

De rol van bedrijfsartsen bij Medicatiegebruik en werk

Eva Aalbers, Liset van Dijk, Jany Rademakers en Marcia Vervloet

Nivel, Nederlands Instituut voor Onderzoek van de Gezondheidszorg

ACHTERGROND

Zo'n 85% van de werknemers met een chronische aandoening gebruikt medicatie, ook op het werk. Bij 27% beïnvloedt medicatie het werk, en bij 21% beïnvloedt werk het medicatiegebruik, bijvoorbeeld door **praktische innameproblemen, vergeten of verschuiven van medicatie, bijwerkingen** die het functioneren beïnvloeden, **veiligheidsrisico's** en/of **stigmatiserende reacties** van collega's of werkgevers. Het doel van deze studie is de rol van de bedrijfsarts in de ondersteuning van deze mensen in kaart brengen.

METHODE

- 2 focusgroepen met 11 (AIOS) bedrijfsartsen
- Werving via BG-dagen 2025
- 1,5 uur durende groepsgesprekken over de huidige rol m.b.t. medicatie, uitdagingen en kansen voor de toekomst.
- Thematische analyse van de data

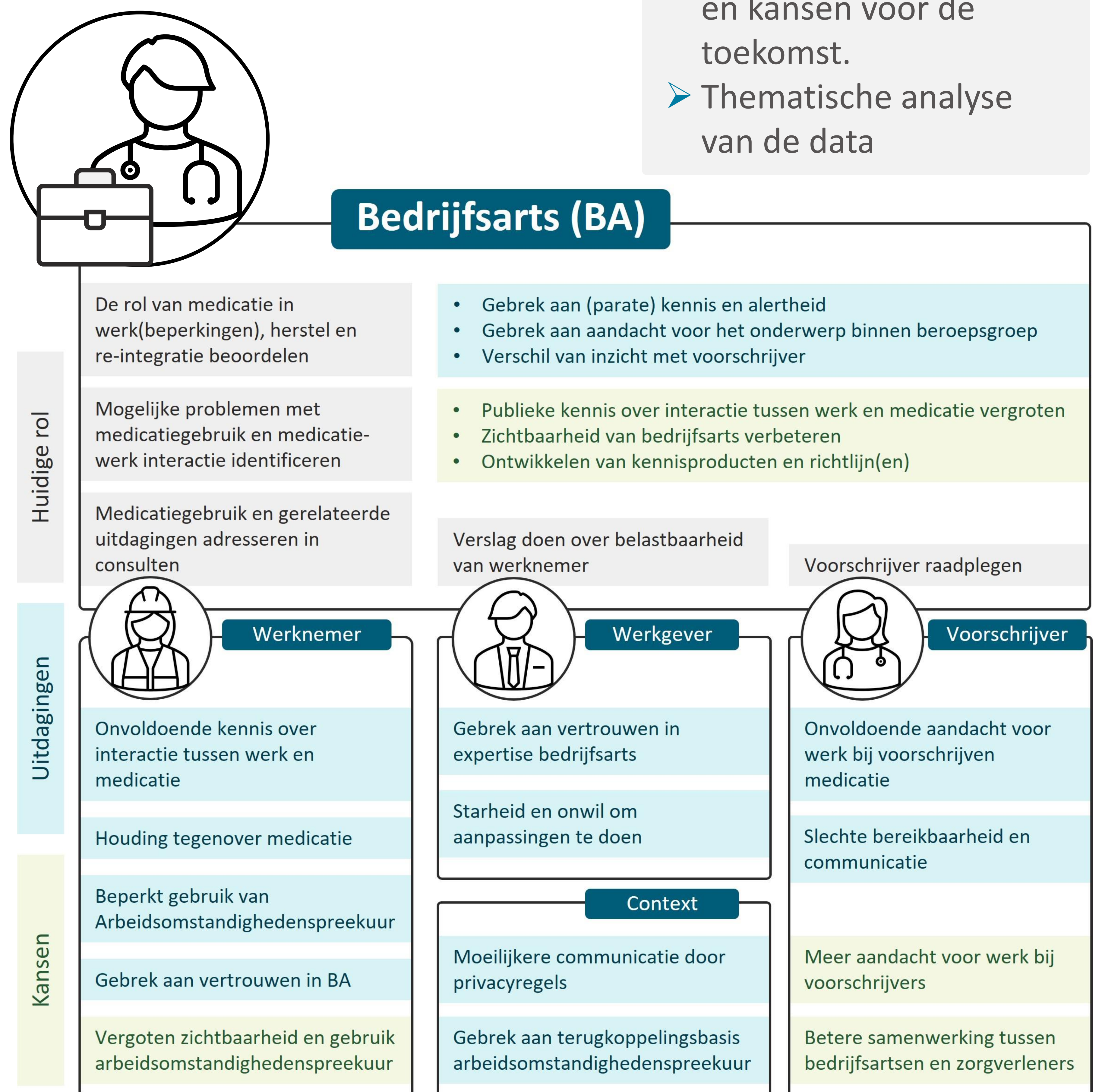
RESULTATEN

De meeste bedrijfsartsen komen regelmatig in aanraking met medicatiegebruik, met name in de context van **verzuimbegeleiding**.

Bepaalde (combinaties van) **werkomstandigheden** en types **medicatie** vragen om extra alertheid.

Bedrijfsartsen zien kansen om het **arbeidsomstandighedensprekuur** (vaker) te gebruiken om medicatie te bespreken, maar werknemers weten deze mogelijkheid nog niet voldoende te vinden.

Bedrijfsartsen kunnen een belangrijke **signalerende** en **voorlichtende** rol spelen.



AANBEVELINGEN

- ✓ **Vergroot de kennis** over interactie tussen werk en medicatie bij werknemers, werkgevers, voorschrijvers en bedrijfsartsen d.m.v. de ontwikkeling van toegankelijke **kennisproducten, voorlichtingsmaterialen en een richtlijn**.
- ✓ Verhoog de **zichtbaarheid** en **positionering** van de bedrijfsarts, zodat diens toegevoegde waarde m.b.t. (problemen met) medicatiegebruik beter wordt herkend en benut.
- ✓ Verbeter de **afstemming en samenwerking** tussen bedrijfsartsen en **behandelaren**

