

A photograph of two women in an office environment. The woman on the left has dark curly hair and is wearing a light green button-down shirt over a white top. The woman on the right has dark hair pulled back and is wearing a white sleeveless top under a dark vest. They are both smiling and looking at each other. In the background, there is a large window showing greenery outside. A semi-transparent teal banner covers the bottom half of the image, containing text and a logo.

Brochure

Toolbox Coschappen Bedrijfsgeneeskunde

werken aan
gezond werken

NVAB⁺

Introductie

Met de toolbox Coschappen Bedrijfsgeneeskunde kunnen alle bedrijfsartsen en aiossen een coschap begeleiden. Met ter inspiratie algemene leerdoelen, voorbeeld-weekroosters en daarbij passende tools om de weken in te richten. Sinds 7 november 2025 is de toolbox digitaal beschikbaar via het online ledenplatform MijnNVAB.

In 2026 doet Amsterdam UMC onder NVAB-leden onderzoek naar de toolbox. Deze brochure geeft je een indruk van deze unieke toolbox.

Ben je NVAB-lid en wil je meedoen? Scan de code!



Achtergrond

De toolbox is een initiatief van de projectgroep '1.500 coschapplekken Arbeid & Gezondheid per jaar' in 2022. Daarna is er door werk- en stuurgroepleden hard gewerkt om tot de huidige toolbox te komen.

De laatste doorontwikkeling is vanaf begin 2025 mogelijk gemaakt met een ZonMw-subsidie binnen het programma Innovatieve Arbozorg.

Lees meer: nvab-online.nl/coschappen

Onderzoek Amsterdam UMC

Amsterdam UMC doet onderzoek naar het gebruik, de implementatie en het effect van de toolbox Coschappen Bedrijfsgeneeskunde. Tijdens het onderzoek blijft de toolbox exclusief voor NVAB-leden.

Over de inhoud van de toolbox worden gedurende het onderzoek geen ervaringen gedeeld, om de uitkomsten niet te beïnvloeden.



De toolbox

Het doel van de toolbox is ervoor te zorgen dat elke bedrijfsarts en aios een coassistent kan begeleiden. De begeleiding kan alleen worden gedaan of samen door een groepje (ZZP) bedrijfsartsen en aiossen.

De toolbox:

- bestaat uit drie onderdelen: de algemene leerdoelen, 6 weekroosters en 15 tools. De verschillende tools bevatten daarnaast o.a. mogelijke praktijkopdrachten en informatie voor de coassistent zelf.
- is speciaal ontwikkeld voor bedrijfsartsen en aiossen die coassistenten gaan begeleiden tijdens hun coschap Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde, of dit overwegen te doen.
- is geschikt voor collega's die in loondienst werken en voor ZZP-ers.

Gebruikstips

- Wanneer een basisarts voldoende ervaring heeft binnen de arbeids- en bedrijfsgeneeskunde en bekwaam wordt geacht diverse taken zelfstandig uit te voeren, mag deze in essentie ook een coassistent begeleiden. Uiteraard onder overkoepelende supervisie van een bedrijfsarts.
- Vraag de werkende altijd vooraf of de coassistent bij het consult aanwezig mag zijn en/of toestemming te geven dat een coassistent onder uw supervisie een (deel van het) consult doet.
- Informeer de werkgever(s) dat er coassistenten meelopen en/of meedoen tijdens het spreekuur en/of een SMT of andere vormen van overleg tussen werkgever en de bedrijfsarts.

De onderdelen in de toolbox

Leerdoelen coschap

Bekijk hier wat de algemene leerdoelen zijn van het coschap arbeids- en bedrijfsgeneeskunde.

[Leerdoelen](#)

Weekroosters

Bekijk voorbeeld weekroosters (pdf) ter inspiratie voor het coschap arbeids- en bedrijfsgeneeskunde in jouw organisatie.

[Weekroosters](#)

Tools op een rij

Bekijk hier alle beschikbare tools voor het begeleiden van een coschap arbeids- en bedrijfsgeneeskunde.

[Naar alle tools](#)



Leerdoelen

De leerdoelen van het coschap Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde vind je hieronder. Als bedrijfsarts of aios kun je deze vakgebonden leerdoelen bespreken met de coassistent. In combinatie met de persoonlijke leerdoelen van de coassistent draagt dit bij aan een succesvol en leerzaam coschap.

De student is in staat om na het coschap sociale geneeskunde, onderdeel arbeids- en bedrijfsgeneeskunde:

- de (preventieve) rol en taken van de bedrijfsarts te benoemen en deze rol en taken binnen de context te kunnen uitleggen, zowel op individueel patiënten niveau als binnen de context van werkende populatie(s)
- het begrip (gedeeltelijke) arbeidsongeschiktheid te kunnen uitleggen en in de praktijk (basaal) te kunnen toepassen
- het verschil tussen verminderde inzetbaarheid en (medische) arbeidsongeschiktheid te begrijpen en te kunnen toepassen
- te weten hoe de (medische) belastbaarheid van een werknemer in kaart wordt gebracht en welke bronnen een bedrijfsarts daarbij kan raadplegen
- d.m.v. (arbeids)anamnese, (zo nodig) lichamelijk onderzoek, bestudering van relevante aanvullende medische gegevens en/of eventuele in stand houdende factoren zelf tot een (basale) bedrijfsgeneeskundige analyse en een (basaal) advies te komen en dit naar de begeleidende bedrijfsarts te kunnen rapporteren
- een beroepsziekte minstens te overwegen en zo mogelijk te (h)erkennen

Algemene leerdoelen

Je kunt ook aandacht besteden aan de leerdoelen van de Sociale Geneeskunde. Deze algemene leerdoelen wisselen per faculteit en kunnen door de coassistent zelf worden aangeleverd. Uiteraard kan de universitaire onderwijscoördinator het ook verstrekken, maar de voorkeur heeft het dat de coassistent hier zelf proactief mee aan de slag gaat.

Beschikbare tools

In de toolbox vind je 6 voorbeeld-weekroosters om een coschap in te richten. De eerste twee weken gaan over de basis. Daarna kun je een of meer van de volgende weekroosters gebruiken, afhankelijk van de duur van het coschap. In de roosters zijn onderstaande tools verwerkt.

- | | |
|---|---|
| 1. Voorbereiding door coassistent | 9. Werkplekonderzoek |
| 2. Kennismaking | 10. Samenwerken met behandelaars & Opvragen medische informatie |
| 3. Spreekuren | 11. Sociaal Medisch Overleg (SMT of SMO) |
| 4. Terugkoppeling | 12. Beroepsgeheim |
| 5. Probleemanalyse | 13. Van RI&E naar PAGO en/of PMO |
| 6. Beschrijven belastbaarheid | 14. Beroepsziekten en arbeidsgerelateerde aandoeningen |
| 7. Open of preventief spreekuur | 15. Beoordelen of feedback geven |
| 8. Kerndeskundigen / andere arboprofessionals | |



Tot slot

Het Amsterdam UMC, afdeling Public & Occupational Health, onderzoekt het gebruik, de implementatie en het effect van de toolbox Coschappen Bedrijfsgeneeskunde. Hiervoor hebben ze jouw hulp nodig!

Meedoen aan het onderzoek is voor alle NVAB-leden. Ook als je niet van plan bent om de toolbox te gaan gebruiken bij de begeleiding van coschappen!

Scan de code om meer informatie over het onderzoek te lezen op MijnNVAB (eerst inloggen). Hier vind je ook de link naar de eerste vragenlijst.



Vragen en contact

Heb je vragen over de toolbox of suggesties? Neem dan per e-mail contact met de NVAB via communicatie@nvab-online.nl.

Meer informatie vind je op nvab-online.nl/coschappen



**werken aan
gezond werken**