

Samenvatting NVAB-richtlijn Zwangerschap, Postpartumperiode en werk

INDIVIDUELE BEGELEIDING PREVENTIEF CONSULT, RISICOPROFIEEL EN INTERVENTIE	
WAT	HOE
Risicoprofiel opstellen	Preventief consult (bepaal werkgebonden en persoonsgebonden risicofactoren).
Werkgebonden risicofactoren bepalen	Beoordelen: fysieke werkbelasting, werktijden (onregelmatige en/of lange werktijden en ploegendienst), mentale werkbelasting (werkdruk incl. taakeisen, regel-mogelijkheden en sociale steun), agressie, chemische factoren, biologische factoren, fysieke factoren (niet-) ioniserende straling, temperaturen, geluid, trillingen, overdruk. RI&E raadplegen.
Persoonsgebonden risicofactoren bepalen	Beoordelen: belaste algemene anamnese, belaste obstetrische anamnese, abnormaal verloop en/of belastbaarheid tijdens de zwangerschap, abnormaal verloop en/of belastbaarheid tijdens de postpartumperiode.
Interventie(s)	<ul style="list-style-type: none"> - Werkplan opstellen o.b.v. verhoogd risicoprofiel, inclusief aanpak risicofactoren (let ook op inadequaar arbobeleid). - Werkende en werkgever adviseren. - Voorlichting aan de zwangere en vervolcontact.
INTERVENTIES BIJ VERZUIM	
Risicoprofiel toetsen tijdens de zwangerschap en tijdens de postpartumperiode	Beoordelen of actualisatie risicoprofiel nodig is. Zo nodig het werkplan aanpassen: werkende en werkgever adviseren.
EVALUATIE	
Bij een verhoogd risicoprofiel zonder verzuim <i>Evalueren tot aanpassingen/maatregelen voldoende gerealiseerd zijn</i>	3-6 weken na preventief consult beoordelen of acties hebben geleid tot voorkómen risico's. Zo nodig bijstellen risicoprofiel en bijstellen werkplan.
Bij verzuim tijdens de zwangerschap <i>Evalueren om de 3-6 weken tot zwangerschapsverlof of volledige werkhervatting</i>	3 weken na 1 ^e verzuimspreekuur beoordelen of acties voldoende zijn ter voorkoming van risico's. Zo nodig bijstellen risicoprofiel en aanpassen werkplan.
Bij verzuim in de postpartumperiode <i>Evalueren om de 3-6 weken tot volledige werkhervatting</i>	2 weken na einde bevallingsverlof beoordelen of acties voldoende zijn ter voorkoming van risico's. Zo nodig bijstellen risicoprofiel en aanpassen werkplan.
ARBO-BELEIDSADVISING	
Specifieke werkgebonden risico's Risicovolle arbeidsomstandigheden Risico's niet (recent) in kaart gebracht Adequaar arbobeleid Wettelijke verplichtingen Protocol informatievoorziening	Werkgebonden risicofactoren beoordelen en toetsen aan de recente algemene en specifieke RI&E. Zo nodig adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> - wettelijke verplichtingen - adequaat arbobeleid voor werknemers tijdens zwangerschap en in de postpartumperiode - protocol informatievoorziening - preventief consult door de bedrijfsarts.