

(HER) KENT U **ANOCA**? ANGINA MET NIET-OBSTRUCTIEF CORONAIRLIJDEN?

Deel uw kennis en ervaring; samen verbeteren we de begeleiding van patiënten met ANOCA én hun arbeidsparticipatie.

Dinah van Schalkwijk, Department of Public and Occupational Health, Amsterdam UMC; Paula Mommersteeg, Departement Medische en Klinische Psychologie, Tilburg University; Melina den Haan, Women's Heart Health Clinic, Leiden UMC; Lillian Lambrechts, Community coronaire vaatdysfunctie (ANOCA/INOCA), ervaringsdeskundige; Maaïke Wichgers, Mareis B.V. bedrijfsarts en ervaringsdeskundige, Milsbeek; Gilbert Wijntjens, Department of Public and Occupational Health, Amsterdam UMC; Frederieke Schaafsma, Department of Public and Occupational Health, Amsterdam UMC



U kent ANOCA

MAAR WIST U DAT...

Klachten grillig en wisselend kunnen zijn

Denk aan duidelijke pijn op de borst of uitstralende pijn, extreme vermoeidheid, kortademigheid en cognitieve klachten.

Uitlokkende factoren kunnen variëren

O.a stress, inspanning, emoties, temperatuurswisselingen.

Het vaker voorkomt bij vrouwen

De aandoening vaak niet wordt herkend

Het grote impact op het dagelijks functioneren en werk heeft

75% ervaart problemen in de arbeidsparticipatie.



Wat is ANOCA?

ANOCA

Staat voor angina met niet-obstructief coronairlijden. Patiënten hebben klachten passend bij angina pectoris, maar er is géén obstructie (>50% vernauwing) in de grote kransslagaders.

Symptomen en klachten

Drukkende of stekende pijn op de borst, kortademigheid, vermoeidheid, hartkloppingen, pijn in nek, kaak, rug of arm, concentratieproblemen en inspanningsintolerantie.

Het komt meestal door coronaire vaatdysfunctie

Dit bestaat uit **vasospasme** en/of problemen in de kleinste vaten = **microvasculaire dysfunctie**.

SCAN ME



Ons project en doelen

Wij doen onderzoek naar arbeidsparticipatie bij ANOCA.

Doel

In kaart brengen van de belemmerende én bevorderende factoren in werkvermogen en duurzame inzetbaarheid.



Uw ervaring telt



Wat is uw ervaring met patiënten met ANOCA?
Waar loopt u tegenaan?
Wat heeft u nodig?

[Lees meer over ANOCA](#)



Mogen we u benaderen in de toekomst?



d.l.vanschalkwijk@amsterdamumc.nl
p.m.c.mommersteeg@tilburguniversity.edu
g.w.wijntjens@amsterdamumc.nl