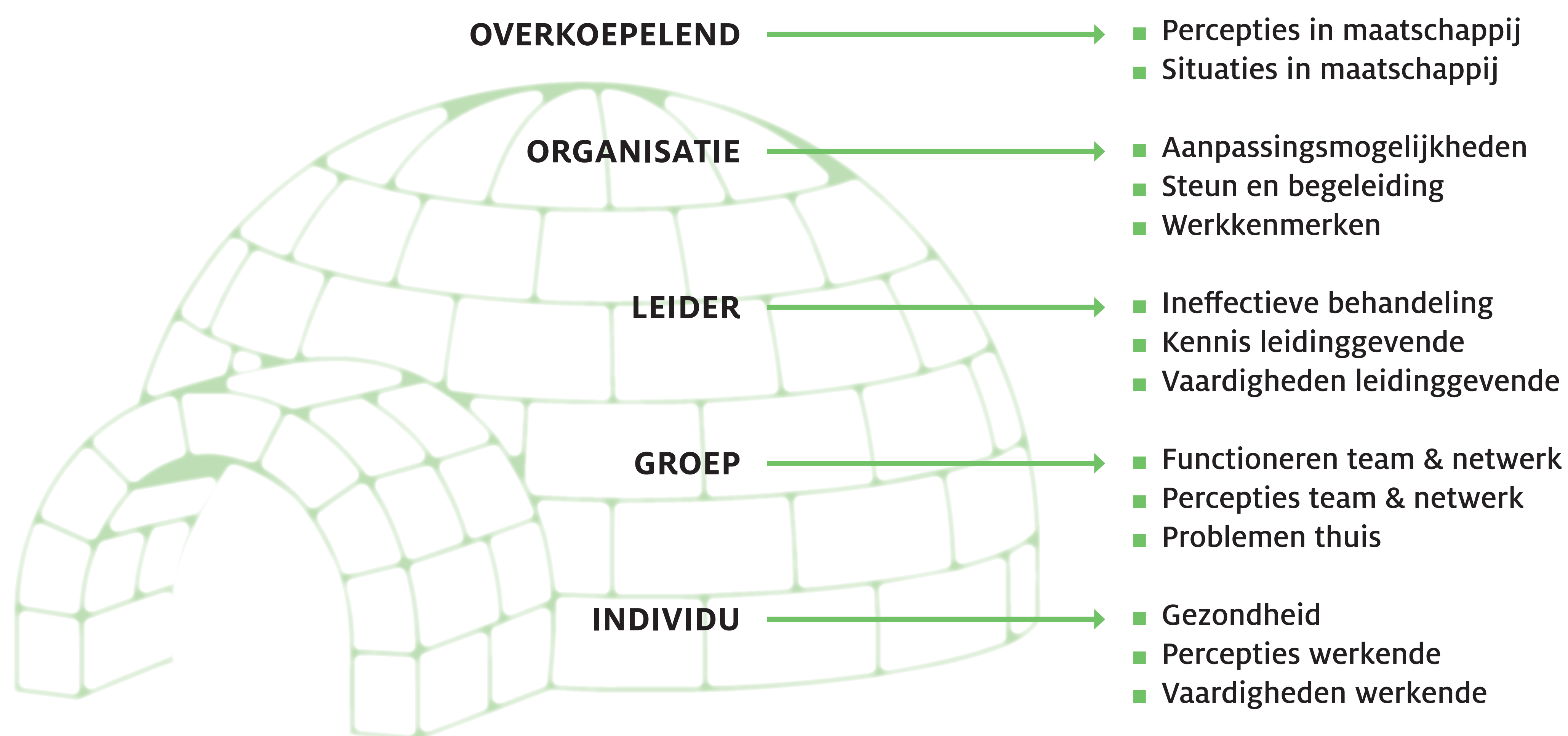


Factoren gerelateerd aan herhaald verzuim door veelvoorkomende psychische klachten: eerste resultaten van een focusgroep-studie



Wat kunt u doen om het risico op herhaald psychisch verzuim te verlagen?

Laat uw ideeën achter:



Scan hier voor het eerdere artikel op TBVonline!

ONDERZOEKERS

MSc. Lydia in 't Hout

06 42 32 32 42

lydia@dehoopenpartners.nl

Drs. Kristel Geurts

Dr. Shirley Oomens

Prof. dr. Dike van de Mheen

Prof. dr. Roland Blonk

ACHTERGROND

Van de werkenden die uitvallen door veelvoorkomende psychische klachten (depressie, angst-, aanpassings- en stressstoornissen) valt 20 tot 30% opnieuw uit, veelal binnen 3 jaar. Het onderzoeksdoel is inzicht krijgen in factoren gerelateerd aan herhaald verzuim bij deze psychische klachten.

METHODE

Vijf focusgroepen met in totaal 29 deelnemers: bedrijfsartsen, arbeidsdeskundigen, werkgevers.

EERSTE RESULTATEN

Op alle niveaus in de werkcontext en vaak ook daarbuiten spelen factoren een rol. Als de situatie onvoldoende is gewijzigd t.o.v. de eerdere uitval in de persoon, in de privésituatie en/of op het werk, verhoogt dat de kans op herhaald verzuim. Eisen vanuit het werk en de privésfeer blijven hoog of stapelen weer op, terwijl er onvoldoende hulpbronnen zijn. De werkende raakt uit balans en valt opnieuw uit.

VOOR DE PRAKTIJK

- Brede verkenning van gerelateerde factoren van groot belang.
- Verwijzing of samenwerking om de risico's aan te pakken.
- Monitoring tijdens verzuim of gerelateerde factoren adequaat worden aangepakt.
- Advisering over nazorg, aansluitend bij de werkende.