

Disclosure belangen sprekers

(potentiële) belangenverstrengeling		Geen / Zie hieronder	
Functie en relevante relaties met bedrijven		Werkzaam bij	
• Ard van Oosten – psychiater, docent • Esther Suurmond – beleidsadviseur en projectleider • Daphne Metsemakers – freelance NIP/Arbeid & Gezondheid		• GGZ Momentum • De Nederlandse ggz + gemeente Utrecht • Werkzaam voor diverse organisaties, waaronder NSPOH, TELUS Health, Shared Ambition.	



+

•



Voorstellen

Ard van Oosten psychiater, bedrijfskundige,
onderzoeker, projectleider GGZ
Zorgstandaard Arbeid als Medicijn

Esther Suurmond beleidsadviseur de
Nederlandse ggz. GGZ agoog en socioloog

Daphne Metsemakers registerpsycholoog
NIP/Arbeid & Gezondheid en trainer



○



Yellenge

Welk percentage van uw caseload verzuimt wegens psychische klachten? (schatting)



+

•

○

Programma

- Zorgstandaard Arbeid als Medicijn
- IPS: Evidence-based re-integratiemethodiek
- Inzet bedrijfspsycholoog en preventie

The relationship between having a job and the outcome of brief therapy in patients with common mental disorders

[Ard J. van Oosten](#) , [Kasper van Mens](#), ... [Bea Tiemens](#) [+ Show authors](#)

[BMC Psychiatry](#) **23**, Article number: 910 (2023)
| [Cite this article](#)

Verzuim door stress afgelopen jaar gestegen

[Verzuim verlagen](#)  25 maart 2024  03 april 2024 bijgewerkt

Bijna een kwart van al het verzuim in 2023 werd veroorzaakt door langdurige stressgerelateerde klachten. Het langdurend verzuim (langer dan 6 weken) door stressgerelateerde klachten steeg in 2023 met 11% ten opzichte van 2022. Dat blijkt uit cijfers van arbodienstverleners ArboNed en HumanCapitalCare, beide onderdeel van HumanTotalCare en gezamenlijk werkzaam voor circa 1 miljoen werknemers. Herken de signalen en ga op tijd in gesprek over mogelijke oplossingen, is het advies van de arbodiensten. Zo voorkom je dat de ernst van de klachten én de duur van het verzuim toenemen.

Abstract

Background

Previous studies have shown that being employed is associated not only with patients' health but also with the outcome of their treatment for severe mental illness. This study examined what influence employment had on improvements in mental health and functioning among patients with common mental disorders

Zorgstandaard 'Arbeid als medicijn'



GGZ Standaarden

Deze pdf is gepubliceerd op 08-08-2024 om 15:03. Bekijk de meest actuele versie op
<https://www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/arbeid-als-medicijn>

Autorisatiedatum 18-04-2017 Beoordelingsdatum 13-07-2020

Zorgstandaard
Arbeid als medicijn



Beroepsvereniging
Arbeids- &
Organisatiedeskundigen



NEDERLANDSE
VERENIGING VOOR
PSYCHIATRIE



NKDI
Nederlands Kennisnetwerk
Duurzame Inzetbaarheid



GGZ NEDERLAND



nederlands huisartsen
genootschap



landelijke vereniging
poh-ggz



Nederlands Instituut van Psychologen **NIP**



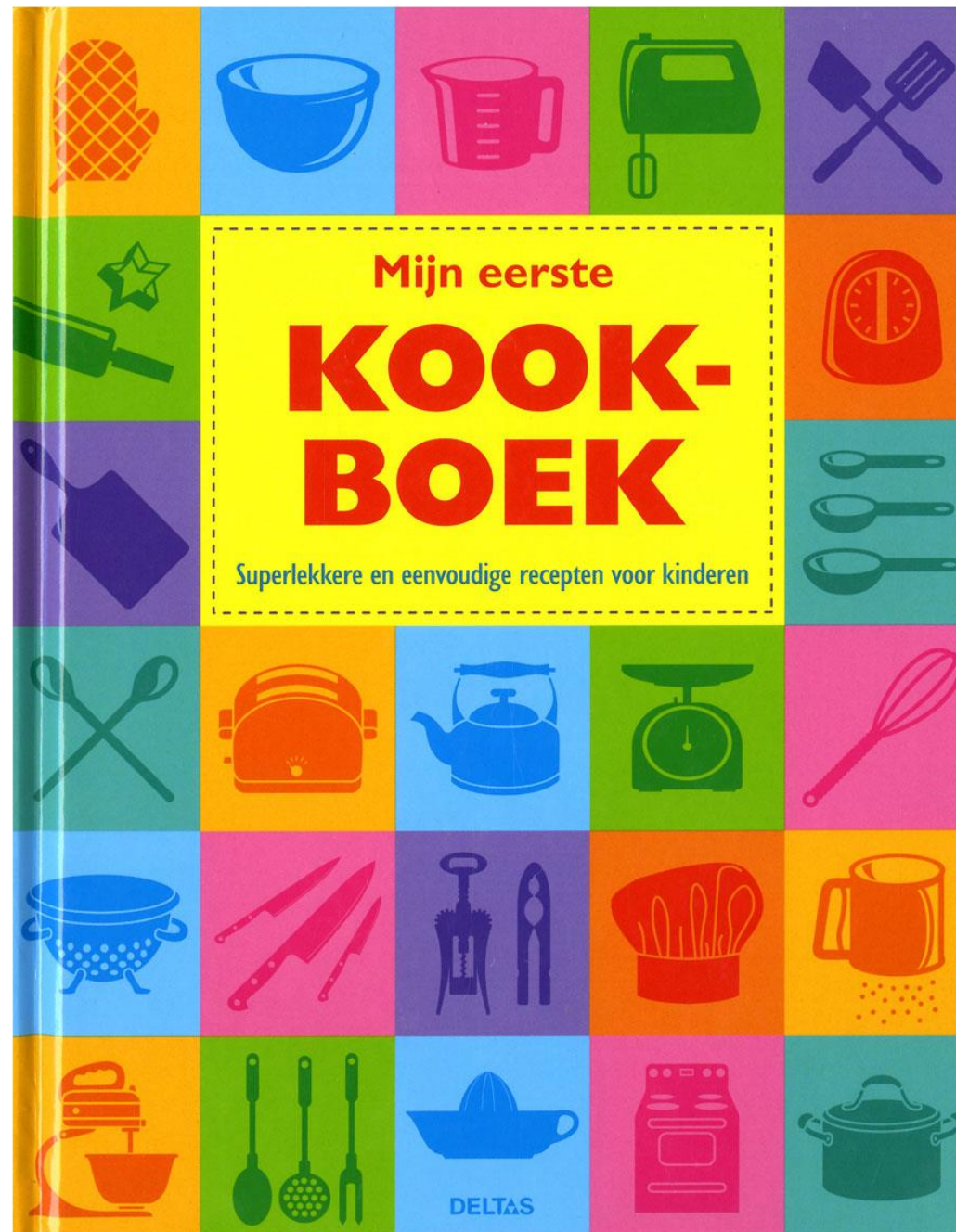
Kwaliteits-
ontwikkeling
GGZ

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



indigo>





Thema's	Cliënten I (7))	Cliënten II (7)	Behandelaren (25)	Bedrijfsartsen (11)	Bedrijfsartsen / verzekeringsarts en (5/2)
Mijn verhaal	Stress Oorzaken Hoe voel jij je? Thuis Individuele situatie Financiële situatie	Financiën	Zelfbeeld Financiële situatie/ wonen/ gezin Financiële impact Sociale impact	Thuisituatie Arbeidsrelatie Inhoud werk / belasting	Privé Werk Klachten
Wie helpt mij?	Hulpbronnen Scholing	Netwerk gezin/partner erbij betrekken	Netwerken / steunsystemen Coach	Omgeving	Behandelaar
Wat doe ik?	Dagbesteding	Daginvulling	Structuur		
Wat kan ik?	Wat kun je? Potentiele mogelijkheden	Wat kan ik wel?	Coping	Coping	Coping Arbeids mogelijkheden
Wat heb ik nodig?	Wat heb je nodig?	Welke onderwerpen wil de cliënt zelf?			
Wat wil ik?	Wat wil je? Zin Wensen/ verwachtingen Motivatoren	Wat wil ik?	Zingeving	Motivatie Zingeving / betekenis van werk	Motivatie / toekomst
Rechten en plichten	Geld + Juridisch	Rechten en plichten	Rechten en plichten		Verantwoordelij kheid
Wat missen we?					

Thema's

Wat helpt
mij?

Wat wil ik?

Wat kan ik?

Wat zijn mijn
rechten en
plichten?

Wie helpt
mij?

Wat doe
ik?

En verder?

Mijn
verhaal

Arbeid als medicijn



Yellenge

- Met welke stakeholders werkt u samen bij mentale klachten op het werk?
- Wie werkt al samen met GGZ behandelaren?
- Hoe kan samenwerking verbeteren?
- Heeft u al eens gehoord van IPS (Individuele Plaatsing en Steun)?

+

•

o

Probleem:

Grote kloof wens en werkelijkheid

- **70%** van de mensen met ernstige psychische klachten wil graag werken, echter **17%** werkt.
- Stigma bij zorgprofessionals, uitkeringsmedewerkers, werkgevers en mensen zelf (zelfstigma).
- Reguliere re-integratietrajecten sluiten onvoldoende aan
- Daarom: landelijk project Hoofdzaak Werk



Hoofdzaak Werk project (SZW + VWS)



Doel: méér mensen met ernstige psychische klachten aan het werk

- O.a. door inzet van specifieke **IPS trajecten** (= re-integratietraject door de GGZ uitgevoerd)
- Door domeinoverstijgende samenwerking tussen GGZ en uitkeringsinstanties
- Filmpje

https://www.youtube.com/watch?v=vB5e8oQlbc8&ab_channel=SterkdoorWerk tot min 04.31



de
Nederlandse
ggz

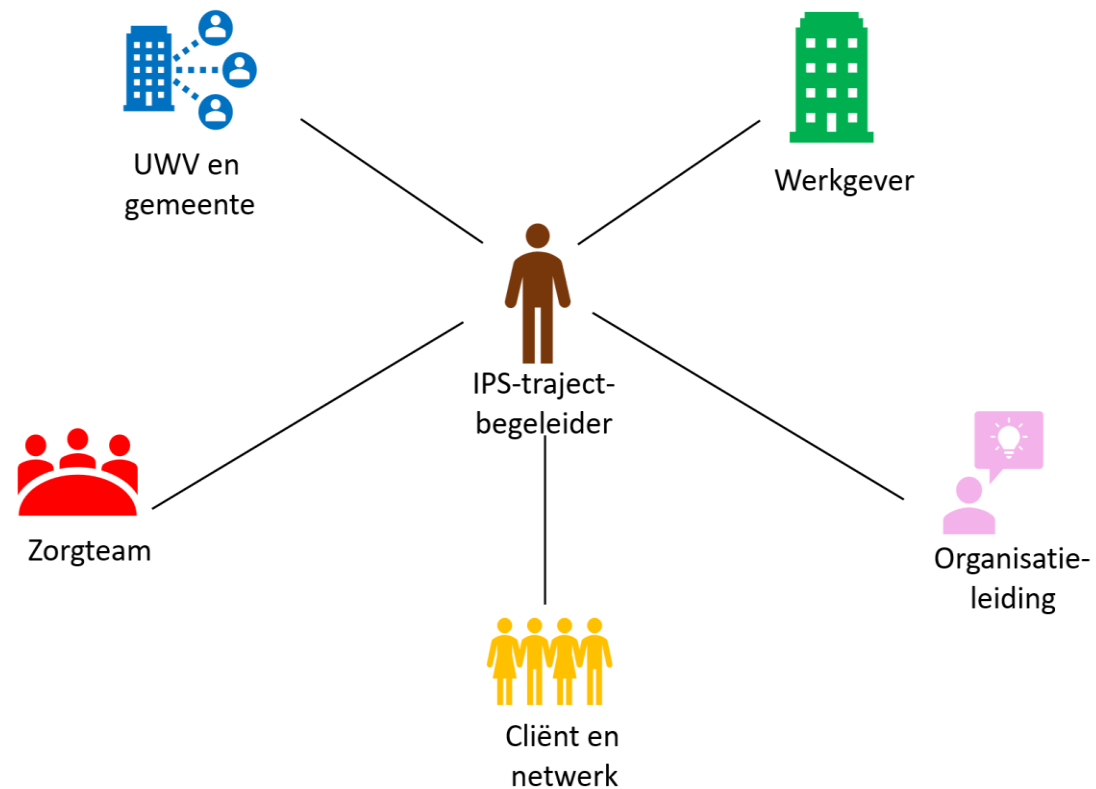
Wat is IPS?

- Individuele Plaatsing en Steun
- Effectiviteit inmiddels in 34 RCT's over de hele wereld onderzocht en aangetoond (Michon e.a., 2014), (Vukadin et al., 2024)
- Voor mensen met AO uitkering, P-wet of NUG
- IPS is effectief voor alle mensen met psychische problemen, ongeacht diagnose of zorgzwaarte
- In Nederland 34 ggz-organisaties die IPS bieden
- Plaatsing is 45% vs 21% reguliere re-integratie
- Momenteel 4200 mensen in IPS traject
- Kenniscentrum Phrenos bewaakt de methodiek. Ook andere doelgroepen: IPS na kanker, NAH, LVB, veteranenzorg



IPS trajectbegeleider

‘spin in het web’



+ • ◦ IPS MODEL

1. Regulier werk of opleiding is het doel
2. Zero exclusion
3. Afstemming met zorg
4. Voorkeur + tempo werkzoekende staat voorop
5. Advies rond werk en inkomen
6. Snel zoeken, snel plaatsen
7. Baan(kans)ontwikkeling (werkgeversnetwerk)
8. Blijvende ondersteuning kandidaat + werkgever

De modeltrouwheid
wordt gecontroleerd
door Kenniscentrum
Phrenos middels
kwartaalcijfers en
audits

+
•
○

Naast 45%
plaatsing, ook
verbetering
gezondheid

- Verbetering zelfvertrouwen, sociaal functioneren, kwaliteit van leven en ziekte management d.m.v. betaald werk (Becker ea 2007, Dunn ea 2008).
- Positief effect op de mentale gezondheid van mensen (Schuring 2016 ea)
- Zorgkosten en zorggebruik verminderen (Bush ea 2009, Kilian ea 2012). Inzet op betaald werk (IPS) kosteneffectief en besparing op uitkeringslasten (Vukandin 2023 ea)

+ • ◦ TIP

Check of je patient in zorg
is bij een GGZ instelling die
IPS biedt (zie link)

→ Zoja: adviseer IPS



<https://www.werkenmetips.nl/waar-is-ips/kaart/>



Yellenge

Wie werkt er al samen met
een A&G of-
bedrijfspsycholoog?





Wat doet de A&G / bedrijfspsycholoog?

- Expert in psychische gezondheid en werk
- Gezondheid, Welzijn, Functioneren
- Amplitief, Preventief, Curatief
- Individueel, Team, Organisatie niveau
- Post Master traject (scholing, ervaring, supervisie)

+

•

○

TIPS

- Wacht niet te lang
- Vaak hoeft een werknemer bij mentale klachten op werk niet naar de GGZ en is bedrijfspsychologische zorg voldoende
- Ook overbrugging tijdens plaatsing op wachtlijst binnen de GGZ is mogelijk om werkuitval of baanverlies te voorkomen.

+

•

○

Preventie

- Preventie trainingen aan werknemers (bv stresssignalering, oplossingsgericht werken, samenwerken onder druk)
- Preventie trainingen aan management (bv stresssignalering, oplossingsgericht werken, mentale gezondheid op de werkplek, gezond leiderschap bij verandering)

+

•

○

Resumé

- **Preventie**

- Trainingen stakeholders (werkgever, HR, medewerkers etc)

- **Wat kan er al in de eerste 6 weken ziek?**

- Zet medeprofessionals in zoals bedrijfspsycholoog
- Kennisdeling onderling als BG artsen
- Externe training

- **Is er sprake van een lopende ggz behandeling / POH contact?**

- Stimuleer de client om thema werk mee te nemen in de behandeling / POH
- Er is een GGz Zorg standaard Arbeid als Medicijn
- Check of je client in zorg is bij een IPS ggz aanbieder en adviseer zodanig

+

•

o

Dank voor uw
aandacht!