

Over hoe geluid en gehoor samenhangen met vitaliteit op het werk

Hinderlijk geluid

50%

van alle werkenden
ergert zich aan
hinderlijk geluid op
de werkplek.

34%

heeft ook echt klachten.

Hinderlijk geluid leidt tot:



Stress en
vermoeidheid

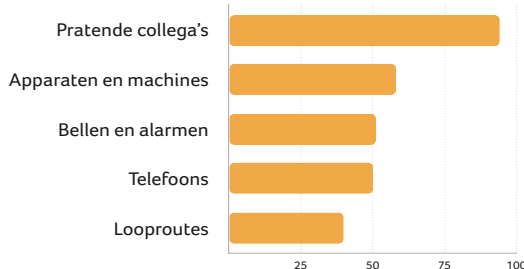


Ergernis, irritaties en
miscommunicatie



Lagere
productiviteit

Top vijf hinderlijke geluiden



Hoe hoort het op de werkvloer Facts and figures

- Literatuuronderzoek over geluid, gehoor en werk gebundeld.
- Onderzoek in de praktijk:
 - 9 werkgevers in industrie, zorg en onderwijs.
 - Bijna 400 werknemers deden mee:
 - Analyse van het arbobeleid
 - Werkplekonderzoek
 - Vitaliteitsscan
 - Geluidvisualisaties met camera
 - Gehoorscreenings
 - Workshops met medewerkers
 - Evaluatiemeting

Gehoorgeverlies

Gehoorgeverlies geeft meer kans op:



Concentratie-
problemen
en hoofdpijn



Hoger verzuim
en uitval



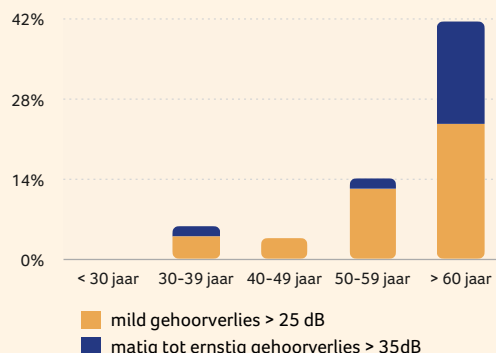
Vermoeidheids-
klachten

> 10%

van de beroepsbevolking ervaart
al beginnend gehoorgeverlies,
wat directe consequenties heeft
voor vitaliteit.

Vroegtijdige opsporing en
interventies op de werkplek
zorgen voor behoud van
waardevolle werknemers en
vermindering van verzuim.

Meer kans op gehoorgeverlies vanaf 50 jaar



3 tot 9%

kan een gezonde
geluidsomgeving
bijdragen aan een
hogere productiviteit.

Van veiligheid naar vitaliteit, wat er moet gebeuren:

- ✓ Denk niet alleen over schadelijk geluid, hinderlijk geluid is een energievreter.
- ✓ Geluid moet onderdeel zijn in RI&E, ook hinderlijk geluid.
- ✓ Maak hinderlijk geluid bespreekbaar. Neem klachten serieus en laat medewerkers zelf oplossingen aandragen.
- ✓ Gebouwinrichting en onderhoud machines kunnen bijdragen aan betere akoestiek. Vooral ook onderlinge werkafspraken zijn essentieel. Het gaat immers ook over gedrag.
- ✓ Doe meer aan bewustwording en preventie. Gebruik gehoorbescherming bij hard lawaai.
- ✓ Gehoorgeverlies ontstaat langzaam, signaleer tijdig en bied periodieke gehoorscreening aan, zeker vanaf het 50e levensjaar (bijvoorbeeld via hoortest.nl).
- ✓ Aandacht voor arbobeleid is broodnodig, niet alleen in industriële sectoren, maar juist op werkplekken met hinderlijk geluid, bijvoorbeeld omdat er veel mensen samenkomen.