

NVAB Standpunt Rouw

Standpunt rouw bij overlijden van een naaste

Rouw is een natuurlijke reactie op een ingrijpend verlies. Dat heeft veel impact op het dagelijkse leven. Rouw vindt niet alleen thuis plaats maar ook op het werk.

Maatwerk

Rouw bij het overlijden van een naaste is altijd ingrijpend, maar voor iedereen anders. De NVAB is dan ook van mening dat hoe iemand omgaat met rouw en werk altijd maatwerk is. Wij verwachten dat een collectieve 'standaard' verlofregeling op kosten van de werkgever in eerste instantie niet bijdraagt aan individueel maatwerk.

Rol bedrijfsarts bij rouw

Om helder te krijgen wat nodig is in een periode van rouw, is het belangrijk dat werkgever het gesprek aangaat met de rouwende. De bedrijfsarts kan een adviserende en begeleidende rol spelen bij terugkeer of opbouw naar werk bij verminderd functioneren vanwege rouw. Ook kan de bedrijfsarts voorlichting geven aan werkgever en werknemer over wat rouw is en wat er dan gebeurt.

UITGANGSPUNTEN

- Er zijn verschillende vormen van rouw. In dit standpunt gaat het om rouw bij het overlijden van een naaste.
- Rouw is meestal een normaal en 'gezond' proces en geen ziekte. Daarbij opgemerkt dat er een omslagpunt is waar rouw wel ziekte kan worden.
- Niet kunnen functioneren op werk door rouw valt onder arbeidsongeschiktheid.
- Het verloop en de duur van rouw is niet voorspelbaar. Rouw is een sterk individueel gekleurd proces, altijd ingrijpend, maar voor iedereen anders. De duur van een rouwproces is niet vast te stellen. Er zijn rouwprocessen die dagen vergen, maar ook die vele jaren nemen. Ook de mate van niet kunnen functioneren wisselt sterk, het kan per dag of zelfs per uur veranderen.
- Er moet ook aandacht zijn voor de periode waarin iemand getuige is van het naderende einde van een geliefde.
- Het is belangrijk dat werkgever het gesprek aangaat met de rouwende om na te gaan wat nodig is. Steun en begrip van werkgever en collega's is belangrijk.

Goedgekeurd door de ALV d.d. 7 november 2024