

Afwegingskader Doelmatige zorg Tabaksverslaving: Juiste Zorg op Juiste Plek (mei 2020)

In het Nationaal Preventieakkoord (2018) is afgesproken dat zorgpartijen een diagnostische tool zouden ontwikkelen op basis waarvan beter ingeschat kan worden welke patiënt op welk moment, op welke plek, welke zorg nodig heeft. In dat kader is dit 'Afwegingskader' ontwikkeld. Uitgangspunten staan onder het afwegingskader vermeld.

	Type interventies (zorgstandaard)	Omschrijving doelgroep (wie)	Juiste zorg (wat)	Juiste Plek (door wie, welke locatie)	Hoe (bekostiging)	Kwaliteits-indicatoren / MPS
ZELFZORG						
0	Zorgstandaard: niet beschreven NHG-Zorgprofiel: 1	Alle (ex-)rokers die zonder begeleiding van professionals willen of (lijken te) kunnen stoppen of als aanvulling op 1 t/m 4.	Zelfmanagement, geen zorg.	Thuis, geen zorg.	(ex)roker betaalt zelf	N.v.t.
STANDAARDZORG						
1	Zorgstandaard: Adviseren NHG-Zorgprofiel: 2	Alle (ex)rokers die in contact komen met een zorgprofessional.	(Stop)advies op maat	Alle zorgorganisaties waar de (ex-)roker komt met een zorgvraag	Onderdeel van reguliere zorgbekostiging.	MPS: rookstatus en datum laatste stopadvies in dossier
2	Zorgstandaard: Motiveren NHG-Zorgprofiel: 3	Alle (ex)rokers die in contact komen met een zorgprofessional bij wie de motivatie om te stoppen (of gestopt te blijven) onvoldoende is.	Motivatie verhogende interventies	Alle zorgorganisaties waar de (ex-)roker komt met een zorgvraag	Onderdeel van reguliere zorgbekostiging.	MPS: datum laatste motivatie verhogende interventie in dossier
COACHING						
3	Zorgstandaard: Begeleiden NHG-Zorgprofiel: 4	Alle rokers die gemotiveerd zijn om te stoppen met roken en daar begeleiding bij willen, maar bij wie (nog) geen verslavingsgeneeskundige behandeling geïndiceerd is.	Stoppen-met-roken coaching (monodisciplinair, gericht op stoppen met roken)	Alle zorgorganisaties waar geregistreerde rookstopcoaches werken (zie kwaliteitsregister stoppen met roken) (op doelmatige locatie)	Zorgverzekeringwet	MPS: Startdatum coaching Stopdatum coaching stopdatum roken Na 1 jaar nog gestopt? Ja/nee
VERSLAVINGSGENEESKUNDE						
4	Zorgstandaard: Begeleiden NHG-Zorgprofiel: 5	Alle rokers die gemotiveerd zijn om te stoppen met roken, maar bij wie coaching aangetoond onvoldoende effect heeft gehad of bij ernstige, complexe verslavingsproblematiek en/of urgente noodzaak om te stoppen wat niet met coaching lukt	Verslavingsgeneeskundige behandeling (multidisciplinair, gericht op stoppen met roken, minderen en/of verhogen kwaliteit van leven)	Verslavingszorginstellingen (zie kwaliteitsregister stoppen met roken) (op doelmatige locatie)	Zorgverzekeringwet	MPS: Startdatum behandeling Stopdatum behandeling Na 1 jaar behandeldoelen gehaald? Ja/nee

Uitgangspunten:

- In lijn met de inhoud en uitgangspunten van de Multidisciplinaire Richtlijn Behandeling van Tabaksverslaving en Stoppen met Roken Ondersteuning (2016), Addendum Behandeling van Tabaksverslaving en Stoppen met Roken Ondersteuning bij Zwangere Vrouwen (2017), NHG-Zorgmodule Leefstijl Roken (2016) en de Zorgstandaard Tabaksverslaving (2019).
- Stoppen met roken wordt gezien als een veranderproces. De geïndiceerde zorginterventies bij dit proces vallen onder verzekerde zorg en worden vergoed.
- De typen zorginterventies zijn gerangschikt volgens het 'stepped care'-model, maar het uitgangspunt is om zo snel mogelijk de patiënt de juiste zorg op de juiste plek te verlenen, zeker in het geval van een urgente noodzaak om te stoppen ('matched care').
- Gaandeweg het stoppen-met-rokenproces kan, indien geïndiceerd, gewicht worden tussen de verschillende interventies (zowel op- als afschalen).
- De juiste zorg moet verleend worden op de juiste plek; de zorg moet doelmatig zijn.
- De eigen verantwoordelijkheid, wensen en motivatie van de patiënten zijn het uitgangspunt voor de zorg.