

slecht

perfect



**cijfers**

**Welk cijfer  
geef jij je leven?  
Wat is er nodig om  
er een hoger cijfer  
van te maken?**



**vooruitblik**

# Hoe zie jij je toekomst?

- Over een jaar
- Over twee jaar
- Over vijf jaar
- Over tien jaar



**start**

**Wat zou je als  
eerste willen  
oplossen?**



**hulp**

**Wie kan jou helpen  
met het bedenken  
van een oplossing?**





**begin klein**

**Wat kan een  
eerste kleine  
stap zijn?**



**informatie**

**Hoe kun je de  
informatie krijgen  
die je nodig hebt?**



**focus op  
positiviteit**

# Wat gaat al heel goed?

- Op het werk?
- Thuis?
- In je relaties met anderen?
- Met tijd voor jezelf?



**energie**

**Waar krijg jij  
energie van?**





**wensen**

**Als alles  
mogelijk was,  
wat zou je dan het  
liefst willen?**



**inspiratie**

**Met wie zou  
jij willen ruilen?**



**afkijken**

**Van wie zou  
jij kunnen  
leren?**



**plezier**

**Wat vind jij leuk  
om te doen?  
En hoe kun je dat  
vaker doen?**





tijd

**Als je zelf zou  
mogen kiezen,  
hoe zou  
jouw dag/week  
er dan uitzien?**



**voorbeeld**

**Wie is jouw  
voorbeeld?  
En waarom?**



uitstellen

**Wat zou er  
gebeuren als je niet  
in actie komt?**



**favoriet**

**Denk aan één van  
jouw favoriete  
personen. Welk  
advies zou je van  
diegene krijgen?**





**aandacht**

**Welk onderdeel van  
jouw leven krijgt  
te veel aandacht?  
En welk onderdeel  
te weinig?**



**begrip**

**Wie begrijpt jou?  
En hoe kan die  
persoon  
jou helpen?**



druk

**Op welk  
onderdeel van  
jouw leven mag  
het allemaal wel  
wat minder?**



**talent**

**Welk talent bezit  
jij? Hoe kun je  
je jouw talent nog  
beter inzetten?**