Psychology

2. Stigma en discriminatie door andere stakeholders

- Medische professionals
- Re-integratieprofessionals
- Familie en vrienden
- Collega's
- Klanten

3. Geanticipeerd stigma, zelfstigma en het 'Why Try?' effect

- Schizofrenie: 64% solliciteert niet meer, volgt geen training of opleiding meer
- Verslaving: ca 40%

4. Stigma belemmert hulpzoekgedrag

- Militairen: 60% in de UK zoekt geen hulp.
 - In Nederland: 69% zocht hulp, maar pas als het te laat is
 - Schaamte, angst om geen promotie te kunnen maken, niet meer te mogen doen wat leuk is, en sociale uitsluiting
- Onbehandelde aandoeningen zijn risico voor verergering klachten en arbeidsuitval
- Gemiste kans voor preventie psychisch verzuim!

Vijfde probleem: het disclosure dilemma

- Openheidsdilemma: Zowel *openheid* als *geen openheid* kan leiden tot arbeidsuitval en verlies van werk
- Voordelen openheid:
 1. jezelf kunnen zijn op het werk (authenticiteit)
 2. betere relaties op het werk
 3. praktische steun bijv werkaanpassingen
 4. je draagt bij aan een inclusievere werkcultuur
- Nadelen openheid:
 1. Stigma
 2. Discriminatie

Journal of Occupational Rehabilitation (2020) 30:84–92
<https://doi.org/10.1007/s10926-019-09848-z>



To Disclose or Not to Disclose: A Multi-stakeholder Focus Group Study on Mental Health Issues in the Work Environment

E. P. M. Brouwers¹ · M. C. W. Joosen^{1,2} · C. van Zelst³ · J. Van Weeghel^{1,4,5}

Published online: 13 August 2019
© The Author(s) 2019

5. Het openheidsdilemma

Welke factoren zijn van invloed op of openheid (voor de werknemer) goed uitpakt?

- Heel veel factoren zijn van invloed, maar....
- Het openheidsproces zelf:
tegen wie, wanneer, hoe goed voorbereid, wat er precies gezegd wordt, en op wat voor manier

Hoe open zijn Nederlanders eigenlijk?

- Nederlandse werkkenden met psychische aandoeningen (N=332)
73% was open geweest in de werkomgeving
- Nederlandse werkkenden die (nog) geen psychische aandoening hadden gehad (N=892)
74% zou open zijn in de werkomgeving
- → Dus: de grote meerderheid is open



De ontdekking!

- A. Mensen met psychische aandoeningen zijn 3-7x zo vaak werkloos
- B. De grote meerderheid van de werknemers is open over psychische problemen in de werkomgeving
- C. De grote meerderheid van de leidinggevenden zou hen liever niet aannemen

→ Zou die hogere werkloosheid door STIGMA en door COMMUNICATIE komen
ipv door de psychische problemen?



Effectiviteit van een stigma bewustwordingsinterventie op het vinden en behouden van betaald werk

- Gerandomiseerde gecontroleerde trial (N=153)
- In acht gemeenten in Brabant
- Mensen in de bijstand met psychische problemen (nu of ooit)
- 65% zat langer dan een jaar in de bijstand

RCT naar effect interventie op het vinden en behouden van betaald werk

Interventie bestond uit 2 onderdelen:

1. De CORAL 2.0 beslishulp (en infographics)
2. 3x2 uur trainingsbijeenkomst met gemeentelijke re-integratiebegeleiders

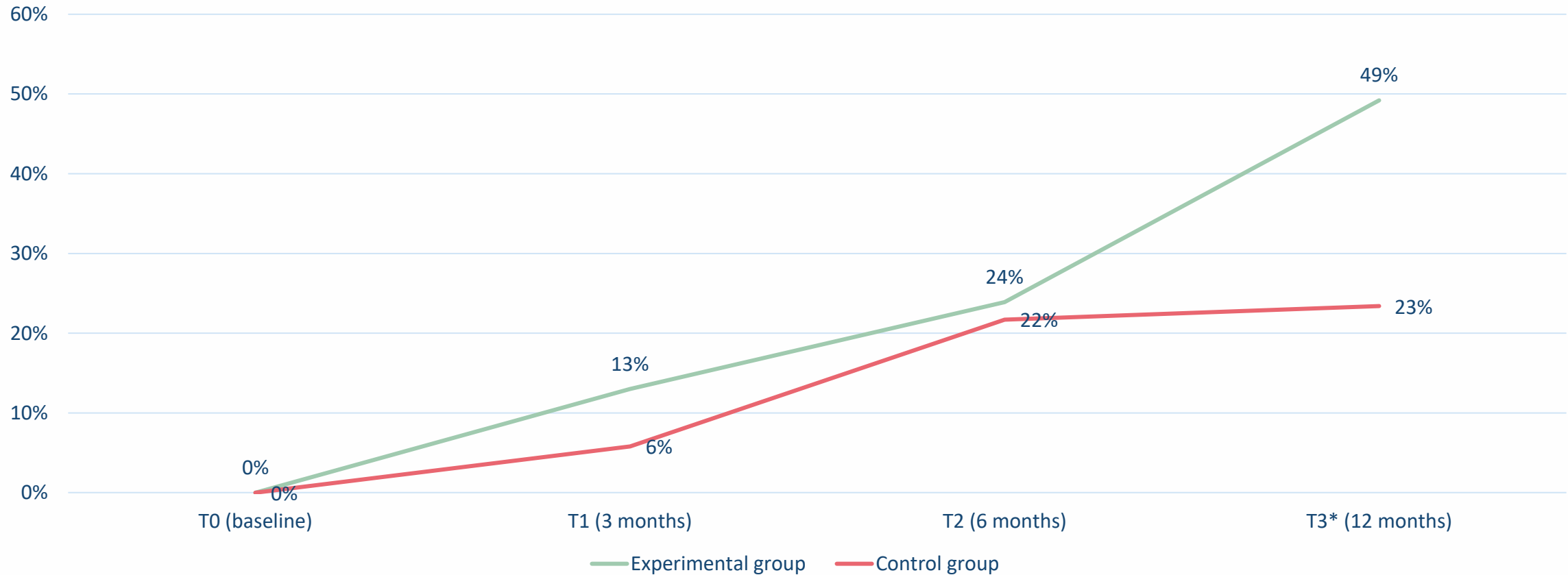
→ Essentie van de interventie: “Let op; er is stigma dus denk na over wat je wilt zeggen”

Results – finding paid work



* Significant at level $p < 0.05$

Results – retaining paid work



* Significant at level $p < 0.05$

Conclusie

- Communicatie ipv de psychische aandoening zelf was bepalend voor vinden en behouden werk!

Journal of Occupational Rehabilitation
<https://doi.org/10.1007/s10926-023-10129-z>

Effectiveness of a Stigma Awareness Intervention on Reemployment of People with Mental Health Issues/Mental Illness: A Cluster Randomised Controlled Trial

K. M. E. Janssens¹ · M. C. W. Joosen¹ · C. Henderson² · M. Bakker³ · W. den Hollander⁴ · J. van Weeghel^{1,5} · E. P. M. Brouwers¹

Accepted: 21 June 2023
© The Author(s) 2023



*Trial onder bijstands-
gerechtigden met
psychische problemen*

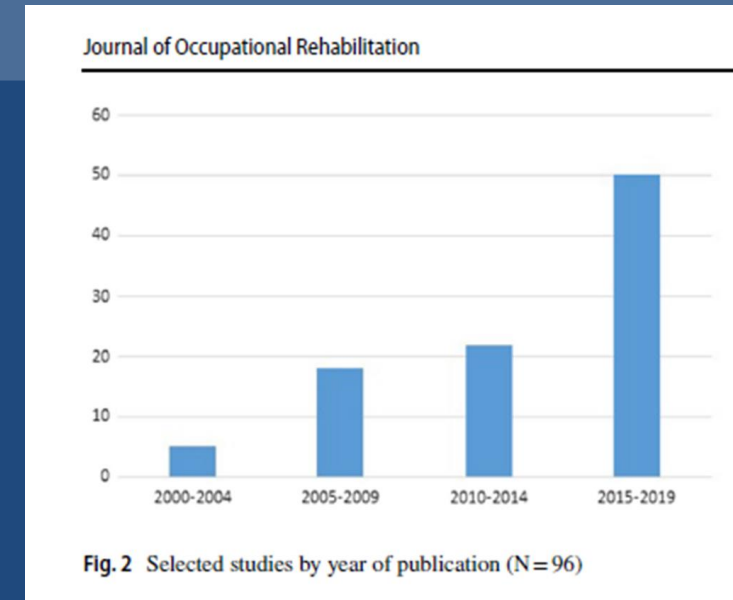
Stigma en *discriminatie* grote belemmering

Evelien
Brouwers,
Kim Janssens,
Margot Joosen,
Wouter den
Hollander,
Marjan Bakker,
Jaap van
Weeghel

Mensen met psychische aandoeningen zijn drie tot zeven keer vaker werkloos dan mensen zonder deze gezondheidsproblemen.¹ Dit is problematisch omdat goed werk juist bijdraagt aan gezondheid en herstel² en omdat werkloosheid op zichzelf samenhangt met een slechtere (mentale) gezondheid³, armoede³ en een hoger risico op suïcide⁴. Bovendien zijn maatschappelijk gezien alle potentiële arbeidskrachten hard nodig door vergrijzing en personeelstekorten.

Hoe verder?

- Meer onderzoek!
 - Wat kunnen we doen tegen het imagoprobleem?
- Wat is de rol van de media in het in stand houden van het onjuiste imago van mensen met psychische aandoeningen?





Verdachte werd behandeld Thijs H. was depressief en in de war

De 27-jarige man die wordt verdacht van het doodsteken van drie mensen kampte al enige tijd met grote geestelijke problemen. Hij was in behandeling bij een ggz-instelling in Maastricht en deed recent een zelfmoordpoging.

Yelle Tieleman
Maastricht

Thijs H. werd woensdagavond in Zuid-Limburg door de politie op...



Schone lei...

NIEUWS PSYCHOTISCHE PATIENTEN Na bloedbad in bioscoop klinkt wéér de vraag: waar werd de verdachte niet opgenomen?

De 33-jarige Ergun S., die ervan wordt verdacht twee schoonmakers te hebben gedood in een Groning bioscoop, was volgens zijn familie 'ziek in zijn hoed'.
Waarom werd hij niet opgenomen?

Charlotte Huisman 4 november 2019, 12:03



KILLER PILOT SUFFERED FROM DEPRESSION

Flier who deliberately crashed packed jet into Alps had a 'burn-out'





Hoe verder?

- Meer onderzoek!
 - Wat kunnen we doen tegen het imagoprobleem?
- Wat kan de bedrijfsarts doen?
- Probeer niet te stigmatiseren; zie de persoon ipv het vooroordeel
- NIVEA
- Mindset van werkgevers, leidinggevende en HR veranderen:
van uitsluiting naar ondersteuning
- Bevorder gebruik CORAL (2.0) beslisthulp

[Kenniscentrum Phrenos](#) > [Mensenrechten en destigmatisering](#) > Besliahulp CORAL

Besliahulp CORAL

Mensen die psychische klachten hebben, komen vaak voor de afweging te staan of zij op het werk wel of niet open hierover willen zijn. Vertel je het bijvoorbeeld tijdens een sollicitatiegesprek? Besluit je iets te gaan vertellen over je psychische klachten, wat en wanneer dan? En tegen wie? De afwegingen die hierbij een rol spelen kunnen per persoon en per situatie verschillen. Besliahulp CORAL kan hierbij helpen.

OPENHEID IN DE WERKOMGEVING

Dank voor uw aandacht

Volg ons werk op LinkedIn:
'Evelien Brouwers', and
'Academische Werkplaats Arbeid en Gezondheid'