

Consensus verklaring met betrekking tot Werk en Gezondheid

Werk is een belangrijke determinant van gezondheid. Indien het werk goed aansluit op iemands kennis, vaardigheden en persoonlijke omstandigheden en wordt uitgevoerd in een veilige, gezonde en ondersteunende werkomgeving, dan kan werk een goede lichamelijke en geestelijke gezondheid bevorderen, ziekte helpen voorkomen en een actieve rol spelen in herstel na ziekte of uitval. Het hebben van goed werk verhoogt de eigenwaarde van werkenden en verbetert het sociaal functioneren en de maatschappelijke participatie. Andersom kan het ontbreken van werk of het hebben van werk dat niet geschikt is of dat in slechte omstandigheden wordt uitgevoerd juist leiden tot fysieke en/of psychische klachten of aandoeningen.

Vanwege het belang van de relatie tussen werk en gezondheid is het daarom noodzakelijk dat het behoud van en terugkeer naar geschikt werk als belangrijke uitkomstmaat voor de behandeling en begeleiding van patiënten in de arbeidzame leeftijd wordt gezien, evenals het streven naar functioneel i.p.v. naar (louter) medisch herstel.

Het is de verantwoordelijkheid van werkgevers om zorg te dragen voor veilige en gezonde werkomstandigheden, bij te dragen aan het bevorderen van gezondheid, discriminatie op basis van gezondheid of handicap te voorkomen en werknemers te ondersteunen bij het behoud van werk of tijdige hervatting van werk. De bedrijfsarts speelt een stimulerende, deskundige en adviserende rol bij het tot stand brengen van veilige en gezonde werkomstandigheden, alsmede bij de re-integratie in eigen of aangepast werk. Bij dat laatste is een goede samenwerking met de huisarts onontbeerlijk.

In de NHG-Kernwaarden staat dat de huisarts rekening houdt met de individuele kenmerken van de patiënt en diens context, zoals de leef- en werkomgeving, en een signalerende taak heeft ten aanzien van (dreigende) arbeidsgerelateerde gezondheidsproblemen en zonodig samenwerkt met de bedrijfsarts.¹

De LHV, de NVAB en het NHG – samen de bedrijfsartsen en de huisartsen in Nederland vertegenwoordigend – en de KNMG, verklaren daarom dat zowel bedrijfsartsen als huisartsen, in het belang van de patiënt/werkende, in goede samenwerking zullen bijdragen aan het behoud van of terugkeer naar geschikt werk. Hiertoe stemmen zij, waar nodig, de rollen, inzichten en adviezen op elkaar af.

13 februari 2014

NVAB
G.B.S. Penders

LHV
S.R.A. van Eijck

NHG
R.F. Dijkstra

KNMG
R.J. van der Gaag

¹ NHG-Standpunt Kernwaarden huisartsgeneeskunde generalistisch, persoonsgericht en continu, Utrecht, 2011