



SAMENVATTING

RICHTLIJN ASTMA

1 PROBLEEMORIËNTATIE EN DIAGNOSE

STEL VAST OF ER SPRAKE IS VAN ASTMA

- Onderzoek luchtwegklachten
- Verzamel diagnostische informatie over reversibiliteit longfunctie en/of bronchiale hyperreactiviteit
- Diagnose astma: symptomen en reversibiliteit op bronchusverwijders en/of bronchiale hyperreactiviteit

ONDERZOEK DE RELATIE TUSSEN ASTMA EN HET WERK

- Voer arbeidsanamnese uit
- Relatie tussen klachten en werk én terugkeer mogelijk?
- Verricht piekstroommetingen
- Aanwijzingen voor ontstaan of verergeren van astma door werk?
→ werkgerelateerd astma
- Geen aanwijzingen voor ontstaan of verergeren door werk? Beoordeel behandeling, belasting en belastbaarheid en geef werkhervattingsadvies

STEL DE OORZAAK VAN HET ASTMA VAST

- Raadpleeg bronnen, verricht werkplekonderzoek, overleg met arbeidshygiënist
- Laat immunologisch onderzoek uitvoeren bij verdenking op immunologisch beroepsastma
- Onderscheid beroepsastma van door het werk verergerend astma

BEORDEEL DE CURATIEVE BEHANDELING

- Beoordeel of behandeldoelen bereikt zijn
- Niet-optimale behandeling? Verwijs naar/overleg met huisarts/longarts

BEPAAI DE BELASTING EN DE BELASTBAARHEID

- Stel belasting vast
 - Breng inhalatoire, energetische en psychosociale belasting op het werk in kaart
 - Breng overige belastende factoren in kaart
- Stel belastbaarheid vast
 - Bepaal de ernst van het astma
 - Discrepancie tussen klachten en longfunctieparameters?
 - Beoordeel persoonlijke en psychosociale factoren
 - Beroepsastma? Bepaal voorlopige belastbaarheid en definitieve belastbaarheid na interventie

2 INTERVENTIE

STEL VAST OF TERUGKEER IN EIGEN WERK MOGELIJK IS

- Bepaal blootstelling aan en mogelijkheid tot reductie van specifieke of specifieke prikkels in het werk
- Adviseer over mogelijke terugkeer in eigen werk
- Immunologisch beroepsastma? Ontraad terugkeer in eigen werk als blootstelling aan het allergeen niet voorkómen kan worden
- Geen afname van klachten? Adviseer verandering van werk of werkplek

CONTROLEER VOORWAARDEN VOOR WERKHERVATTING IN ANDER WERK

- Beoordeel blootstelling aan specifieke prikkels
- Beoordeel blootstelling aan (kruis)allergeen waarvoor men gesensibiliseerd is
- Astma met atopie? Ontraad hervatting in werk met blootstelling aan hoogmoleculaire allergenen

3 EVALUATIE EN TERUGVALPREVENTIE

FOLLOW-UP BIJ WERKGERELATEERD ASTMA

- Laat werknemer registratie van luchtwegklachten maken en voer controles uit
- Verergeren klachten ondanks medicatie? Geen mogelijkheden terugdringen uitlokkende factoren? Staak re-integratie
- Verergeren klachten ondanks adequate therapie en preventieve maatregelen? Overleg met huisarts en specialist over nader onderzoek en interventie

FOLLOW-UP BIJ NIET-WERKGERELATEERD ASTMA

- Laat werknemer registratie van luchtwegklachten maken en wijs op het arbeidsomstandighedensprekeuur
- Herhaald ziekteverzuim? Informeer naar belastende factoren en overweeg interventie

4 PREVENTIE: OPSPOREN EN KEUREN

SCREENING OP RISICOFACTOREN

- Geen screening op risicofactoren voor selectie, wel aandacht voor risicofactoren bij RI&E

VROEGDIAGNOSTIEK IMMUNOLOGISCH BEROEPSASTMA

- Risico op beroepsastma? Onduidelijkheid over effectiviteit van beheersmaatregelen? Overweeg aanstellingskeuring en PMO voor vroegdetectie
- Toename van bronchusobstructie tijdens het werk? Beperk of staak blootstelling

KEUREN OP ASTMA

- Functie met verhoogd risico op immunologisch beroepsastma, kans op substantiële blootstelling aan specifieke prikkels en/of incidenteel niet te vermijden hoge energetische belasting? In uitzonderlijke gevallen kan dan geadviseerd worden om een aanstellingskeuring te verrichten
- Besluit tot afkeuren bij astma en kans op blootstelling in het werk aan het allergeen waarvoor men gesensibiliseerd is
- Overweeg afkeuren bij een ernstige vorm van astma en in het werk niet te vermijden momenten met hoge energetische belasting en/of substantiële blootstelling aan specifieke prikkels