

Toolbox 'Begeleiding van coassistenten'

Workshop BG-dagen donderdag 8 mei 2025

Jeroen Croes

Mariska de Wit



Nederlandse Vereniging voor
Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde



**De toekomstige basis voor de arbeids- en
bedrijfsgeneeskunde ligt in uw handen!**

**Door goede begeleiding aan de dokters van
morgen: De Coassistent**

Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen / Zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven invullen	Werkzaam bij ...
• ZonMw-subsidie voor doorontwikkelen en onderzoeken implementatie Toolbox 'Begeleiding van coassistenten door bedrijfsartsen en aios' • Verder geen andere potentiële belangenverstrengeling	Amsterdam UMC en Arbo Concern B.V. Amsterdam UMC en KCVG



*Het begeleiden van coassistenten arbeids- en
bedrijfsgeneeskunde is voor mij...*





Na deze workshop zou ik graag het volgende hebben geleerd...



Beoogde leerdoelen workshop

Na deze workshop:

- Weet u hoe u een coassistent kunt begeleiden
- Weet u wat u van een coassistent kunt verwachten
- Heeft u zicht op de beoogde algemene en persoonlijke leerdoelen van coassistenten
- Kunt u coassistenten (gedeeltelijk) spreekuren laten doen
- Heeft u concrete voorbeelden en handvatten voor het opzetten van een goed stageprogramma



Eigen ervaringen tot dusver?

Concrete (praktijk) vragen of wensen?



Coschappen 2.0

aanleiding

- Coschap Sociale GNK (*landelijk ong. 3.000 coassistenten/jaar*)
- Verdeeld over 8 faculteiten (*onderwijs coördinatoren in IOSG*)
- 50% door domein Maatschappij & Gezondheid
- 50% door domein Arbeid & Gezondheid
- Streven 1500 structurele coschap-plekken per jaar door Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde
- Pre-Corona maximaal 700 a 800 plekken/jaar door Arbeid & Gezondheid, (post) corona veel minder

Hoe nu georganiseerd?

➤ Nationaal 8 geneeskunde faculteiten

- *Amsterdam UMC (VU en AMC-UvA)*
- *Erasmus UMC*
- *LUMC*
- *Maastricht UMC*
- *Radboud UMC*
- *Utrecht UMC*
- *UMC Groningen*

➤ Duur coschappen Sociale GNK variëren per faculteit

- *2 - 6 weken*
- *grotendeels praktijkexpositie en gedeeltelijk terugkomdagen*
- *indien geen praktijkplek dan vervangende opdracht(en)*

NB regulier coschap ≠ keuze coschap of senior coschap

Initiatief en project

➤ ***Kerngroep:***

(compacte groep met brede vertegenwoordiging): academische opleiders, instituutsopleiders, ZZP-ers, loondienst, NVAB-bestuur

➤ ***Werkgroep:***

(idem brede vertegenwoordiging met direct verbinding met kerngroep): AIOS, ZZP-ers, loondienst, facultaire vertegenwoordigers namens IOSG

Jeroen Croes, Rosalie Bouma, Linda van Megen, Bernard Schepers, Rena de Roos, Marc Brouwers, Mona Afra, Steven Swart en Marc Soethout

Waar willen we naartoe?

- Een *optimaal* coschap arbeids- en bedrijfsgeneeskunde vanuit beroepsgroep zelf (*kwaliteit en kwantiteit omhoog*)
- Samen met universiteiten (GNK faculteiten)
- Faciliterend en onderwijskundige kaders biedend voor praktijk (*'het wiel niet opnieuw moeten uitvinden'*)
- Opdat het voor professionals (loondienst en ZZP) en arbodiensten makkelijker en aantrekkelijker wordt om structureel coschapsplekken aan te bieden

Project

Samenwerking

(directe samenwerking, tussen o.a. faculteiten, wetenschappelijke beroepsvereniging NVAB, postacademische vervolgopleidingen NSPOH, SGB0)

Voorziet in behoefte

(o.a. vanuit studenten NSE 2021, Raamplan, beroepsgroep, werkveld)

Relevant

(basale kennis A->G en G->A is belangrijk voor alle basisartsen, arbo-curatieve samenwerking, instroom BA-opleiding, ICF-model)

Project heeft Toolbox opgeleverd

Pilotversie eerste 6 tools in 2023, de primeur van resterende 9 tools is vandaag!

Onderdeel *nationaal masterplan*

- Aantal coschapplekken Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde structureel naar 1500 per jaar
- Combinatie van meedoen in arbeids- en bedrijfsgeneeskundige praktijk en in 'centraal' (online) gegeven praktijk gericht wetenschappelijk onderwijs (o.a. hybride, flipped classrooms)
- In directe relatie tot relevante (toekomstige) vakgerelateerde interesses van de geneeskunde student
- Modulair opbouwen van coschap Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde

Modulaire opbouw

Afhankelijk van duur van coschap (2 – 6 weken):

➤ *week 1* ->

➤ *week 2* ->

➤ *Week 3* ->

➤ *Week 4* ->

➤ *Week 5* ->

➤ *Week 6*

❖ *Tijdens en/of voorafgaand aan week 1 beginnen met basis (incl. eventuele zelfstudie ter voorbereiding)*

❖ *In de weken erna stapsgewijs verdere vakinhoudelijke verdieping*

Toolbox: leerdoelen coassistent

1. Link leerdoelen en link met platform
2. (<https://mijn.nvab-online.nl/mijn-nvab/login?r>)

Toolbox: de weekprogramma's

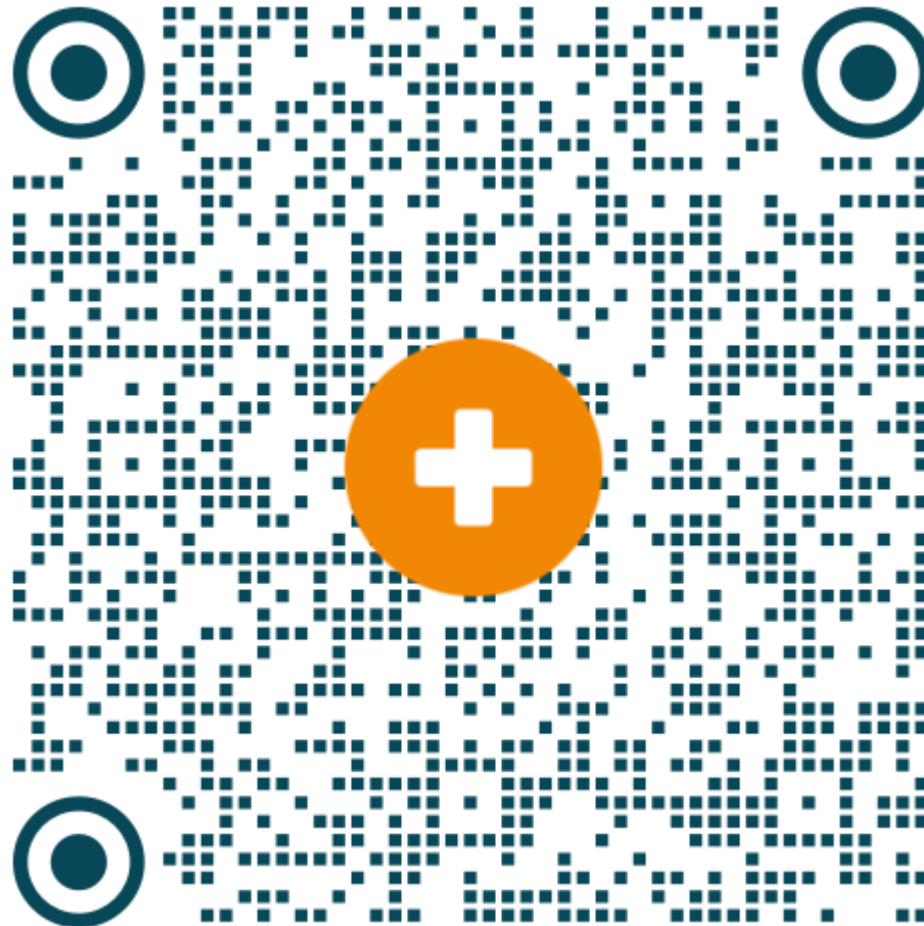
1. Link weekprogramma en link met platform
2. (<https://mijn.nvab-online.nl/mijn-nvab/login?r>)

Toolbox: de tools

1. Links tools en link met platform

2. (<https://mijn.nvab-online.nl/mijn-nvab/login?r>)

QR-code



Aan de slag in subgroepen

1 tool per flipover

Beantwoord met uw subgroep de volgende vraag:

Geeft deze tool u handvatten om hier in de praktijk mee aan de slag te kunnen?

- Zo ja, hoe wilt u dat concreet aanpakken? Gericht op uw eigen praktijk en/of die van uw collega?
- Zo nee, welke suggesties heeft u? Of welke kunt u bedenken om de tool(box) bruikbaar te maken voor uw eigen praktijk?
- Schrijf uitwerking puntsgewijs en zo concreet mogelijk op.
Per subgroep koppelt 1 persoon plenair terug (1 min)

Duur: 15 a 20 min

Handvatten & suggesties

(o.a. op basis van uw eigen inbreng)

-
-
-
-
-

Wrap up

- Dank voor jullie input
- Wij nemen dit mee in de doorontwikkeling
- Najaar 2025 gehele toolbox online (NVAB-platvorm)
- Dus beschikbaar voor alle bedrijfsartsen en aios-en
- Daarna evaluatie d.m.v. wetenschappelijk onderzoek
- Laat ons weten als je hieraan wilt deelnemen!

Take home message

- Elke (bedrijfs)arts kan een coschap verzorgen en zo kennis laten maken met ons vak
- Ga er dus zelf mee aan de slag
- Motiveer ook alvast je collega's en/of werkgever(s)
- Vanaf het najaar 2025 heeft u de “Tools” zelf in handen



**Bedankt voor uw deelname en inbreng
Mail ons gerust!**



Nederlandse Vereniging voor
Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde

Jeroen Croes

Mariska de Wit

j.croes@amsterdamumc.nl

m.e.dewit@amsterdamumc.nl



Zelfstandigheidsniveaus coassistent

Niet-zelfstandig*

1. Coassistent observeert (handen op de rug)
2. Coassistent voert beroepsactiviteit in zijn geheel samen uit
3. Coassistent voert beroepsactiviteit in zijn geheel samen supervisor uit = niet zelfstandig, met (relatief) weinig bijsturing (handen op handen)

Zelfstandig**

1. Coassistent voert beroepsactiviteiten alleen, met bijsturing hele beroepsactiviteit: instructie vooraf en bijsturing op essentiële onderdelen achteraf
2. Coassistent voert beroepsactiviteiten alleen uit, maar met bijsturing op essentiële onderdelen achteraf -> aanvullende vragen of handelingen nodig
3. Coassistent voert beroepsactiviteiten alleen uit, maar met bijsturing op niet-essentiële onderdelen achteraf = basisniveau
4. Coassistent voert de beroepsactiviteiten alleen uit, zonder bijsturing (o.b.v. nabespreking met supervisor) = A(N)IOS niveau