

# Alles is gezondheid...



Wij: ActiZ Jeugd, AJN, Arbo-verpleegkundigen, Depressie Vereniging, GGD GHOR Nederland, GGZ Nederland, Jeugdverpleegkundigen, Kenniscentrum Sport, KNGF, LV POH-GGZ, MIND, NCJ, NIP, NVAB, RIVM/CGL, Trimbos, V&VN, VWS en ZonMw zullen de impact van Alles is gezondheid... verbreden en verdiepen door conform deze depressiedeel de volgende activiteiten uit te voeren:

#### Overwegende dat:

- ✓ In Nederland teveel mensen een depressie ontwikkelen, dat tot op heden onvoldoende is ingezet op het voorkómen van depressies en dat hier kansen liggen.
- ✓ Er meer aandacht nodig is voor een omgeving die bijdraagt aan positieve gezondheid en minder stress.
- ✓ Er meer aandacht nodig is voor het vroegtijdig signaleren van (risicofactoren die leiden tot) depressieve klachten.
- ✓ Het belangrijk is dat er aandacht is voor het voorkómen van depressie in de domeinen waar de hoogrisicogroepen zich bevinden (school, wijk, werk en zorg).
- ✓ Het van belang is dat hiertoe alle betrokken partijen met elkaar samenwerken om te komen tot een goede integrale ketenaanpak rondom depressie.

#### Committeren wij - ondergetekenden - ons aan:

- ✓ Het gezamenlijk uitvoeren van het Meerjarenprogramma Depressiepreventie. Daarbij vormt het meerjarenprogramma het kader dat wij in samenspraak met andere betrokken partijen nader uitwerken en vervolgens uitvoeren. Daartoe rekenen wij ook de huisartsen en financiers van (preventieve) jeugdzorg en zorg voor volwassenen, te weten gemeenten en zorgverzekeraars, van wie de medewerking essentieel is om de doelstellingen van dit programma te realiseren. Wij stellen ons ten doel het commitment van deze partijen te verkrijgen.

#### Daarbij zoeken we de verbinding met de programma's:

- ✓ De samenwerkingsagenda ZN en VNG voor zorg en ondersteuning waar preventie en GGZ onderdeel van uitmaken.
- ✓ De werkagenda Onderwijs, preventie, jeugdhulp en participatie van ondermeer de sectorraden van het onderwijs, de VNG, het NJI (trekker), OCW en VWS, waar preventie en vroegsignalering een prioritair thema is.

Wij hebben de ambitie om het aantal mensen met een depressie in de komende 10 jaar fors te laten afnemen. Het meerjarenprogramma vormt het uitgangspunt voor onze werkwijze om te komen tot een sluitende keten voor de hoogrisicogroepen jongeren, jonge vrouwen, huisartspatiënten, werknemers in stressvolle beroepen, chronisch zieken en mantelzorgers.

Per hoogrisicogroep wordt vanuit een regiegroep ingezet op een sluitende keten van:

- A. bewustwording;
- B. vroegsignalering;
- C. toeleiden naar (preventieve) interventies;
- D. opleiding, richtlijnen en handleidingen;
- E. innovatie en doorbraakprojecten per doelgroep;
- F. ondersteuning zelfmanagement;
- G. onderzoek en monitoring.

Het accent zal komen te liggen op daadwerkelijke doorbraakprojecten/proces per hoogrisicogroep. Uiteraard wordt voortgeborduurd op producten die eerder ontwikkeld zijn, waaronder handleidingen en richtlijnen van beroepsgroepen en materialen en methoden die voortkwamen uit het Partnership Depressiepreventie.

Wij dragen bij aan het monitoren en evalueren van de voortgang van onze hierboven genoemde activiteiten en leggen hierover jaarlijks verantwoording af.

15 februari 2017