

Don't be late! Kwalitatieve procesevaluatie van een preventieve werkinterventie voor mensen met multiple sclerose

S.R.D. Saddal^{1,2,3,4}, J. Aarts^{2,5,6}, H.E. Hulst^{2, 5,6,8,9}, E.C.F. Schippers^{2,6}, F.G. Schaafsma^{1,4}, K. van der Hiele^{2,6}, V. de Groot³, G.A.M. Widdershoven⁷ & S. van der Veen^{2,6}

Achtergrond

- ❖ Multiple sclerose (MS) is een van de **meest voorkomende chronische neurologische aandoeningen** onder volwassenen van werkende leeftijd.
- ❖ Hoewel de meeste mensen met MS bij diagnose nog actief zijn op de arbeidsmarkt, **verliest tot 70%** binnen drie tot tien jaar na diagnose hun baan.

Deze studie beschrijft de ervaringen van werkenden met MS met een preventieve werkinterventie.

Methode

Deze studie is de kwalitatieve procesevaluatie van de gerandomiseerde gecontroleerde **Don't be late!** trial.



Semigestructureerde interviews tot verzadiging (N=13)



Focusgroep (N= 6)

	Interviews	Focusgroep
Leeftijd	M= 47	M= 43
Geslacht	38% vrouw	50% vrouw
MS duur	M= 13 jaar	M= 12 jaar
MS subtype		
RRMS	10	4
PPMS	2	2
SPMS	1	-

- ❖ De werkinterventie bestond uit vier maanden 1-op-1 coaching door een ervaringsdeskundige MS coach volgens de *Positief Werken* methode.



- ❖ De transcripten zijn geanalyseerd middels thematische analyse.

Resultaten



Het **identificeren van een werkgerichte uitdaging** bleek soms lastig doordat er nog **geen concrete hulpvraag** was. Deelnemers die gaandeweg **wél** een uitdaging herkenden, ervoeren de interventie als waardevol.



De **ervaringsdeskundigheid** van de MS coaches gaf participanten een prettig gevoel van herkenning en meer wederzijds begrip zonder dat hiervoor veel woorden nodig waren.



Hoewel **werkgeversbetrokkenheid** een onderdeel van de interventie was, gebeurde dit vaker **niet** omdat er al goede werkafspraken waren, de diagnose niet gedeeld was met de werkgever of participanten als ZZP-er werkten.

Conclusies

🕒 **Vroege ondersteuning is uitdagend**
Preventieve werkgerichte interventies bij mensen met MS vormen een unieke uitdaging omdat mensen veelal geen gerichte hulpvraag hebben.

👏 **Ervaringsdeskundigheid is waardevol**
Ervaringsdeskundige coaches kunnen een waardevolle rol spelen bij werkgerichte interventies voor mensen met MS

🔍 **Werkgeversbetrokkenheid moet verder onderzocht worden**

Toekomstig onderzoek moet bepalen wanneer en hoe werkgevers effectief betrokken kunnen worden.