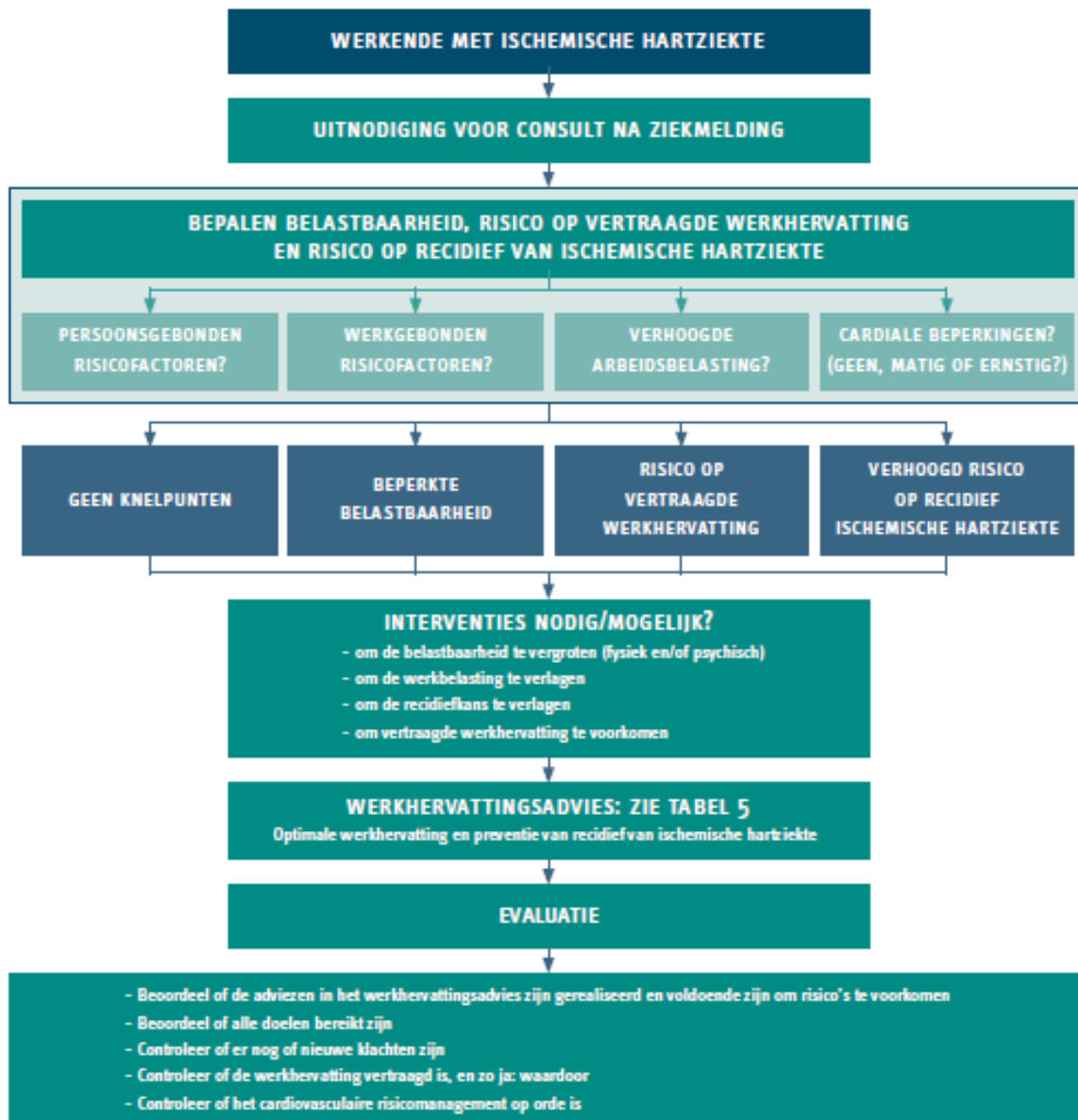


SAMENVATTING RICHTLIJN ISCHEMISCHE HARTZIEKTEN 2020

DOELEN: OPTIMALE WERKHERVATTING EN VOORKOMEN RECIDIEF ISCHEMISCHE HARTZIEKTE



WERKHERVATTING TIJDENS DE HARTREVALIDATIE

CARDIOVASCULAIR RISICOMANAGEMENT

- Geef leefstijladvies, vooral voor stoppen met roken
- Vraag naar therapietrouw

SECUNDAIRE PREVENTIE VAN HART- EN VAATZIEKTEN OP DE WERKVLOER

- Bevorder gezonde voeding
- Bevorder lichaamsbeweging
- Bevorder stoppen met roken en stoppen met tabaksgebruik
- Bescherm tegen alcoholmisbruik
- Besteed aandacht aan gezonde lucht