

## Richtlijn Zwangerschap, postpartumperiode en werk

### Checklist voor het medisch dossier

*Deze checklist kan worden gebruikt in het medisch dossier van een individuele werknemer, zowel bij een preventief consult als bij een verzuimconsult.*

*De lijst is bedoeld als sjabloon voor het digitale dossier. Zo loopt de bedrijfsarts alle stappen uit de richtlijn snel na. De bedrijfsarts bepaalt zelf wat hij of zij achter de items plaatst (bijv. g.b., of n.v.t. of een uitgebreidere tekst) en vervolgens kan het hele document in het medisch dossier worden geplakt.*

Datum a terme : .....

Aantal weken zwangerschap : .....

Begeleiding : verloskundige / gynaecoloog?

#### 1. Werkgebonden risicofactoren (zie tabel 1 in de richtlijn)

- fysieke belasting
- mentale belasting
- onregelmatige werktijden
- chemische factoren
- biologische factoren
- fysische factoren

#### 2. Persoonsgebonden risicofactoren (zie tabel 2 in de richtlijn, ook voor postpartum)

- belaste algemene anamnese
- belaste obstetrische anamnese
- abnormaal verloop belastbaarheid zwangerschap
- abnormaal verloop belastbaarheid postpartum
- klachten/ verschijnselen

#### → **Individueel risicoprofiel:**

- werkgebonden : .....
- persoonsgebonden : .....

#### → **Acties**

- bronaanpak (arbeidshygiënische strategie)
- aanpassing werktijden (o.a. 1/8 werktijd is rusttijd)
- aanpassing eigen werk
- ander werk
- vrijstellen werk
- overleg met leiding of curatieve sector
- overig, nl ...
- vervolgspraak