

Prof. dr. D.J. Vinkers, psychiater

DOOR BURN-OUT BEPERKT: HOE DAN ?

info@vinkers-psychiater.nl

- Diagnose en behandeling gebaseerd op consensus, niet op wetenschappelijk bewijs
- Meestal op basis van vragenlijsten (UBOS, NEA)
- Er is veel overlap met andere stoornissen (depressie, angst, persoonlijkheidsstoornis, etc.)
- Laatste twintig jaar: verdubbeling van ca. 10 % naar 20 %
- In Nederland een van de weinige landen waarin burn-out een ziekte is (vgl. ICD-11)

33 jarige vrouw met burn-out klachten, meer dan zes maanden uitgevallen van haar full-time baan als baliemedewerkster: FML beperkingen door 68 BA/VA:

