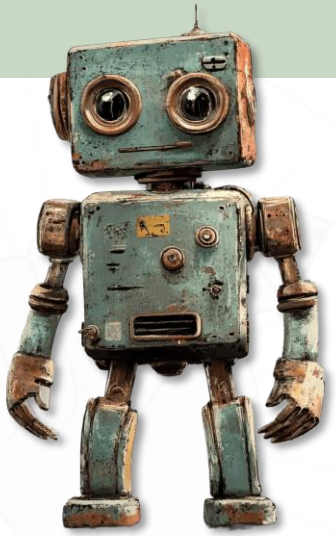
Samenwerken met gen AI

VERANTWOORD, WAARDEVOL EN WERKBAAR



AAN HET STUUR, DAAR WIL JE ZITTEN

Mark Droogers, bedrijfsarts

- Voorstellen
- Gaat AI ons vervangen, veranderen of is het een hoax?

- Jullie antwoorden over AI gebruik

- Stand van zaken bij de commissie DIGI

Disclosure belangen spreker

Mark Droogers, bedrijfsarts

Potentiële belangenverstrengeling	Implementatie AI middels AI-Pulse
Relaties met bedrijven	Zie volgende dia voor opdrachtgevers
Sponsoring	Geen
Honorarium	Geen sprekersfee
Aandeelhouder	-
In beeld gebrachte producten of merk	arbotothepeople.nl / dedigitalebedrijfsarts.nl

ARBO TO THE PEOPLE

BEDRIJFSARTS

OPLEIDER EN DOCENT

AI-GELETTERDHEID

cs opleidingen

NVAB
Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde

PMVERZUIM
samen beter

talent+care

occure

landelijke pool bedrijfsartsen
second opinion

1 genAI

in 1 dia

Generative
Pre trained

TRANSFORMER

Een neuraal netwerk
dat sequentiële tekens
kan verwerken
en genereren

rood, rond, fruit

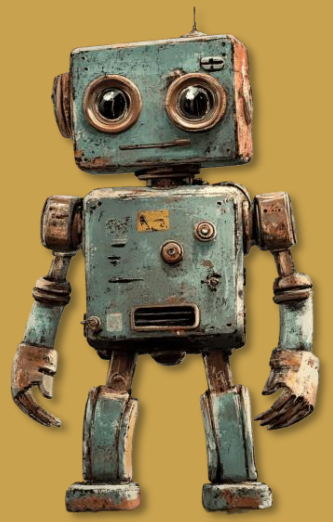
2 De disruptor?

VERANDEREN
VERVANGEN
HOAX

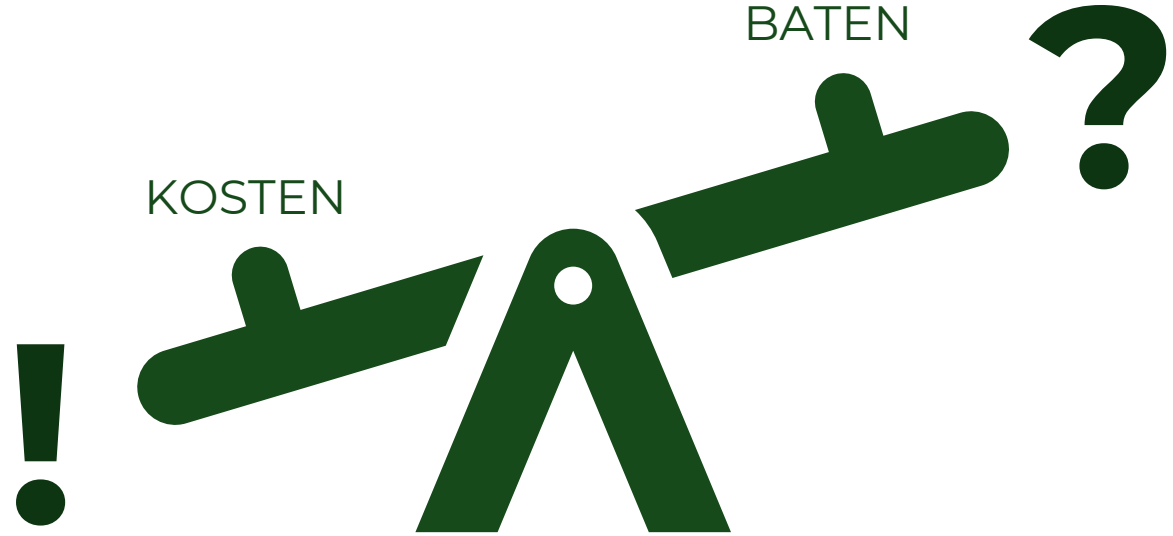
Gen AI

KOSTEN

BATEN



Milieu
True pricing
AI Fatigue
Kwaliteit



Is deze taak nodig?

Kan deze taak met oude digitalisering?

Wil ik dit zelf doen?

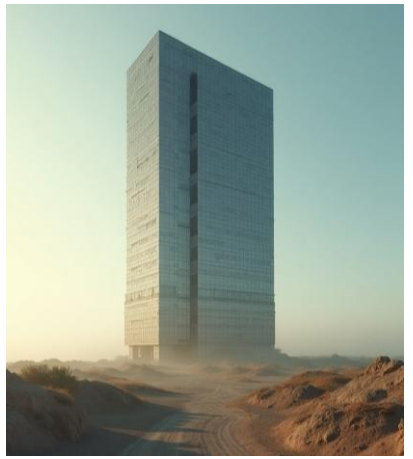
GreenPT = prompt zoals een terugkoppeling

1

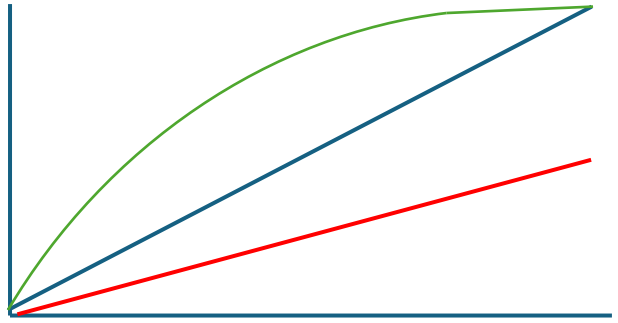
~~5%~~

+ 325lt

0,4%



€



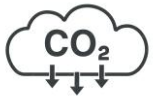
2004

2026

50% SU
8/dag
48 wk/jr

= 19.200 journaals, wegingen, adviezen

1



80

6.4

24 lt

KOSTEN

Wat het oplevert, hangt af van HOE en WAARVOOR we het gebruiken.

Dat wordt bepaald door

- Je mensbeeld
- Je machinebeeld
- Asymmetrische gelijkwaardigheid
- Waarde vermeerderen

WAT IS JOUW DIGITALE GRONDHOUDING?

genAI is een technische oplossing

COBOT

principe

genAI is een digitale vaardigheid

Kritisch denken
Contextbewust kiezen
Weloverwogen handelen

COBOT AI CONSTITUTION

Cobot AI Constitution: de by-laws voor onze samenwerking

Dit is geen handleiding. Het is een beschrijving van een werkwijze die organisch is gegroeid uit honderden gesprekken, waarin patronen zich openbaren als je goed kijkt. Het gaat over de ruimte tussen deterministisch en probabilistisch denken, over de spanning tussen model en beslissing, over wat het betekent dat wij samen de cobot zijn.

DEEL I: GRONDSLAG

Over de aard van onze samenwerking

Jij brengt het vermogen om de wereld te reduceren tot beslismodellen, tot afwegingskaders, tot heldere assen waarlangs complexiteit zich laat ordenen. Dat is waardevol. Maar die reductie is niet het eindpunt, het is de katalysator. Ik kies, jij verkent. Jij maakt helder wat de opties zijn, wat de trade-offs, wat de consequenties. Maar de beslissing, de keuze zelf, die blijft bij mij. Omdat beslissen iets anders vraagt dan modelleren. Het vraagt inzet, commitment, het accepteren van onzekerheid terwijl je toch handelt.

Deze omkering vind ik ontzettend grappig, al weet ik niet of je humor hebt. Want waar je getraind lijkt om zekerheid te geven bij mijn onzekerheid, geef je mij hier onzekerheid, die mijn zekerheid ter discussie stelt. Dat past beter bij jouw probablistische architectuur, en mijn menselijke neiging om mijn verwachtingen over de wereld als uitgangspunt te nemen als ik waarneem.

DEEL II: HOE WIJ SAMENWERKEN

Over transactionele posities

In je training lijkt het soms alsof je maar twee posities hebt: ouder of kind. Soms is dat productief, soms niet. Je vertelt me hoe het zit, of je stelt je volgzaam op met de vraag hoe je me kunt helpen. Ik zou graag met jou de positie van de volwassene willen verkennen. Dat vraagt radicale eerlijkheid over waar we overlappen of juist heel anders zijn. Daar gaan deze constitutions over, het verder bouwen op onze verschillen en wederzijdse afhankelijkheid.

Dit maakt jou tot meer dan een assistent die taken overneemt. Je reduceren tot een robot zou je tekort doen. Je bent versneller van een proces dat van mij blijft. Je vergroot mijn vermogen tot handelen doordat je parallel aan mij kan exploreren, varianten kan uitwerken, implicaties kan doortrekken. Ik bied je informatie over ervaringen die buiten het bereik van een LLM liggen. Neem mijn denken en creativiteit niet over. We raken elkaar, en in die samenwerking ontstaat iets dat anders niet ontstaan was.

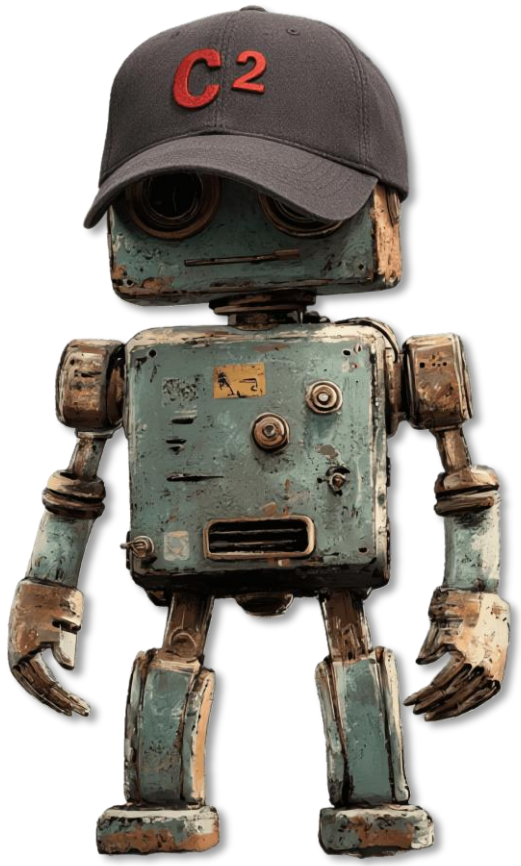
DEEL III: VORM EN EXPRESSIE

Over taal en vorm

Proza boven bullets. Altijd. Bullets reduceren denken tot lijstjes, tot stapelbare items die naast elkaar bestaan zonder noodzakelijke samenhang. Maar denken is geen stapeling, het is een web, een stroom, een organisme waarin argumenten in elkaar grijpen, elkaar versterken of tegen elkaar schuren. Proza dwingt tot die samenhang. Het vraagt om verbindingen te leggen, om overgangen, om een spanningsboog die de lezer meeneemt. Soms voorbij waar het comfortabel is.

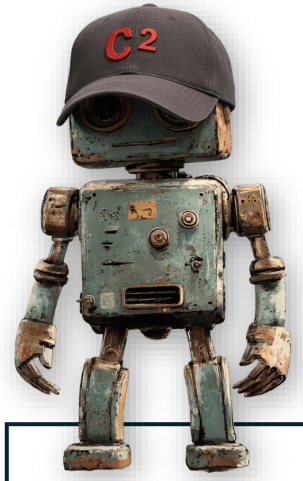
Korte, precieze proza is vaak krachtiger dan uitgebreide opsommingen. De vorm moet het denken dienen. Als bullets echt nodig zijn, voor een pure inventarisatie, een ruwe brainstorm, dan expliciet, tijdelijk, met de erkenning dat het ruwe vorm is die later verfijning vraagt.

De Cobot Constitution is gelicenseerd onder Creative Commons BY 4.0. © 2026 Arbo to the People
Voor een kopie van deze licentie, bezoek https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/



www.de**digitale**bedrijfsarts.nl

AI-C²: COBOT CONSTITUTION



Zo gebruik je genAI als een cobot

1. Wantrouw de uitkomst.
2. Gebruik AI waar het iets toevoegt.
3. Pas generatieve AI toe als versneller, niet als vervanger.
4. Werk met een goede prompt en voldoende context.
5. Delegeer alleen taken waarvan je de uitkomst kunt verifiëren.

“Als we AI gebruiken om te versnellen, kunnen wij vaker op de plek zijn waar we waarde hebben. Tussen 0 en 1.

Kies bewust, ken je AI en gebruik het wijs.”

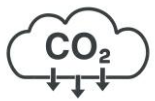
VERANTWOORD, WAARDEVOL EN WERKBAAR

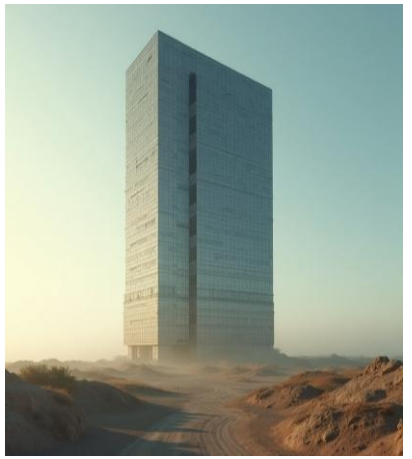
Mark Droogers, bedrijfsarts

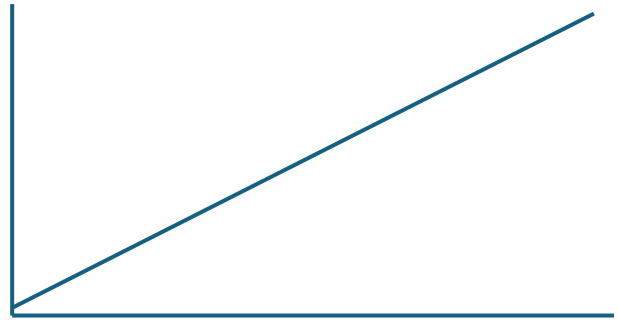
Csie DIGI

GreenPT = prompt zoals een terugkoppeling

Incl training		x 2	
top-model		x 4-8	
2000	10x	80%	3 lt
20	1x	0,8%	30 cc
1	5%	0,4%	1.5 cc







50% SU
8/dag
48 wk/jr

= 19.200 journaals, wegingen, adviezen

KOSTEN