

slecht

perfect



cijfers

**Welk cijfer
geef jij je leven?
Wat is er nodig om
er een hoger cijfer
van te maken?**



vooruitblik

Hoe zie jij je toekomst?

- Over een jaar
- Over twee jaar
- Over vijf jaar
- Over tien jaar



start

**Wat zou je als
eerste willen
oplossen?**



hulp

**Wie kan jou helpen
met het bedenken
van een oplossing?**



begin klein

**Wat kan een
eerste kleine
stap zijn?**



informatie

**Hoe kun je de
informatie krijgen
die je nodig hebt?**



**focus op
positiviteit**

Wat gaat al heel goed?

- Op het werk?
- Thuis?
- In je relaties met anderen?
- Met tijd voor jezelf?



energie

**Waar krijg jij
energie van?**



wensen

**Als alles
mogelijk was,
wat zou je dan het
liefst willen?**



inspiratie

**Met wie zou
jij willen ruilen?**



afkijken

**Van wie zou
jij kunnen
leren?**



plezier

**Wat vind jij leuk
om te doen?
En hoe kun je dat
vaker doen?**



tijd

**Als je zelf zou
mogen kiezen,
hoe zou
jouw dag/week
er dan uitzien?**



voorbeeld

**Wie is jouw
voorbeeld?
En waarom?**



uitstellen

**Wat zou er
gebeuren als je niet
in actie komt?**



favoriet

**Denk aan één van
jouw favoriete
personen. Welk
advies zou je van
diegene krijgen?**



aandacht

**Welk onderdeel van
jouw leven krijgt
te veel aandacht?
En welk onderdeel
te weinig?**



begrip

**Wie begrijpt jou?
En hoe kan die
persoon
jou helpen?**



druk

**Op welk
onderdeel van
jouw leven mag
het allemaal wel
wat minder?**



talent

**Welk talent bezit
jij? Hoe kun je
je jouw talent nog
beter inzetten?**