



30 oktober 2007

Jelle Wolthuizen

Tegenkracht

-Sportplan

- Workshops/clinics
- informatie over collectieve -sportevenementen
- richtlijnen voor een actievere levensstijl



Sportplan tegenkracht

- doorverwijzing – ziekenhuis/specialist
aanmelding- Tegenkracht
nulmeting/ inspanningstest en intake – SMA
opvang – sportinstellingen/faciliteiten en begeleiding
- nulmeting
tussentijdse evaluatie
eindevaluatie (regulier sportaanbod?)

Deelnemers

Aantal deelnemers:	45
Gemiddelde leeftijd:	46 jaar
Aantal vrouwen:	36
Aantal mannen:	9
Jongste deelnemer:	23 jaar
Oudste deelnemer:	72 jaar

Kankersoorten:

borstkankerpatiënten	21	
Lymfklierkankerpatiënten	8	hodgkin 5 / non hodgkin 3
longkankerpatiënten	2	
prostaatkankerpatiënten	2	
teelbalkankerpatiënten	2	
Hersentumor	2	
Overige:	8	
<i>Transitional cell cancer, Wilms Tumor, Darmkanker Tumor in de buik, Blaaskanker, Nierkanker Epitheel carcinoom v/d tongbasis</i>		

Tevredenheidonderzoek

Sportverleden, sportheden en sporttoekomst

Grote variatie in sporten, gemiddeld 2 tot 3 uur in de week en een lagere intensiteit van sporten gedurende het Sportplan.

Begeleiding

Goed, geen verbetering nodig.

Doorverwijzing

Bij voorkeur via specialist, meer bekendheid creëren.

Opvang

Goed, geen verbetering nodig.

Intake en inspanningstest

Goed, verlaagd drempel om te gaan sporten

Sportplan Tegenkracht wordt gewaardeerd door de deelnemers.

Gemiddeld een 7,5

Mooiste uitspraak:

Sporten heeft een hele positieve uitwerking en geeft vertrouwen in het lichaam terug.