



Samenvatting van de richtlijn voor het handelen van de bedrijfsarts bij de preventie en beheersing van een

Influenzapandemie in arbeidsorganisaties

Raadpleeg bij dreiging van en tijdens een influenzapandemie de NVAB-website. Daar vindt u actuele informatie over vaccinatie (beschikbaarheid van pandemische vaccins en doelgroepen), antivirale middelen (keuze, dosering en bijwerkingen, gegevens over resistentie en beleidsadviezen voor het voorschrijven) en voorlichtingsmateriaal.

Beoordeel het bestaande pandemiebeleid

- ▶ Heeft de organisatie een adequaat beleid voor de beheersing van een influenzapandemie?
- ▶ Is er een bedrijfscontinuïteitsplan?
Adviseer zonodig de werkgever een bedrijfscontinuïteitsplan te ontwikkelen.
- ▶ Worden er werknemers aangewezen als *essential workers*?
- ▶ Adviseer op basis van een screening op medische risico's of een werknemer als *essential worker* in een functie met een verhoogde kans op besmetting kan worden ingezet.

Adviseer over preventie en beheersing

STAP 1 Risicoscan voor werknemers

- ▶ Identificeer werknemers met een verhoogd risico op blootstelling aan een influenzavirus ten tijde van (of in de aanloop naar) een influenzapandemie.
- ▶ Identificeer werknemers die bij besmetting met een influenzavirus een verhoogd risico hebben op ernstige ziekte of op complicaties (verhoogde persoonlijke kwetsbaarheid).
- ▶ Wees alert op het optreden van griepklachten bij teruggekeerde reizigers. Neem een anamnese af en leg zo nodig contact met de GGD.

STAP 2 Aanpak, gebaseerd op het arbeidshygiënisch principe

A Bronbestrijding: Vaccinatie

Het vaccineren van werknemers en de registratie van werknemersvaccinaties zijn bedrijfsgeneeskundige handelingen die onder verantwoordelijkheid van een bedrijfsarts plaatsvinden. Buiten de zorgsector heeft de bedrijfsarts vooralsnog geen rol bij de vaccinatie van werknemers.

Werknemers die tot een medische risicogroep behoren, worden gevaccineerd door de huisarts.

- ▶ Adviseer vaccinatie van werknemers in de zorgsector.
- ▶ Zie erop toe dat de werknemers in de zorgsector in vrijheid en vertrouwelijkheid hun vragen over en eventuele bezwaren tegen vaccinatie kenbaar kunnen maken.
- ▶ Meld bijwerkingen aan Lareb via de website www.lareb.nl/melden/arts.asp.

B Organisatorische en hygiënische maatregelen

- ▶ Geef werknemers met griepklachten de mogelijkheid van een telefonisch consult.
- ▶ Ga na of de organisatie een goed pandemisch verzuimprotocol heeft.
- ▶ Adviseer werknemers het bedrijf te verlaten zodra zij symptomen van griep ontwikkelen (lichaamstemperatuur $\geq 38,0$ oC, en symptomen van een acute luchtweginfectie).
- ▶ Adviseer fysieke vormen van contact tussen medewerkers te beperken, en eventueel thuis te gaan werken, zodra het verzuim door griepachtige ziektebeelden stijgt (fase 6 oranje).



- ▶ Zorg ervoor dat werknemers het advies krijgen om bij hoesten, niezen en snuiten de hand voor mond en neus te houden, bij voorkeur met een wegwerpzakdoekje of tissue dat daarna direct wordt weggegooid. Daarna moeten de handen gereinigd worden met water en zeep, of met een handgel op alcoholbasis.
- ▶ Adviseer om oppervlakken en voorwerpen voor gezamenlijk gebruik (deurknoppen, tafelbladen, bedieningspanelen, toetsenborden) frequent schoon te maken met een huishoudelijk schoonmaakproduct dat gericht is tegen virussen en bacteriën.
- ▶ Adviseer werknemers in de zorg een mondneusmasker te dragen zodra het verzuim duidelijk begint te stijgen.
- ▶ Adviseer de werknemers die een verhoogd risico op blootstelling aan het pandemisch virus lopen, zoals laboratoriummedewerkers en ruimers bij een uitbraak van vogelgriep of varkensgriep, een mondneusmasker te dragen.

C Verstrekken van antivirale middelen

De verantwoordelijkheid van de bedrijfsarts beperkt zich tot de werknemers. Huisgenoten van werknemers vallen onder de zorg van de huisarts.

- ▶ Neem bij het voorschrijven van antivirale middelen de vereiste voorzorgen in acht. Realiseert u zich dat de Rijksoverheid hier terughoudendheid adviseert vanwege de theoretische kans op resistentievorming.
- ▶ De bedrijfsarts kan in het kader van bedrijfscontinuïteit profylactisch antivirale middelen voorschrijven aan 'essential workers'.

Het therapeutisch voorschrijven van antivirale middelen behoort niet tot de reguliere taak van de bedrijfsarts, op onderstaande uitzonderingen na.

- ▶ De bedrijfsarts kan therapeutisch antivirale middelen voorschrijven aan werknemers in de zorg met ziekteverschijnselen die na een test besmet blijken te zijn met pandemische influenza.
- ▶ De bedrijfsarts kan therapeutisch antivirale middelen voorschrijven aan medewerkers die op dienstreis (die niet kan worden uitgesteld) gaan naar een gebied waar intensieve transmissie van influenza plaatsvindt, of waar geen sprake is van goede gezondheidszorg.
- ▶ Meld bijwerkingen aan Lareb via de website www.lareb.nl/melden/arts.asp.

Geef werknemers en werkgevers voorlichting over preventie en beheersing

- ▶ Draag zorg voor tijdige en adequate voorlichting van werknemers en werkgevers.
- ▶ Maak een voorlichtingsplan: wie moeten worden voorgelicht, welke kennis moet worden overgebracht, in welke fase / op welk moment? Maak daarbij een onderscheid in de rollen van management, HRM / PZ en bedrijfsarts / arbodienst.