

# INFLUENZA

*Preventie en begeleiding door de bedrijfsarts*



## 1 PREVENTIE

### VACCINATIE

**Adviseer jaarlijkse influenzavaccinatie voor:**

- werknemers in ziekenhuizen, verzorgingshuizen en verpleeghuizen.
- werknemers die direct in contact komen met patiënten, zoals thuiszorgmedewerkers en personeel in de huisartsenpraktijk.

**Streef naar een zo hoog mogelijke vaccinatiegraad**

**Geef uitleg over de effecten, de voor- en nadelen en de ethische aspecten van vaccineren**

**Meld bijwerkingen bij het Nederlands Bijwerkingen Centrum via [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)**

**Informeer gevaccineerde werknemers om zelf bijwerkingen te melden via [www.meldpuntbijwerkingen.nl](http://www.meldpuntbijwerkingen.nl)**

**Vaccinatie van werknemers in niet-zorginstellingen wordt niet aanbevolen**

### HYGIËNE

**Adviseer hygiënemaatregelen die het risico op aëroge en fysieke overdracht verminderen:**

- handhygiëne
- respiratoire hygiëne
- werknemers met IAZ dienen contacten met kwetsbare patiënten te vermijden
- dragen van een masker (in geval van doorwerken met IAZ-klachten)
- schoonmaken van oppervlakten en voorwerpen (daar waar sprake is van derden)

### UITBRAAKPREVENTIE

**Heeft de zorginstelling een protocol of draaiboek voor influenza-uitbraakpreventie en -beheersing?**

- Adviseer zonnodig bij de ontwikkeling van een dergelijk protocol of draaiboek

**Heeft een verpleeg- of verzorgingshuis een crisisteam?**

- Zorg er zonnodig voor dat de bedrijfsarts daar deel van uitmaakt?

**Zorg er voor dat de bedrijfsarts deel uitmaakt van de infectiecommissie van het ziekenhuis**

## 2 DIAGNOSTIEK

**Stel de diagnose IAZ op basis van de volgende drie criteria:**

- 1 plotseling begin
- 2 algemene verschijnselen: koorts, malaise, hoofdpijn of spierpijn
- 3 respiratoire verschijnselen: hoesten, keelpijn, kortademigheid of loopneus.

**Meld IAZ als beroepsziekte bij het NCvB als het op het werk is ontstaan door contact met collega's of patiënten.**

---

## 3 INTERVENTIE

### ANTIVIRALE MIDDELEN

**Schrijf bij een uitbraak in een zorginstelling op indicatie oseltamivir of zanamivir voor**  
**Schrijf de antivirale middelen voor aan de werknemers en verleg hierover met de arts van de**  
**zorginstelling en indien mogelijk met de huisarts**  
**Er is geen indicatie voor antivirale middelen in niet-zorginstellingen**

### VERZUIMBEGELEIDING

**Ga bij de werknemer met IAZ na of er medische beperkingen zijn**  
**Adviseer de werknemer met IAZ het werk voort te zetten, tenzij**

- er medische beperkingen voor het eigen werk zijn
- de werknemer door IAZ verhoogd kwetsbaar is voor andere risico's
- de werknemer verminderd belastbaar is door het gebruik van griepmiddelen.

---

## 4 EVALUATIE

**Evalueer jaarlijks in het tweede kwartaal het gevoerde beleid voor seizoensinfluenza:**

- voor het bedrijf als geheel
- voor de individuele werknemers.